

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.  
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Nom de l'atelier	Lieux de l'atelier	Contact inscription	Réunion de présentation	Calendrier des séances	Horaires
 <b>Bien chez soi</b>	Coignieres	Mme Vvard 01 34 61 45 75 accueil-rpa@coignieres.fr	20/02/2019	Du 13/03/2019 au 10/04/2019	14h30-17h30
 <b>Bien chez soi</b>	Mantes La Jolie	Mme Delaporte 01 34 78 99 76 sdelaporte@manteslajolie.fr	12/03/2019	Du 04/04/2019 au 14/05/2019	14h00-17h00
 <b>Bien chez soi</b>	Montesson	Mme De Fontaine 01 30 77 09 00 edouard-behuret.direction@arpavie.fr	-	Du 25/04/2019 au 23/05/2019	10h00-12h30
 <b>Bien chez soi</b>	Le Perray En Yvelines	M Kaaki 01 30 46 31 24 mkaaki@leperray.fr	16/05/2019	Du 28/05/2019 au 25/06/2019	14h30-17h30
 <b>Bien chez soi</b>	Verneuil Sur Seine	Mme Bellemin 01 30 06 51 35 elodie.bellemin@ville-verneuil-sur-seine.fr	26/09/2019	Du 17/10/2019 au 14/11/2019	10h00-12h30
 <b>Bien dans son assiette</b>	Versailles	M Pavret De La Rochefordiere 01 30 83 82 00 bdelarochefordiere@residecemederic.com	15/03/2019	Du 22/03/2019 au 19/04/2019	14h30-16h30
 <b>Bien dans son assiette</b>	Versailles	Mme Fournier 06 08 08 52 48 sandra.fournier@groupe3f.fr	05/04/2019	Du 07/05/2019 au 25/06/2019	14h00-16h00
 <b>Bien dans son assiette</b>	Andresy	Mme Creach 01 39 27 11 31 amel.greach@andresy.com	10/05/2019	Du 24/05/2019 au 05/07/2019	14h30-16h30
 <b>Bien dans son assiette</b>	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 animationseniors@ville-sartrouville.fr	07/05/2019	Du 24/05/2019 au 02/07/2019	10h00-12h00
 <b>Bien dans son assiette</b>	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02 c.perrin@ville-limay.fr	20/05/2019	Du 27/05/2019 au 03/06/2019	14.30-16h30
 <b>Bien dans son assiette</b>	Le Perray En Yvelines	M Ali Kaaki 07 64 17 05 06 mkaaki@leperray.fr	12/09/2019	Du 02/10/2019 au 20/11/2019	14h00-16h00
 <b>Bien dans son assiette</b>	Maisons Laffitte	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILlet@maisonlaffitte.fr	08/11/2019	Du 15/11/2019 au 13/12/2019	14h30-16h30
 <b>Bien vieillir</b>	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02	09/09/2019	Du 07/10/2019 au 09/12/2019	15h00-17h00
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Rambouillet	Mme Sarriau 01 34 83 84 18 ccas-rambouillet@wanadoo.fr	-	Du 13/03/2019 au 03/07/2019	11h00-12h00
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Acheres	Mme Dick 01 39 79 64 50 cdick@mairie-acheres78.fr	21/02/2019	Du 14/03/2019 au 13/06/2019	10h00-11h30
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Oinville Sur Montcient	Mme Lavaliez 01 34 75 34 92 mairie.78250oinville@wanadoo.fr	-	Du 18/03/2019 au 17/06/2019	14h00-15h00
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Le Vesinet	Mme De Blignières 01 39 76 17 29 m.deblignieres@levesinet.fr	19/09/2019	Du 03/10/2019 au 19/12/2019	10h30-11h30
 <b>Mémoire</b>	Verneuil Sur Seine	Mme Bellemin 01 39 71 57 62 elodie.bellemin@ville-verneuil-sur-seine.fr	13/03/2019	Du 20/03/2019 au 19/06/2019	10h00-11h30
 <b>Mémoire</b>	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 animationseniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	Du 01/10/2019 au 14/01/2020	10h00-12h00
 <b>Plus de pas</b>	Plaisir	Mme Bad'D 01 34 59 37 61 maison-rousseau@ville-plaisir.fr	26/04/2019	Du 10/05/2019 au 14/06/2019	14h00-15h30
 <b>Plus de pas</b>	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 animationseniors@ville-sartrouville.fr	07/05/2019	Du 21/05/2019 au 18/06/2019	14h30-16h00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet h [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

