











Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Mémoire	BRAY SUR SEINE	Mme BANAZIAK 01 60 67 11 29 rpa.bray@wanadoo.fr	11	01/03/2021	Du 21/06/2021 Au 05/08/2021	14:00 - 16:00
 Bien vieillir	CELY	Mme FAGES 06 89 31 72 71 valerie.fages@gmail.com	7		Du 28/05/2021 Au 02/07/2021	14:00 - 16:30
 Bien dans son assiette	CHATEAU LANDON	Mme Desmarests 01 64 29 34 90 lf.chateau-landon.direction@arpavie.fr	5	27/07/2021	Du 03/08/2021 Au 31/08/2021	14:30 - 16:30
 Bien vieillir	CLAYE SOUILLY	Mme DUBOIS 01 60 26 92 05 a.dubois@claye-souilly.fr	7		Du 10/09/2021 Au 15/10/2021	09:30 - 12:00
 Mémoire	EMERAINVILLE	Mme DUBREUIL 07 63 21 63 33 helene.dubreuil@senioriales.com	11	04/05/2021	Du 13/09/2021 Au 06/12/2021	14:30 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	MEAUX	M CHENAUD 01 60 25 10 09 animateur.aufildutemps@korian.fr	12	03/03/2021	Du 02/06/2021 Au 18/08/2021	16:00 - 17:00
 L'Equilibre en mouvement	MEAUX	M CHENAUD 01 60 25 10 09 animateur.aufildutemps@korian.fr	12	03/03/2021	Du 25/08/2021 Au 10/11/2021	16:00 - 17:00
 Bien sur internet	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme SALLE 01 60 96 28 55 a.salle@ville-montereau.fr	10		Du 13/09/2021 Au 22/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme SALLE 01 60 96 28 55 a.salle@ville-montereau.fr	10		Du 13/09/2021 Au 22/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	VOULX	Mme MAURICETTE 06 14 86 43 98 paupardin.mauricette@free.fr	10		Du 15/09/2021 Au 08/12/2021	14:00 - 16:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

