









































Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Atelier	Lieu de l'atelier	Contact inscription	Nombre de séances	Date de réunion d'information	Calendrier des séances	Horaires des séances
Bien dans son assiette	PARIS 02	Mme Turquin 01 40 28 90 43 sandrine.turquin@paris.fr	5	05/11/2019	Du 12/11/2019 Au 17/12/2019	10:00-12:00
Bien vieillir	PARIS 02	Mme Nuriec 01 40 13 96 87 regine.nuriec@paris.fr	7	18/10/2019	Du 08/11/2019 Au 20/12/2019	14:00-16:00
Mémoire	PARIS 03	Mme Nyebel 01 42 77 79 73 gertrude.nyebel@paris.fr	11	13/09/2019	Du 01/10/2019 Au 17/01/2020	14:30-16:30
Mémoire	PARIS 03	Mme Exiga 06 72 57 37 85 irene.exiga@centrelgbtparis.org	11	11/09/2019	Du 25/09/2019 Au 11/12/2019	15:30-17:00
+ de Pas !	PARIS 03	Mme Exiga 01 43 57 57 95 irene.exiga@centrelgbtparis.org	5	11/09/2019	Du 25/09/2019 Au 11/12/2019	13:30-15:00
Bien vieillir	PARIS 04	Mme L'Équipe Du Pôle Citoyens 01 44 54 75 09	7	04/10/2019	Du 11/10/2019 Au 29/11/2019	14:00-16:00
Mémoire	PARIS 04	Mme L'Équipe Du Pôle Citoyens 01 44 54 75 09	11	03/10/2019	Du 17/10/2019 Au 23/01/2020	10:00-11:30
L'Équilibre en mouvement	PARIS 04	Mme L'Équipe Du Pôle Citoyens 01 44 54 75 09	12	20/09/2019	Du 27/09/2019 Au 20/12/2019	10:00-11:00
L'Équilibre en mouvement	PARIS 06	Mme Nedder 01 45 48 17 34 christelle.nedder@paris.fr	12	09/10/2019	Du 16/10/2019 Au 05/02/2020	10:30-12:00
Mémoire	PARIS 07	Mme Ronel 01 45 50 46 11 line.ronel@paris.fr	11	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 10/12/2019	10:00-12:00
L'Équilibre en mouvement	PARIS 07	Mme Ronel 01 45 50 46 11 line.ronel@paris.fr	12	11/09/2019	Du 18/09/2019 Au 18/12/2019	14:00-15:00
Mémoire	PARIS 09	M Louis-Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	11	25/09/2019	Du 02/10/2019 Au 15/01/2020	10:00-12:00
L'Équilibre en mouvement	PARIS 09	M Tazziaux 01 48 74 75 10 victor.tazziaux@paris.fr	12	23/09/2019	Du 30/09/2019 Au 16/12/2019	10:00-11:30
L'Équilibre en mouvement	PARIS 09	M Louis Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	12	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 10/12/2019	10:30-11:30
Mémoire	PARIS 10	Mme Comin 06 89 14 87 77 cominelfie@gmail.com	11	30/09/2019	Du 07/10/2019 Au 20/01/2020	10:00-11:30
Mémoire	PARIS 10	Mme Brain 01 53 38 55 39 florence.brain@paris.fr	11	26/09/2019	Du 10/10/2019 Au 16/01/2020	10:00-12:00
Bien dans son assiette	PARIS 11	Mme Etoc 01 48 06 87 17 asl@picoulet.org	5	27/11/2019	Du 02/12/2019 Au 06/01/2020	10:00-12:00
+ de Pas !	PARIS 11	Mme Domenge 01 43 67 42 03 julia.domenge@paris.fr	5	30/10/2019	Du 06/11/2019 Au 04/12/2019	14:00-15:30
+ de Pas !	PARIS 11	Mme Sarr 06 08 61 58 73 ksarr@ligue92.org	5	23/10/2019	Du 30/10/2019 Au 27/11/2019	10:30-12:00
L'Équilibre en mouvement	PARIS 11	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annicktartreau@paris.fr	12	02/10/2019	Du 02/10/2019 Au 18/12/2019	14:00-15:00
Mémoire	PARIS 11	Mme Jamet 01 43 57 58 70 virginie.jamet@paris.fr	11	19/09/2019	Du 25/09/2019 Au 12/12/2019	14:30-16:00
Mémoire	PARIS 11	Mme Cartier 01 49 23 81 52 poleapprentissage@solidariteroquette.fr	11	17/09/2019	Du 01/10/2019 Au 17/12/2019	10:00-11:30
Bien dans son assiette	PARIS 12	Mme Liparo 01 43 45 34 51 lf.paris12.direction@arpavie.fr	5	10/10/2019	Du 17/10/2019 Au 14/11/2019	14:30-16:30
Bien dans son assiette	PARIS 12	M Lemaire 01 43 45 34 51 lf.paris12.garde@arpavie.fr	5	03/10/2019	Du 10/10/2019 Au 22/11/2019	08:30-08:30
L'Équilibre en mouvement	PARIS 12	M 01 43 46 25 31	12	01/10/2019	Du 01/10/2019 Au 17/12/2019	10:00-11:30
Bien dans son assiette	PARIS 13	Mme Barul 01 45 80 05 71	5	29/10/2019	Du 05/11/2019 Au 03/12/2019	15:00-17:00

	Mémoire	PARIS 13	Mme ? 06 69 75 76 45 conciergerie13@13avenir.fr	11	10/10/2019	Du 17/10/2019 Au 30/01/2020	10:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 13	Mme Piedalu 01 47 07 18 33 caroline.piedalu@paris.fr	12	04/10/2019	Du 04/10/2019 Au 24/01/2020	14:00-15:00
	Bien dans son assiette	PARIS 13	Mme Piedallu 01 40 09 39 91 caroline.piedalu@paris.fr	5	04/10/2019	Du 11/10/2019 Au 15/11/2019	10:00-12:00
	Bien vieillir	PARIS 13	Mme Donzelli 01 44 24 92 02 ateliers.pluriculturels@gmail.com	7	26/09/2019	Du 03/10/2019 Au 07/11/2019	15:00-17:00
	Mémoire	PARIS 13	Mme Pandelle 01 45 82 73 19 valerie.pandelle@paris.fr	11	17/09/2019	Du 01/10/2019 Au 17/12/2019	14:30-16:30
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 13	Mme Manceau 01 45 87 16 76 marie.manceau@paris.fr	12	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 14/01/2020	10:00-11:00
	Bien dans son assiette	PARIS 13	Mme Tutin 01 45 87 16 76 hermione.tutin@paris.fr	5	13/09/2019	Du 27/09/2019 Au 25/10/2019	14:00-16:00
	+ de Pas !	PARIS 14	M Bernard 01 45 41 46 68 direction.centresocialdidot@orange.fr	5	22/10/2019	Du 29/10/2019 Au 26/11/2019	14:00-15:30
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 14	M Gaze 01 40 52 43 96 cafe@ndbs.org	12	20/09/2019	Du 27/09/2019 Au 13/12/2019	11:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 14	M Clement 01 45 43 73 01 ludovic.clement@paris.fr	12	20/09/2019	Du 27/09/2019 Au 20/12/2019	10:30-12:00
	Mémoire	PARIS 14	M Gaze 01 40 52 43 96 cafe@ndbs.org	11	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 17/12/2019	10:30-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 15	Mme Fauroux 01 45 33 42 56 catherine.fauroux@paris.fr	12	24/09/2019	Du 01/10/2019 Au 17/12/2019	14:00-15:00
	Mémoire	PARIS 16	Mme Levacon 01 45 53 71 84 melissa.levacon@paris.fr	11	07/11/2019	Du 14/11/2019 Au 20/02/2020	10:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 16	Mme Levascon 01 45 53 71 84	12	18/10/2019	Du 18/10/2019 Au 24/01/2020	10:30-12:00
	+ de Pas !	PARIS 17	Mme Sarr 06 08 61 58 73 ksarr@ligue92.org	5	04/11/2019	Du 18/11/2019 Au 16/12/2019	14:00-15:30
	+ de Pas !	PARIS 17	M Dege 01 47 64 75 24 denis.dege@paris.fr	5	27/09/2019	Du 11/10/2019 Au 06/12/2019	14:30-16:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 17	M Dégé 01 47 64 75 24 denis.dege@paris.fr	12	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 19/12/2019	09:30-10:30
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 17	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	12	18/09/2019	Du 25/09/2019 Au 18/12/2019	10:00-11:00
	+ de Pas !	PARIS 17	M Consalvi 01 42 29 29 13 fabrice.consalvi@paris.fr	5	13/09/2019	Du 27/09/2019 Au 22/11/2019	10:00-11:30
	Bien dans son assiette	PARIS 17	Mme Arboyan 01 43 80 89 07 khadija.arboyan@paris.fr	5	11/09/2019	Du 18/09/2019 Au 30/10/2019	10:00-12:00
	Bien vieillir	PARIS 17	Mme Innato 01 46 27 15 72	7	10/09/2019	Du 17/09/2019 Au 05/11/2019	14:30-16:30
	Bien dans son assiette	PARIS 18	M Dupont 01 42 28 57 12 brice.amadou@paris.fr	5	08/11/2019	Du 22/11/2019 Au 20/12/2019	10:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 18	M Amadou 01 42 28 57 12 brice.hamadou@paris.fr	12	07/10/2019	Du 14/10/2019 Au 27/01/2020	10:00-11:30
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 18	M Dupont 01 40 36 72 51 michael.dupont@paris.fr	12	30/09/2019	Du 07/10/2019 Au 20/01/2020	14:30-16:00
	Mémoire	PARIS 18	M Amadou 01 42 28 57 12	11	26/09/2019	Du 03/10/2019 Au 19/12/2019	14:00-16:00
	Bien vieillir	PARIS 18	M Prouteau 01 42 58 54 42 rex.prouteau@paris.fr	7	26/09/2019	Du 03/10/2019 Au 07/11/2019	10:00-12:00
	Mémoire	PARIS 18	M Dupont 01 40 36 72 51	11	20/09/2019	Du 27/09/2019 Au 20/12/2019	14:00-16:00
	Bien dans son assiette	PARIS 19	Mme Bourdon 01 53 19 87 00 hbourdon@apatd.org	5	04/10/2019	Du 18/10/2019 Au 22/11/2019	14:30-16:30
	Bien dans son assiette	PARIS 19	Mme Pouget 01 53 72 00 80 l.pouget@fmdc.fr	5	02/10/2019	Du 16/10/2019 Au 13/11/2019	10:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 19	M Casteran 01 42 03 53 70 remy.casteran@paris.fr	12	26/09/2019	Du 04/10/2019 Au 24/01/2020	14:30-15:30
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 19	M Zidi 01 40 37 78 85 sofien.zidi@espace19.org	12	24/09/2019	Du 01/10/2019 Au 14/01/2020	16:00-17:00

	L'Equilibre en mouvement	PARIS 19	M Lamotte 01 40 34 49 55 pascal.lamotte@paris.fr	12	23/09/2019	Du 30/09/2019 Au 13/01/2020	10:00-11:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 19	Mme Aljane 01 53 26 89 00 florence.aljane@espace19.org	12	13/09/2019	Du 20/09/2019 Au 20/12/2019	14:30-15:30
	Mémoire	PARIS 20	M Alameddine 01 43 70 42 37 mohamad.alameddine@paris.fr	11	18/11/2019	Du 25/11/2019 Au 09/03/2020	10:30-12:00
	Bien dans son assiette	PARIS 20	Mme Levy 01 46 36 53 67 colette.levy@paris.fr	5	06/11/2019	Du 13/11/2019 Au 18/12/2019	10:00-12:00
	+ de Pas!	PARIS 20	Mme Levy 01 46 36 53 67 colette.levy@paris.fr	5	08/10/2019	Du 15/10/2019 Au 10/12/2019	10:00-11:30
	Bien chez soi	PARIS 20	Mme Levy 01 46 36 53 67 colette.levy@paris.fr	5	16/09/2019	Du 30/09/2019 Au 28/10/2019	10:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	PARIS 20	Mme Levy 01 46 36 53 67 colette.levy@paris.fr	12	10/09/2019	Du 17/09/2019 Au 03/12/2019	10:00-11:00

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

