













Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.  
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Atelier	Lieu de l'atelier	Contact inscription	Nombre de séances	Date de réunion d'information	Calendrier des séances	Horaires des séances
Bien dans son assiette	ATHIS MONS	Mme Azman 01 60 48 72 08 jeanrostand@arpavie.fr	5	21/10/2019	Du 04/11/2019 Au 09/12/2019	15:00-17:00
L'Equilibre en mouvement	BALLAINVILLIERS	Mme Moreira 06 42 89 00 38 sandrine.moreira@marianne-	12	12/09/2019	Du 19/09/2019 Au 05/12/2019	11:00-12:00
Bien dans son assiette	BALLANCOURT SUR ESSONNE	Mme Gillet 01 76 25 00 36 ideballancourt@asso-lesbruyeres.org	5	29/10/2019	Du 19/11/2019 Au 10/12/2019	10:00-12:00
Mémoire	BALLANCOURT SUR ESSONNE	Mme Destrac 06 26 86 33 41 dirballancourt@asso-lesbruyeres.org	11	12/09/2019	Du 19/09/2019 Au 12/12/2019	14:00-16:00
Mémoire	BIEVRES	Mme Lambert 01 69 35 15 50 sandra.lambert@bievres.fr	11	04/11/2019	Du 18/11/2019 Au 24/02/2020	14:30-16:30
Bien vieillir	BIEVRES	Mme Sandra 01 69 35 15 50 sandra.lambert@bievres.fr	7	09/10/2019	Du 06/11/2019 Au 18/12/2019	14:30-16:30
Bien vieillir	BONDOUFLE	M Petit 06 07 49 72 02 cormierjcf@orange.fr	7	03/10/2019	Du 10/10/2019 Au 05/12/2019	14:30-16:30
Mémoire	BONDOUFLE	M Petit 06 07 49 72 02 cormierjcf@orange.fr	11	01/10/2019	Du 08/10/2019 Au 21/01/2020	14:30-16:00
L'Equilibre en mouvement	CERNY	M Prat 01 69 23 11 11 alain.prat@cerny.fr	12	10/10/2019	Du 17/10/2019 Au 16/01/2020	15:30-16:30
Mémoire	CHEVANNES	Mme Fangeat 01 75 66 50 40 myriam.fangeat@orange.fr	11	07/10/2019	Du 14/10/2019 Au 24/02/2020	10:00-11:30
L'Equilibre en mouvement	CHILLY MAZARIN	Mme Desmoulins 01 69 10 37 95 seniors.solidarite@ville-chilly-mazarin.fr	12	15/10/2019	Du 05/11/2019 Au 25/02/2020	09:30-10:30
Mémoire	DOURDAN	Mme Tocina 01 60 83 68 68 aurore.tocino@reside-etudes.fr	11	02/10/2019	Du 09/10/2019 Au 15/01/2020	10:30-12:00
+ de Pas !	EGLY	Mme Vaugrenard 06 62 73 88 81 sophie.vaugrenard@groupevalophis.fr	5	12/09/2019	Du 19/09/2019 Au 17/10/2019	14:00-15:30
Bien vieillir	EPINAY SOUS SENART	Mme Bami 01 60 47 85 18 social@ville-st-remy-chevreuse.fr	7	08/10/2019	Du 05/11/2019 Au 17/12/2019	10:00-12:00
+ de Pas !	EPINAY SOUS SENART	Mme Bami 01 60 47 85 18 t.bami@ville-epinay-senart.fr	5	10/09/2019	Du 17/09/2019 Au 15/10/2019	09:30-11:00
Mémoire	FONTENAY LES BRIIS	M Garcia garcia.clic@outlook.com	11	27/09/2019	Du 11/10/2019 Au 27/12/2019	14:30-16:00
Mémoire	GIF SUR YVETTE	Mme Defossez 01 70 56 52 20	11	08/11/2019	Du 22/11/2019 Au 06/03/2020	14:00-15:30
Bien dans son assiette	GIF SUR YVETTE	Mme Defossez 01 70 56 52 20 social@mairie-gif.fr	5	03/10/2019	Du 14/11/2019 Au 12/12/2019	10:00-12:00
Bien chez soi	GOMETZ LE CHATEL	Mme Darmon moniq.darmon@gmail.com	5	17/10/2019	Du 21/11/2019 Au 19/12/2019	09:30-12:30
Bien chez soi	GRIGNY	Mme Durand 01 69 02 45 71 isabelle.durand@grigny91.fr	5	05/11/2019	Du 19/11/2019 Au 17/12/2019	14:00-17:00
Bien vieillir	LARDY	Mme Loison 01 60 82 61 63	7	19/09/2019	Du 03/10/2019 Au 28/11/2019	14:00-16:00
L'Equilibre en mouvement	LES MOLIERES	Mme Le Boulanger 01 60 12 07 99 elisabeth.leboulanger@lesmolieres.fr	12	27/09/2019	Du 04/10/2019 Au 17/01/2020	10:00-10:00
Mémoire	LES ULIS	Mme Champion 01 69 29 34 36 cchampion@lesulis.fr	11	13/09/2019	Du 20/09/2019 Au 20/12/2019	10:00-11:30
Bien chez soi	LIMOURS	Mme Raoul 01 64 91 78 00 avenueauxmoinesresponsable@arpavie.fr	5	10/09/2019	Du 17/09/2019 Au 15/10/2019	10:00-12:30
Bien dans son assiette	LONGJUMEAU	Mme Vermeersch 01 69 74 19 08 vvermeersch@longjumeau.fr	5	11/10/2019	Du 06/11/2019 Au 04/12/2019	10:00-12:00

	L'Equilibre en mouvement	MASSY	Mme Larrede 01 80 38 00 55 f.larrede@mairie-massy.fr	12	15/10/2019	Du 05/11/2019 Au 04/02/2020	11:00-12:00
	Bien dans son assiette	MASSY	M Cardo 09 72 32 90 21 l.cardo@cleas.net	5	16/09/2019	Du 23/09/2019 Au 04/11/2019	14:30-16:30
	Mémoire	MONTGERON	Mme Lefèbvre 01 69 03 93 92	11	01/10/2019	Du 08/10/2019 Au 14/01/2020	10:00-12:00
	Bien vieillir	SAULX LES CHARTREUX	Mme Varenne 01 69 74 11 51 social@saulx.org	7	10/10/2019	Du 07/11/2019 Au 12/12/2019	09:30-12:30
	Mémoire	SOISY SUR SEINE	Mme Souto 01 69 89 71 64 ccas@soisysurseine.fr	11	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 19/12/2019	14:30-16:00
	Mémoire	ST CHERON	Mme Delaunay amdelaunay66@gmail.com	11	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 17/12/2019	10:00-11:30
	L'Equilibre en mouvement	ST GERMAIN LES ARPAJON	Mme Vincent 01 69 26 26 24 c.vincent@scla.fr	12	10/09/2019	Du 17/09/2019 Au 17/12/2019	14:00-15:00
	L'Equilibre en mouvement	ST HILAIRE	Mme Glory-Andre 01 64 95 40 85 sthilaire.91@orange.fr	12	12/09/2019	Du 19/09/2019 Au	15:30-16:30
	Mémoire	ST MICHEL SUR ORGE	M Ricardo 01 69 51 77 78 saintmichelsurorge.sap@jardins-arcadie.fr	11	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 12/12/2019	11:00-12:30
	Bien dans son assiette	VILLEMORISSON SUR ORGE	Mme Maréchal 01 69 51 56 19 a.marchal@villemoise.fr	5	07/10/2019	Du 04/11/2019 Au 09/12/2019	14:00-16:00
	Mémoire	VIRY CHATILLON	Mme Belaygue 01 69 12 64 75 c.belaygue@viry-chatillon.fr	11	17/09/2019	Du 24/09/2019 Au 17/12/2019	11:00-12:00
	L'Equilibre en mouvement	WISSOUS	Mme Franel 01 64 47 27 41 gfranel@wissou.fr	12	19/09/2019	Du 03/10/2019 Au 16/01/2020	13:30-14:30

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.  
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.  
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.  
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).  
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

