



Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !  
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
Bien chez soi	EPONE	Mme CHABERNAUD 06 07 46 36 33 residencelescytises@epone.fr	5	30/07/2021	Du 06/08/2021 Au 30/08/2021	14:00 - 16:00
L'Equilibre en mouvement	LES LOGES EN JOSAS	Mme PEYTOUR 06 63 92 94 04 apeytour@mairieleslogesenjosas.fr	12	05/10/2021	Du 13/10/2021 Au 29/12/2021	-
Mémoire	LIMAY	Mme Thériau 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	11	13/09/2021	Du 20/09/2021 Au 13/12/2021	14:30 - 16:00
+ de Pas !	LIMAY	Mme Thériau 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	5	04/11/2021	Du 18/11/2021 Au 16/12/2021	14:30 - 16:00
+ de Pas !	MAGNY LES HAMEAUX	Mme Medina 01 85 40 09 72 l.medina@odavie78.fr	5	07/10/2021	Du 07/10/2021 Au 04/11/2021	10:00 - 11:30
Bien chez soi	MAGNY LES HAMEAUX	Mme MEDINA 06 29 78 89 13 l.medina@odavie78.fr	5	18/11/2021	Du 25/11/2021 Au 23/12/2021	14:00 - 16:00
Bien dans son assiette	RAMBOUILLET	Mme ZOUKAGHE 06 02 46 22 47 c.zoukagh@usineachapeaux.fr	5	16/09/2021	Du 23/09/2021 Au 21/10/2021	10:00 - 12:00
L'Equilibre en mouvement	RAMBOUILLET	Mme Sarriau 01 34 83 84 18 ccas-rambouillet@wanadoo.fr	12	06/09/2021	Du 13/09/2021 Au 29/11/2021	10:00 - 11:00
+ de Pas !	SARTROUVILLE	Mme Lleu 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	5	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 09/11/2021	10:30 - 12:00
+ de Pas !	SARTROUVILLE	Mme Lleu 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	5	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 09/11/2021	10:30 - 12:00
Bien sur internet	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Hossine 01 39 10 12 42 marie- christine.hossine@saintgermainenlaye.fr	10	13/10/2021	Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
Bien dans son assiette	TRAPPES	M Nourry 01 30 69 19 18 animations.seniors@mairie-trappes.fr	5	02/09/2021	Du 09/09/2021 Au 07/10/2021	10:00 - 12:00
L'Equilibre en mouvement	VILLIERS ST FREDERIC	Mme RICHARD 01 34 89 28 54 dgs@mairie-vsff.fr	12	-	Du 07/09/2021 Au 23/11/2021	10:00 - 11:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

