




















Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !  
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien dans son assiette	BAGNEUX	M MOUSSOUS 06 26 77 49 05 omar.moussous@mairie-bagnux.fr	5	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 12/11/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	BOULOGNE BILLANCOURT	Mme CANILLAR 01 46 99 61 90 adjoint-direction.lespins@univ.fr	10	-	Du 02/09/2021 Au 04/11/2021	15:00 - 17:00
 L'Equilibre en mouvement	BOURG LA REINE	Mme LINARD 01 46 63 85 26 sophie.linard@caelmjc.com	12	11/10/2021	Du 19/10/2021 Au 01/02/2022	10:30 - 11:30
 L'Equilibre en mouvement	COLOMBES	Mme ROLLAND 01 47 60 43 55 sylvie.rolland@mairie-colombes.fr	12	07/09/2021	Du 14/09/2021 Au 14/12/2021	14:00 - 15:00
 L'Equilibre en mouvement	COURBEVOIE	Mme BREDEMESTRE 06 37 60 38 68 n.bredemestre@ville-courbevoie.fr	12	04/10/2021	Du 11/10/2021 Au 27/12/2021	09:30 - 10:30
 L'Equilibre en mouvement	GARCHES	Mme Du Puch 01 47 41 99 14 rpa@garches.fr	12	10/09/2021	Du 17/09/2021 Au 17/12/2021	15:30 - 16:30
 Bien dans son assiette	LEVALLOIS PERRET	M Duchateau 01 47 30 10 10 benoit.duchateau@villabeausoleil.com	5	05/11/2021	Du 12/11/2021 Au 10/12/2021	10:30 - 12:30
 Mémoire	MONTRouGE	M Gatelet 01 43 54 13 18 hesperides.victor-hugo@orange.fr	11	20/09/2021	Du 27/09/2021 Au 13/12/2021	15:00 - 17:00
 Bien dans son assiette	NANTERRE	Mme DERAM 01 47 24 23 07 rossana.morain@hissez-haut.org	5	13/10/2021	Du 20/10/2021 Au 24/11/2021	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	NANTERRE	Mme GUDIN 01 71 11 43 92 stephanie.gudin@mairie-nanterre.fr	12	17/09/2021	Du 24/09/2021 Au 10/12/2021	10:00 - 11:00
 Bien sur internet	NANTERRE	Mme GUDIN 01 71 11 43 92 stephanie.gudin@mairie-nanterre.fr	10	-	Du 03/11/2021 Au 06/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	RUEIL MALMAISON	Mme Daré 01 47 32 57 90 aurelie.dare@mairie-rueilmalmaison.fr	10	17/09/2021	Du 24/09/2021 Au 10/12/2021	09:30 - 11:30
 Bien dans son assiette	SCEAUX	M Bouzaiani 01 41 87 06 12 nb.csblagis@orange.fr	5	18/10/2021	Du 08/11/2021 Au 06/12/2021	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	SEVRES	Mme MALFITANO 01 41 14 11 30 fabienne.malfitano@ville-sevres.fr	12	06/10/2021	Du 13/10/2021 Au 26/01/2022	10:30 - 11:30
 L'Equilibre en mouvement	VANVES	Mme Vezin 01 46 42 31 51 para@fondation-odilon-lannelongue.fr	12	20/09/2021	Du 27/09/2021 Au 06/12/2021	16:30 - 17:30
 Bien dans son assiette	VANVES	Mme POIRIER 01 71 10 96 14 c.poirier@ville-vanves.fr	5	18/10/2021	Du 08/11/2021 Au 06/12/2021	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	VANVES	Mme Poirier 01 71 10 96 10 escal@ville-vanves.fr	12	29/09/2021	Du 05/10/2021 Au 18/01/2022	14:00 - 15:00
 Bien dans son assiette	VILLENEUVE LA GARENNE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	09/09/2021	Du 16/09/2021 Au 14/10/2021	14:30 - 16:30
 Bien sur internet	VILLENEUVE LA GARENNE	Mme BRIAND 01 83 79 11 11 contact@kocoyathinklab.com	10	-	Du 20/10/2021 Au 22/12/2021	10:00 - 12:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

