






































Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bienvenue dans ma résidence	AVON	Mme LAFOREST 07 48 83 06 72 laforest.p-presta@polylogis.fr	4	30/09/2021	Du 14/10/2021 Au 04/11/2021	14:00 - 15:30
 Bienvenue dans ma résidence	AVON	Mme LAFOREST 07 48 83 06 72 laforest.p-presta@polylogis.fr	4	30/09/2021	Du 14/10/2021 Au 04/11/2021	15:30 - 17:00
 Bien sur internet	CHAMPS SUR MARNE	Mme BEN BOUDAUD 06 48 79 98 03 leila.benboudaoud@antin-residences.fr	10	-	Du 07/09/2021 Au 16/11/2021	14:00 - 16:30
 Bien chez soi	CHANTELOUP EN BRIE	Mme Delmoitie 01 64 44 56 00	5	03/09/2021	Du 17/09/2021 Au 15/10/2021	14:00 - 16:00
 Bien dans son assiette	CHATEAU LANDON	Mme Desmarests 01 64 29 34 90 lf.chateau-landon.direction@arpavie.fr	5	27/07/2021	Du 03/08/2021 Au 31/08/2021	14:30 - 16:30
 + de Pas !	CHATEAU LANDON	Mme DESMARET 01 64 29 34 90 lf.chateau-landon.direction@arpavie.fr	5	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 12/10/2021	10:30 - 12:00
 Bien vieillir	CLAYE SOUILLY	Mme DUBOIS 01 60 26 92 05 a.dubois@claye-souilly.fr	7	-	Du 10/09/2021 Au 15/10/2021	09:30 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	COLLEGIEN	Mme BERTRET 01 60 35 46 04 ibertret@mairie-de-collegien.fr	12	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 25/01/2022	14:00 - 15:00
 Mémoire	COMBS LA VILLE	M LFRANC 06 08 23 44 94 jean-francois.lefranc@mairie-combs-la-ville.fr	11	-	Du 20/09/2021 Au 13/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien vieillir	COULOMMIERS	Mme NECTOUX 01 64 65 71 00 colombiere.secretariat@arpavie.fr	7	-	Du 04/08/2021 Au 15/09/2021	10:00 - 12:00
 Mémoire	EMERAINVILLE	Mme DUBREUIL 07 63 21 63 33 helene.dubreuil@senioriales.com	11	04/05/2021	Du 13/09/2021 Au 06/12/2021	14:30 - 16:30
 Mémoire	FONTENAILLES	Mme HARSCOET 07 82 41 54 80 harscoet.ghislaine@orange.fr	11	-	Du 30/09/2021 Au 13/01/2022	14:00 - 16:00
 Bien sur internet	LE CHATELET EN BRIE	Mme MONAKA 07 81 10 89 22 alexandra.manoka@chatelet-en-brie.fr	10	-	Du 14/09/2021 Au 16/11/2021	14:00 - 16:30
 Mémoire	LE CHATELET EN BRIE	Mme MANOKA 06 98 93 96 91 alexandra.manoka@chatelet-en-brie.fr	11	-	Du 30/09/2021 Au 13/01/2022	10:00 - 12:00
 Bien vieillir	LIEUSAIN	Mme DAMIANE 01 64 13 21 70 marion.damiane@departement77.fr	7	-	Du 05/10/2021 Au 16/11/2021	14:00 - 16:00
 Bien chez soi	LIEUSAIN	Mme DAMIANE 01 64 13 21 70 marion.damiane@departement.fr	5	30/09/2021	Du 07/10/2021 Au 04/11/2021	14:00 - 16:00
 Mémoire	LONGUEVILLE	Mme Dupont 01 64 08 60 90 mdupont.lesjardinsdumarais@gmail.com	11	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 30/11/2021	14:30 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	MEAUX	M CHENAUD 01 60 25 10 09 animateur.aufildutemps@korian.fr	12	03/03/2021	Du 25/08/2021 Au 10/11/2021	16:00 - 17:00
 L'Equilibre en mouvement	MEAUX	Mme REBOURS 01 83 69 04 63 aurelie.rebours@meaux.fr	12	-	Du 17/09/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 10:30
 L'Equilibre en mouvement	MEAUX	Mme REBOURS 01 83 69 04 63 aurelie.rebours@meaux.fr	12	-	Du 17/09/2021 Au 17/12/2021	11:00 - 12:00
 Mémoire	MEAUX	Mme REBOURS 01 83 69 04 63 aurelie.rebours@meaux.fr	11	-	Du 14/09/2021 Au 30/11/2021	10:00 - 12:00
 Mémoire	MEAUX	Mme REBOURS 01 83 69 04 63 aurelie.rebours@meaux.fr	11	-	Du 15/09/2021 Au 01/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	MELUN	M USEILLE 01 64 52 73 85 museille@ville-melun.fr	10	-	Du 12/10/2021 Au 11/01/2022	09:30 - 12:00
 Bien vieillir	MITRY MORY	Mme NECIOLLI 06 64 92 92 90 vneciolli@mitry-mory.net	7	-	Du 23/11/2021 Au 28/12/2021	14:00 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	MITRY MORY	Mme NECIOLLI 06 64 92 92 90 vneciolli@mitry-mory.net	12	-	Du 30/09/2021 Au 23/12/2021	14:00 - 15:00
 Bien sur internet	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme SALLE 01 60 96 28 55 a.salle@ville-montereau.fr	10	-	Du 13/09/2021 Au 22/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien dans son assiette	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme Jeuffroy 01 64 70 44 69 m.jeuffroy@ville-montereau77.fr	5	05/08/2021	Du 12/08/2021 Au 09/09/2021	14:30 - 16:30

	Bien vieillir	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme LEITE 06 51 68 25 47 s.leite@ville-montereau77.fr	7	-	Du 13/09/2021 Au 18/10/2021	14:00 - 16:30
	Mémoire	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme LEITE 06 51 68 25 47 s.leite@ville-montereau77.fr	11	-	Du 07/10/2021 Au 20/01/2022	10:00 - 12:00
	Bien sur internet	OTHIS	Mme NGUYEN 06 86 83 39 83 poleseniors@othis.fr	10	-	Du 15/11/2021 Au 15/12/2021	09:30 - 12:00
	Bien sur internet	OTHIS	Mme NGUYEN 06 86 83 39 83 poleseniors@othis.fr	10	-	Du 15/11/2021 Au 15/12/2021	13:30 - 16:00
	Mémoire	ROISSY EN BRIE	M SIONA HISRY 06 12 09 58 91 x.siona-hisry@roissyenbrie77.fr	11	-	Du 22/10/2021 Au 21/01/2022	10:00 - 12:00
	L'Equilibre en mouvement	ST GERMAIN LAVAL	Mme GRYMONPREZ 01 64 32 10 62 anne.grymonprez.sgl@gmail.com	12	02/09/2021	Du 09/09/2021 Au 09/12/2021	14:30 - 15:30
	Bien vieillir	TORCY	M VASSY 07 79 25 17 07 romain.vassy@habitat77.fr	7	-	Du 22/09/2021 Au 01/12/2021	10:00 - 12:30
	Bien sur internet	TORCY	M Vassy 07 79 25 17 07 romain.vassy@habitat77.fr	10	-	Du 22/09/2021 Au 01/12/2021	14:00 - 16:30
	Bien vieillir	VAIRES SUR MARNE	Mme PELLETIER 01 60 20 22 81 m.amara-korba@vairesurmarne.fr	7	13/09/2021	Du 20/09/2021 Au 25/10/2021	14:30 - 16:30
	L'Equilibre en mouvement	VILLENY	Mme GRATTEPANCHE 01 60 69 82 45 j.grattepanche@villenois.fr	12	-	Du 13/10/2021 Au 22/12/2021	11:00 - 12:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

