







Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien dans son assiette	CHATOU	Mme Bazin 01 30 53 05 25 lesportiquesresponsables@arpavie.fr	5	14/05/2021	Du 21/05/2021 Au 18/06/2021	14:30 - 15:30
 Bien dans son assiette	ELANCOURT	Mme Besimensky 01 30 51 07 70 petitboisresponsable@arpavie.fr	5	26/05/2021	Du 02/06/2021 Au 30/06/2021	10:00 - 12:00
 Mémoire	LIMAY	Mme Theriau 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	11	13/09/2021	Du 20/09/2021 Au 13/12/2021	14:30 - 16:00
 Mémoire	MAGNY LES HAMEAUX	Mme Médina 01 85 40 09 72 l.medina@odavie78.fr	11	08/07/2021	Du 15/07/2021 Au 30/09/2021	14:30 - 16:00
 Bien dans son assiette	MANTES LA JOLIE	Mme XAVIER 01 30 63 91 92 fleurie.direction@arpavie.fr	5	31/05/2021	Du 11/06/2021 Au 09/07/2021	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	TRAPPES	M Nourry 01 30 69 19 18 animations.seniors@mairie-trappes.fr	5	27/05/2021	Du 03/06/2021 Au 01/07/2021	14:30 - 16:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

