

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Nom de l'atelier	Lieux de l'atelier	Contact inscription	Réunion de présentation	Calendrier des séances	Horaires
 Bien chez soi	Cergy	Mme Le Bourgeant 01 34 33 43 23 katia.lebougeant@cergy.fr	12/03/2019	Du 19/03/2019 au 16/04/2019	14h30-16h30
 Bien chez soi	St Gratien	Mme Abel Varelas 01 39 89 19 45 lf.stgratien.direction@arpavie.fr	09/04/2019	Du 23/04/2019 au 21/05/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	L Isle Adam	Mme Toxopeus 06 99 47 88 93 veronique.toxopeus@groupe3f.fr	21/03/2019	Du 04/04/2019 au 09/05/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	Beaumont Sur Oise	Mme Brunet 06 43 22 34 60 christel.brunet@marianne-developpement.com	06/05/2019	Du 20/05/2019 au 01/07/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	Luzarches	Mme Brunet 06 43 22 34 60 christel.brunet@marianne-developpement.com	20/05/2019	Du 03/06/2019 au 08/07/2019	14h00-16h00
 Bien vieillir	Sarcelles	Mme Lahsini 01 34 38 24 16 clic.sarcelles@yahoo.fr	12/03/2019	Du 26/03/2019 au 21/05/2019	14h00-16h00
 Bien vieillir	St Prix	Mme Martinaud 01 84 23 12 65 sophie.martinaud@prif.fr	-	Du 09/05/2019 au 19/06/2019	10h00-12h00
 Bien vieillir	Jouy Le Moutier	Mme Ascherfeld 01 34 43 50 50 corinne.ascherfeld@jouylemoutier.fr	15/04/2019	Du 13/05/2019 au 20/06/2019	14h00-16h00
 L'Equilibre en mouvement	Maffliers	M Teille 06 60 22 85 69 teillej@aol.com	21/02/2019	Du 14/03/2019 au 20/06/2019	15h15-16h15
 L'Equilibre en mouvement	Meriel	Mme Eliane 01 34 48 21 50	14/03/2019	Du 19/03/2019 au 25/06/2019	15h00-16h00
 L'Equilibre en mouvement	Domont	Mme Bonvard 01 39 31 66 17 marina.bonvard@asmeg.org	13/03/2019	Du 20/03/2019 au 19/06/2019	09h30-11h30
 Mémoire	Pontoise	Mme Martinaud 01 84 23 12 65 sophie.martinaud@prif.fr	-	Du 15/03/2019 au 14/06/2019	10h00-12h00
 Mémoire	St Gratien	Mme Marie-Madeleine 01 39 89 19 45 fontaine.direction@arpavie.fr	23/03/2019	Du 06/04/2019 au 22/06/2019	10h00-12h00
 Mémoire	St Ouen L Aumone	Mme Sarret 07 68 04 26 42 catherine.sarret@couleursdavenir.com	01/04/2019	Du 08/04/2019 au 24/06/2019	14h30-16h30
 Plus de pas	Taverny	Mme Koenig 01 34 18 72 18 hkoenig@ville-taverny.fr	11/03/2019	Du 25/03/2019 au 27/05/2019	09h30-11h00
 Plus de pas	Montmorency	Mme Treguer 01 39 64 98 00 ptreguer@ville-montmorency.fr	11/03/2019	Du 25/03/2019 au 27/05/2019	14h30-16h00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

