

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier		Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5		Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	10:30 - 12:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	03/05/2021	Du 10/05/2021 Au 21/06/2021	10:00 - 11:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	05/05/2021	Du 12/05/2021 Au 09/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5	19/03/2021	Du 19/04/2021 Au 19/05/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Bénichou 06 19 84 31 45 omc.infoeniors@gmail.com	5	19/04/2021	Du 26/04/2021 Au 31/05/2021	10:00 - 11:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	16/04/2021	Du 23/04/2021 Au 21/05/2021	14:00 - 15:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	04/05/2021	Du 11/05/2021 Au 08/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 20/04/2021 Au 25/05/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 21/04/2021 Au 26/05/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 21/04/2021 Au 26/05/2021	16:00 - 17:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 22/04/2021 Au 03/06/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 22/04/2021 Au 03/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 22/04/2021 Au 03/06/2021	16:00 - 17:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	16:00 - 17:30
	L'Equilibre en mouvement	ÎLE-DE-FRANCE	Mme OSTER 01 42 40 45 10 primadal@gmail.com	8		Du 22/04/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:00
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	06/05/2021	Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:30
	Bien sur internet	LE PORT MARLY	Mme BARSAMIAN 01 39 17 31 63 stage-ccas@port-marly.fr	8		Du 29/04/2021 Au 24/06/2021	14:00 - 15:30
	Bien dans son assiette	LIMAY	Mme Theriau 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	5	05/05/2021	Du 12/05/2021 Au 14/06/2021	15:00 - 16:30
	Bien dans son assiette	LIMAY	Mme TERIAU 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	5	07/05/2021	Du 21/05/2021 Au 18/06/2021	15:00 - 16:30
	Bien sur internet	MAGNY LES HAMEAUX	Mme Médina 01 85 40 09 72 l.medina@odavie78.fr	8	29/04/2021	Du 06/05/2021 Au 01/07/2021	14:00 - 15:30
	Mémoire	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Yeponde 06 29 91 67 26 j.yeponde@lasoucoupe.fr	8		Du 29/04/2021 Au 24/06/2021	10:00 - 11:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

