











Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.  
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Atelier	Lieu de l'atelier	Contact inscription	Nombre de séances	Date de réunion d'information	Calendrier des séances	Horaires des séances
+ de Pas !	ARGENTEUIL	Mme Francois 01 34 23 41 61 orlane.francois@ville-argenteuil.fr	5	05/12/2019	Du 12/12/2019 Au 24/01/2020	14:00-15:30
Bien chez soi	ARGENTEUIL	Mme Fancois 01 34 23 41 39 orlane.francois@ville-argenteuil.fr	5	04/11/2019	Du 18/11/2019 Au 16/12/2019	10:00-12:00
Mémoire	ARGENTEUIL	Mme Orlane 01 34 23 41 39 orlane.francoise@ville-argenteuil.fr	11	08/10/2019	Du 15/10/2019 Au 28/01/2020	10:00-12:00
+ de Pas !	CERGY	Mme Le Bougeant 01 34 33 43 23 katia.lebougeant@ville-cergy.fr	5	10/09/2019	Du 16/09/2019 Au 14/10/2019	14:30-16:00
L'Equilibre en mouvement	CHAMPAGNE SUR OISE	Mme Bajoux 01 30 28 77 74 ibajoux@villedechampagne.fr	12	11/09/2019	Du 02/10/2019 Au 15/01/2020	10:00-11:00
Bien dans son assiette	DEUIL LA BARRE	Mme Laplace 01 34 28 65 58 ilaplace@deuillabarre.fr	5	08/10/2019	Du 22/10/2019 Au 18/11/2019	10:00-12:00
+ de Pas !	DOMONT	Mme Dabin 01 39 35 26 80 helenemoutetresponsable@arpavie.fr	5	02/10/2019	Du 09/10/2019 Au 13/11/2019	14:30-16:00
L'Equilibre en mouvement	DOMONT	Mme Dabin 01 39 35 26 80 helenemoutetresponsable@arpavie.fr	12	16/09/2019	Du 23/09/2019 Au 16/12/2019	10:00-11:00
L'Equilibre en mouvement	EAUBONNE	Mme Assemien 01 34 27 26 29 lassemien@eaubonne.fr	12	16/09/2019	Du 07/10/2019 Au 27/01/2020	15:00-16:00
Mémoire	FOSES	Mme Mercuri 01 34 72 72 72	11	27/09/2019	Du 04/10/2019 Au 20/12/2019	10:00-12:00
Mémoire	FRANCONVILLE	Mme Proteau 01 34 13 53 04 lf.franconville.direction@arpavie.fr	11	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 19/12/2019	14:30-16:30
Bien vieillir	GONESSE	Mme Bekte 01 30 11 55 49 sbetke@mairie-gonesse.fr	7	02/10/2019	Du 04/11/2019 Au 23/12/2019	10:00-12:00
Bien chez soi	GOUSSAINVILLE	Mme Ben Fredj 01 39 88 80 88 direction.empreinte@gmail.com	5	15/10/2019	Du 05/11/2019 Au 03/12/2019	14:00-16:00
Bien chez soi	HERBLAY	Mme Glorian 06 38 78 28 75 vglorian@fede95.admr.org	5	07/10/2019	Du 21/10/2019 Au 25/11/2019	14:00-16:00
Bien chez soi	JOUY LE MOUTIER	Mme Aschefeld 01 34 43 50 50 corinne.ascherfeld@jouylemoutier.fr	5	10/10/2019	Du 24/10/2019 Au 21/11/2019	10:00-12:00
Mémoire	MAFFLIERS	M Teillé 06 60 22 85 69 teillej@aol.com	11	28/11/2019	Du 05/12/2019 Au 05/03/2020	15:00-16:30
Bien vieillir	MAFFLIERS	M Teille 06 60 22 85 69 teille.j@aol.com	7	03/10/2019	Du 10/10/2019 Au 21/11/2019	15:00-17:00
Mémoire	MAGNY EN VEXIN	M Javelot 06 81 40 14 10	11	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 12/12/2019	10:00-11:30
L'Equilibre en mouvement	MONTIGNY LES CORMEILLE	Mme Bouaraba 06 78 57 91 70 fatma.bouaraba@ville-montigny95.fr	12	10/10/2019	Du 17/10/2019 Au 02/01/2020	14:00-15:30
Mémoire	MONTIGNY LES CORMEILLE	Mme Bouaraba 06 78 57 91 70 fatma.bouaraba@ville-montigny95.fr	11	08/10/2019	Du 15/10/2019 Au 21/01/2020	14:00-15:30
Bien chez soi	OSNY	Mme Lesueur 01 34 25 42 37 i.lesueur@ville-osny.fr	5	14/11/2019	Du 21/11/2019 Au 19/12/2019	10:00-12:00
L'Equilibre en mouvement	SARCELLES	Mme Lahsini 01 34 38 20 09 clic.sarcelles.secretariat@yahoo.com	12	22/10/2019	Du 06/11/2019 Au 05/02/2020	09:30-10:30

	Mémoire	SARCELLES	Mme Lahsini 01 34 38 20 08 clic.secretariat@yahoo.fr	11	18/09/2019	Du 25/09/2019 Au 11/12/2019	14:30-16:30
	Mémoire	SOISY SOUS MONTMORENC	Mme Vadrot 01 39 34 94 00 c.vadrot@agefo.fr	11	16/09/2019	Du 23/09/2019 Au 09/12/2019	10:00-12:00
	Mémoire	ST BRICE SOUS FORET	Mme Vadrot 01 39 34 94 00 c.vadrot@agefo.fr	11	18/09/2019	Du 25/09/2019 Au 11/12/2019	10:00-12:00
	Mémoire	ST LEU LA FORET	M Belgacem 01 39 95 12 33 samibelgacem.mdp@orange.fr	11	19/09/2019	Du 26/09/2019 Au 19/12/2019	14:00-16:00
	L'Equilibre en mouvement	ST OUEN L AUMONE	Mme Sarret 07 68 04 26 42	12	27/09/2019	Du 04/10/2019 Au 24/01/2020	14:00-15:30
	L'Equilibre en mouvement	ST OUEN L AUMONE	Mme Richet 01 34 20 36 22 maud.richet@asmeg.org	12	10/09/2019	Du 18/09/2019 Au 18/12/2019	10:00-11:30
	Bien dans son assiette	VAUREAL	Mme Brunet 06 43 22 34 60 christel.brunet@marianne-	5	13/09/2019	Du 20/09/2019 Au 18/10/2019	14:00-16:00
	Mémoire	VETHEUIL	Mme Glorian 06 38 78 28 75 vglorian@fedes95.admr.org	11	12/09/2019	Du 19/09/2019 Au 12/12/2019	14:00-16:00

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.  
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.  
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.  
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).  
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

