








Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 + de Pas !	BRIIS SOUS FORGES	M GUILBAUD 01 64 90 73 31 laboissiereresponsable@arpavie.fr	5	03/06/2021	Du 10/06/2021 Au 08/07/2021	15:30 - 17:00
 Bien dans son assiette	DOURDAN	Mme LE GALES 01 64 59 77 15 mesanges.direction@arpavie.fr	5	01/06/2021	Du 25/06/2021 Au 23/07/2021	14:30 - 16:30
 Mémoire	EPINAY SOUS SENART	Mme Das Neves 01 60 47 94 73 seniors@ville-epinay-senart.fr	11	02/09/2021	Du 09/09/2021 Au 02/12/2021	09:30 - 11:00
 L'Equilibre en mouvement	EPINAY SOUS SENART	M Inaho 06 63 22 01 99 csc@ville-epinay-senart.fr	12	21/05/2021	Du 28/05/2021 Au 06/08/2021	11:00 - 12:00
 Mémoire	LARDY	Mme Loison 01 60 82 61 63 berenice.loison@ccaslardy.fr	11	11/10/2021	Du 18/10/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	LIMOURS	Mme RAOUL 01 64 91 78 00 avenue-aux-moines.direction@arpavie.fr	12	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 30/11/2021	14:00 - 15:00
 Bienvenue dans ma résidence	MORANGIS	Mme THOMASSE 01 69 34 09 10 gabriel-fontaine.direction@arpavie.fr	4	10/09/2021	Du 17/09/2021 Au 07/10/2021	10:00 - 12:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

