














Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien sur internet	CACHAN	M OUKIL 06 13 94 32 88 ouakil.couste.senior@agaescf.fr	8		Du 11/05/2021 Au 04/06/2021	10:00 - 11:30
 Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5		Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	10:30 - 12:30
 Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	03/05/2021	Du 10/05/2021 Au 21/06/2021	10:00 - 11:30
 Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme GALVAN 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	05/05/2021	Du 12/05/2021 Au 09/06/2021	14:00 - 15:30
 Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 03 81 40 09 47 preventionidf@mfp.fr	5	04/05/2021	Du 11/05/2021 Au 08/06/2021	14:00 - 15:30
 + de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	10:30 - 12:00
 + de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	14:00 - 15:30
 + de Pas !	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Galvan 01 44 10 87 12 estelle.galvan@mfp.fr	5		Du 07/05/2021 Au 11/06/2021	16:00 - 17:30
 L'Equilibre en mouvement	ÎLE-DE-FRANCE	Mme OSTER 01 42 40 45 10 primadal@gmail.com	8		Du 22/04/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:00
 Bien dans son assiette	ÎLE-DE-FRANCE	Mme Gegoux 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	06/05/2021	Du 20/05/2021 Au 17/06/2021	14:00 - 15:30
 Mémoire	LE KREMLIN BICETRE	M Marchand 01 46 72 99 13 dmarchand@ville-kremlin-bicetre.fr	8		Du 27/04/2021 Au 15/06/2021	10:30 - 12:00
 Mémoire	LE KREMLIN BICETRE	M Marchand 01 46 72 99 13 dmarchand@ville-kremlin-bicetre.fr	8		Du 27/04/2021 Au 15/06/2021	10:30 - 12:00
 Mémoire	NOGENT SUR MARNE	Mme Peter 01 48 71 52 40 s.peter@ville-nogentsurmarne.fr	8		Du 03/05/2021 Au 28/06/2021	10:00 - 11:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

