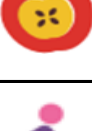








Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 L'Equilibre en mouvement	BOISSY LE CUTTE	Mme ZAMPERLINI 06 80 62 96 04 monique.zamperlini@orange.fr	12	09/09/2021	Du 16/09/2021 Au 02/12/2021	09:30 - 11:00
 Bien dans son assiette	BREUILLET	Mme Launet 01 69 94 60 45 marie.launet@ville-breuillet.fr	5	08/11/2021	Du 15/11/2021 Au 06/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	BRUNOY	Mme Erembert 01 60 46 17 99 lf.brunoy.direction@arpevie.fr	5	03/09/2021	Du 17/09/2021 Au 15/10/2021	15:00 - 17:00
 Bien dans son assiette	EPINAY SOUS SENART	Mme Das Neves 01 60 47 94 73 n-dasneves@ville-epinay-senart.fr	5	18/10/2021	Du 08/11/2021 Au 06/12/2021	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	EPINAY SUR ORGE	Mme JIMENEZ 01 64 48 36 04 rpa@ville-epinay-sur-orge.fr	12	27/07/2021	Du 03/08/2021 Au 19/10/2021	10:30 - 11:30
 L'Equilibre en mouvement	ETIOLLES	Mme LUNG 01 60 75 83 49 vielocale@etiolles.fr	12	05/10/2021	Du 02/11/2021 Au 01/02/2022	09:30 - 10:30
 L'Equilibre en mouvement	GRIGNY	M ROUSSEAU 06 09 52 21 67 sknr131221@hotmail.fr	12	10/09/2021	Du 17/09/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 10:30
 L'Equilibre en mouvement	GRIGNY	M ROUSSEAU 06 09 52 21 67 sknr131221@hotmail.fr	12	10/09/2021	Du 17/09/2021 Au 17/12/2021	10:30 - 11:30
 Mémoire	LARDY	Mme Loison 01 60 82 61 63 berenice.loison@ccaslardy.fr	11	11/10/2021	Du 18/10/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	LIMOURS	Mme RAOUL 01 64 91 78 00 avenue-aux-moines.direction@arpavie.fr	12	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 30/11/2021	14:00 - 15:00
 Bien dans son assiette	LISSES	Mme Cucco 01 60 86 23 01 melanie.cucco@ville-lisses.fr	5	11/10/2021	Du 25/10/2021 Au 29/10/2021	14:30 - 16:30
 Bien dans son assiette	LISSES	Mme Cucco 01 60 86 23 01 melanie.cucco@ville-lisses.fr	5	11/10/2021	Du 02/11/2021 Au 05/11/2021	14:30 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	MASSY	Mme BENEDETTINI 01 60 13 74 84 animations.seniors@mairie-massy.fr	12	27/09/2021	Du 04/10/2021 Au 24/01/2022	14:30 - 15:30
 Bien sur internet	MILLY LA FORET	Mme Ballot 06 08 07 15 15	10	16/09/2021	Du 23/09/2021 Au 02/12/2021	14:30 - 17:00
 Bien dans son assiette	SAVIGNY SUR ORGE	Mme GEGOUX 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 12/10/2021	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	SOISY SUR SEINE	Mme Souto 01 69 89 71 71 ccas@soisysurseine.fr	5	13/09/2021	Du 20/09/2021 Au 18/10/2021	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	TIGERY	M DJITLI 06 23 86 43 37 sports@tigery.fr	12	10/09/2021	Du 17/09/2021 Au 03/12/2021	15:30 - 16:30
 Bienvenue dans ma résidence	VERT LE GRAND	Mme BOULAY 01 60 80 29 70 marpavlg@orange.fr	4	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 05/10/2021	14:30 - 16:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

