



Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Atelier	Lieu de l'atelier	Contact inscription	Nombre de séances	Date de réunion d'information	Calendrier des séances	Horaires des séances
Bien vieillir	ACHERES	Mme Dick 01 39 79 64 50 cdick@mairie-acheres78.fr	7	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 14/11/2019	10:00-12:00
Bien vieillir	BAZEMONT	Mme Huser 06 87 22 87 06 sandrine.huser78@orange.fr	7	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 29/10/2019	13:30-15:30
L'Equilibre en mouvement	BUC	M Boudeville 01 39 20 71 43 laurent.boudeville@mairie-buc.fr	12	17/09/2019	Du 25/09/2019 Au 10/12/2019	11:00-12:00
Bien dans son assiette	FOLLAINVILLE DENNEMONT	Mme Lavrange 06 74 27 90 91 delphine.lavrange@marianne-	5	07/10/2019	Du 21/10/2019 Au 25/11/2019	14:00-16:00
Bien chez soi	GARGENVILLE	Mme Lavrange 01 46 25 55 54 delphine.lavrange@marianne-	5	24/09/2019	Du 08/10/2019 Au 29/10/2019	14:00-17:00
Mémoire	LA CELLE ST CLOUD	Mme Hervy 01 30 08 10 76 fhervy@ville-lacellesaintcloud.fr	11	27/09/2019	Du 04/10/2019 Au 10/01/2020	14:30-16:30
Bien dans son assiette	LE PERRAY EN YVELINES	M Ali Kaaki 07 64 17 05 06 mkaaki@leperray.fr	5	12/09/2019	Du 02/10/2019 Au 20/11/2019	14:00-16:00
L'Equilibre en mouvement	LE VESINET	Mme De Blignièrès 01 39 76 17 29 m.deblignièrès@levesinet.fr	12	12/09/2019	Du 26/09/2019 Au 19/12/2019	10:30-11:30
Mémoire	LES LOGES EN JOSAS	Mme Conroy 06 70 79 87 47 oconroy@mairieleslogesenjosas.fr	11	11/10/2019	Du 05/11/2019 Au 04/02/2020	14:00-16:00
Bien vieillir	LES MUREAUX	Mme Massot 01 30 91 36 27 pmassot-tiedrebeogo@mairie-lesmureaux.fr	7	27/11/2019	Du 04/12/2019 Au 29/01/2020	14:30-16:30
Bien dans son assiette	MAISONS LAFFITTE	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILlet@maisonlaffitte.fr	5	08/11/2019	Du 15/11/2019 Au 13/12/2019	14:30-16:30
Mémoire	MANTES LA JOLIE	Mme Langoz 06 14 82 30 22 klangoz@manteslajolie.fr	11	17/10/2019	Du 07/11/2019 Au 30/01/2020	14:00-16:00
+ de Pas !	MANTES LA JOLIE	Mme Langoz 06 14 82 30 22 klangoz@manteslajolie.fr	5	18/09/2019	Du 25/09/2019 Au 23/10/2019	14:00-15:30
Mémoire	MAREIL MARLY	Mme Quédeville 06 89 43 44 90 mardanqued@free.fr	11	24/09/2019	Du 08/10/2019 Au 14/01/2020	10:00-11:30
Bien dans son assiette	MARLY LE ROI	M Diederich 01 39 58 67 77 l.diederich@marlyleroi.fr	5	26/09/2019	Du 10/10/2019 Au 21/11/2019	14:00-16:00
Bien vieillir	MAUREPAS	Mme Barbas 01 30 66 53 18 ccas@maurepas.fr	7	07/10/2019	Du 04/11/2019 Au 29/11/2019	09:00-11:00
L'Equilibre en mouvement	ORGEVAL	Mme Jolly 01 39 22 35 52 accueil.mairie@orgeval.fr	12	08/10/2019	Du 08/11/2019 Au 07/02/2020	10:30-12:30
Mémoire	RAMBOUILLET	Mme Sarriau 01 34 83 84 18 ccas-rambouillet@wanadoo.fr	11	16/10/2019	Du 23/10/2019 Au 29/01/2020	10:00-12:00
Bien chez soi	ROSNY SUR SEINE	Mme Tedbirt 01 30 63 90 20 rahnia.tedbirt@ville-rosny78.fr	5	30/10/2019	Du 13/11/2019 Au 11/12/2019	14:00-17:00
Mémoire	SARTROUVILLE	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	11	17/09/2019	Du 01/10/2019 Au 14/01/2020	10:00-11:30
L'Equilibre en mouvement	SARTROUVILLE	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	12	17/09/2019	Du 27/09/2019 Au 17/01/2020	10:00-11:00
Bien vieillir	SARTROUVILLE	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	7	17/09/2019	Du 30/09/2019 Au 25/11/2019	15:00-17:00
Bien dans son assiette	ST CYR L ECOLE	Mme Abbadi 06 64 37 43 93 najat.abbadi@groupf.fr	5	25/10/2019	Du 15/11/2019 Au 13/12/2019	10:00-12:00
Bien vieillir	ST REMY LES CHEVREUSE	Mme Kerebel 01 30 47 48 40 social@ville-st-remy-chevreuse.fr	7	08/10/2019	Du 08/11/2019 Au 20/12/2019	14:00-16:00
Mémoire	TRAPPES	M Nourry 06 08 25 49 08 gilles.nourry@mairie.trappes.fr	11	10/10/2019	Du 17/10/2019 Au 23/01/2020	10:00-12:00
Bien chez soi	VERNEUIL SUR SEINE	Mme Bellemin 01 30 06 51 35 elodie.bellemin@ville-verneuil-sur-seine.fr	5	26/09/2019	Du 17/10/2019 Au 14/11/2019	10:00-12:30
Bien vieillir	VERSAILLES	Mme Amiri 01 39 50 51 66 isabelle.amiri@versailles.fr	7	18/10/2019	Du 25/10/2019 Au 06/12/2019	10:00-12:00
Bien dans son assiette	VERSAILLES	M Bramard 01 39 51 40 16 jean-claude.bramard@versailles.fr	5	14/10/2019	Du 04/11/2019 Au 09/12/2019	14:00-16:00
L'Equilibre en mouvement	VERSAILLES	Mme Amiri 01 39 50 51 66 isabelle.amiri@versailles.fr	12	25/09/2019	Du 04/10/2019 Au 17/01/2020	14:30-16:00
Mémoire	VIROFLAY	Mme Lamali 01 30 24 47 25 m.lamali@ville-viroflay.fr	11	11/10/2019	Du 18/10/2019 Au 17/01/2020	10:00-12:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

