















Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier		Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
	L'Equilibre en mouvement	BOURG LA REINE	M Gelardin 06 19 83 55 38 president@asbr92.fr	8	10/04/2021	Du 17/04/2021 Au 05/06/2021	10:00 - 11:00
	L'Equilibre en mouvement	BOURG LA REINE	M Gelardin 06 19 83 55 38 president@asbr92.fr	8	10/04/2021	Du 17/04/2021 Au 05/06/2021	11:00 - 12:00
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5		Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	10:30 - 12:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	03/05/2021	Du 10/05/2021 Au 21/06/2021	10:00 - 11:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	05/05/2021	Du 12/05/2021 Au 09/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5	19/03/2021	Du 19/04/2021 Au 19/05/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Bénichou 06 19 84 31 45 omc.infoseniors@gmail.com	5	19/04/2021	Du 26/04/2021 Au 31/05/2021	10:00 - 11:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	16/04/2021	Du 23/04/2021 Au 21/05/2021	14:00 - 15:30
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	04/05/2021	Du 11/05/2021 Au 08/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	10:30 - 12:00
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	14:00 - 15:30
	+ de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	16:00 - 17:30
	L'Equilibre en mouvement	ÎLE-DE-FRANCE	Mme OSTER 01 42 40 45 10 primadal@gmail.com	8		Du 22/04/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:00
	Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	06/05/2021	Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.