





**Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier		Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires	D
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5		Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	10:30 - 12:30	D
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	03/05/2021	Du 10/05/2021 Au 21/06/2021	10:00 - 11:30	D
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	05/05/2021	Du 12/05/2021 Au 09/06/2021	14:00 - 15:30	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5	19/03/2021	Du 19/04/2021 Au 19/05/2021	10:30 - 12:00	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Bénichou 06 19 84 31 45 omc.infoseniors@gmail.com	5	19/04/2021	Du 26/04/2021 Au 31/05/2021	10:00 - 11:30	D
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	16/04/2021	Du 23/04/2021 Au 21/05/2021	14:00 - 15:30	D
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	04/05/2021	Du 11/05/2021 Au 08/06/2021	14:00 - 15:30	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 20/04/2021 Au 25/05/2021	10:30 - 12:00	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 21/04/2021 Au 26/05/2021	10:30 - 12:00	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 21/04/2021 Au 26/05/2021	16:00 - 17:30	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 22/04/2021 Au 03/06/2021	10:30 - 12:00	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 22/04/2021 Au 03/06/2021	14:00 - 15:30	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 22/04/2021 Au 03/06/2021	16:00 - 17:30	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	10:30 - 12:00	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	14:00 - 15:30	D
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	16:00 - 17:30	D
	L'Equilibre en mouvement	ÎLE-DE-FRANCE	Mme OSTER 01 42 40 45 10 primadal@gmail.com	8		Du 22/04/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:00	D
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	06/05/2021	Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:30	D
	Bien sur internet	PARIS 02	Mme DESPREZ 01 42 21 43 18 anne- valerie.desprez@centrecerise.com	8		Du 07/05/2021 Au 09/07/2021	10:30 - 12:30	D
	Mémoire	PARIS 12	M Bouadjadja 01 43 46 97 66 abdelsalem.bouadjadja@paris.fr	8		Du 19/04/2021 Au 14/06/2021	14:00 - 15:30	D
	Mémoire	PARIS 12	M Bouadjadja 01 43 46 97 66 abdelsalem.bouadjadja@paris.fr	8		Du 21/04/2021 Au 09/06/2021	14:00 - 15:30	D
	Mémoire	PARIS 12	M Casalino 09 72 50 86 96 inscription@brainup.fr	8		Du 23/04/2021 Au 18/06/2021	10:00 - 11:30	D
	Mémoire	PARIS 12	M Casalino 09 72 50 86 96 inscription@brainup.fr	8		Du 27/04/2021 Au 15/06/2021	14:00 - 15:30	D
	Mémoire	PARIS 16	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	8		Du 20/04/2021 Au 08/06/2021	09:30 - 11:00	D
	Mémoire	PARIS 16	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	8		Du 20/04/2021 Au 08/06/2021	14:00 - 15:30	D

	Mémoire	PARIS 16	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	8		Du 23/04/2021 Au 18/06/2021	09:30 - 11:00	D
	Mémoire	PARIS 16	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	8		Du 23/04/2021 Au 18/06/2021	14:00 - 15:30	D
	Mémoire	PARIS 16	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	8		Du 26/04/2021 Au 21/06/2021	09:30 - 11:00	D
	Mémoire	PARIS 16	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	8		Du 26/04/2021 Au 21/06/2021	14:00 - 15:30	D
	Bien sur internet	PARIS 19	M Denece 01 40 38 12 47 judicael.denece@espace19.org	8		Du 03/05/2021 Au 26/05/2021	14:30 - 16:00	D

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.**

**L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.**

**Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.**

**N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).**

**La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

