

> NOS CLUBS OUVERTS AU PUBLIC :

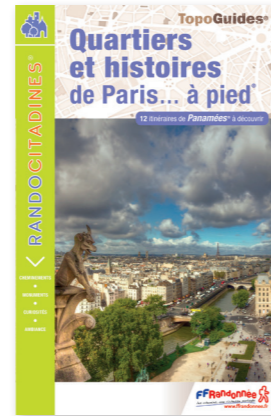
- A.P.P.A.S 01 43 06 69 74
- ATC Route du Monde 01 46 07 56 65
- Actuel XV 01 45 79 99 74
- Les Cheminots Randonneurs 01 40 38 48 30
- CIHM 01 44 11 75 95
- Chemins Faisant 09 71 21 21 35
- Club Alpin Français IDF 01 42 18 20 00
- Groupe St Jacques F. Delort 06 07 46 01 57
- La Patte Agile 01 58 45 26 62
- Le Hérisson Baladeur 01 43 61 37 07
- Lutèce Rando 06 07 47 68 61
- Marchepied 06 63 21 80 92
- Randif 06 49 81 46 94
- RIF 01 45 42 24 72
- RDP www.randonneursdeparis.blogspot.com
- Randonneurs du XI^e 06 14 98 67 41
- Randonneurs & Ajistes 01 48 76 28 14
- Randonnées & Culture 06 41 16 53 73
- Rando's IDF 01 43 57 86 29
- RandoSol asrandosol@gmail.com
- Rand'oz rand.oz@free.fr
- Sport et Jeunesse en IDF 01 48 79 83 86
- TCF Randonnée 07 69 13 99 22
- Union des Audax Français 06 73 82 57 99
- UParis 06 67 07 29 34
- USCORG 01 40 92 12 99

> NOS CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS :

- ASC BNP Paribas / ACL Natixis / RAMM
- Paris Chabrol / CE Banque CIC /
- AS Banque de France / ECP Groupe de Paris
- des Centraliens / Le Club des Amis / Caisse
- des Dépôts / RJIF / ADR BNP délégation Paris
- IDF / Relais Malakoff Médéric de Paris-Juge

NOS TOPO-GUIDES[®]

QUARTIERS ET HISTOIRES DE PARIS...
À PIED[®]



12 itinéraires de Panamée[®] à découvrir ou à redécouvrir avec les commentaires : Piaf et Cocteau, la belle histoire du logement social...

>> FAITE VOUS PLAISIR ET FAITES PLAISIR !

Ce TopoGuide, un itinéraire matérialisé sur les plans, un descriptif, des articles, des photos, un format adapté à la poche, une couverture déperlante et... un prix 12,90€.



En vente auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org



Paris

FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70
paris@ffrandonnee.fr
www.rando-paris.org

Permanence le 2^e mercredi de chaque mois de 16h30 à 19h



FFRandonnée Paris

La Panamée[®] :
3^e jeudi
de chaque mois
pendant
3 heures
7,5 Km
de randonnée
culturelle
et gratuite

Bonaparte, Napoléon & PARIS



>> DÉPART 19H :
Place Edmond Rostand
RER B Luxembourg

>> ARRIVÉE VERS 22H :
Place de l'Ecole Militaire
Métro Ecole Militaire ligne 8



Paris

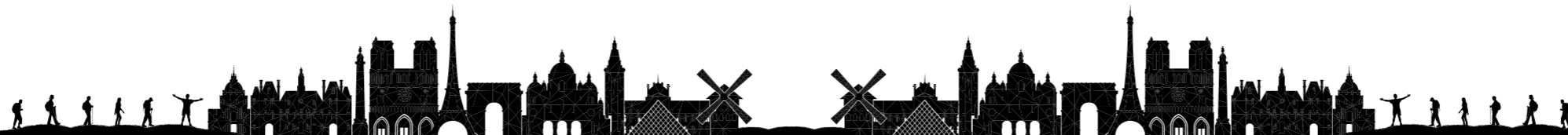
Comité éditorial :
Daniel RAMEY

Direction artistique et réalisation :
Agathe Darrouzet - Anne Hémerly

© Droits réservés :
CDRP 75 - Paris

Notre réseau :
www.ffrandonnee.fr
www.idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de :
MAIRIE DE PARIS



Bonaparte, Napoléon & Paris

>> Le moins que l'on puisse écrire est que Napoléon 1^{er} ne laisse pas indifférent ! C'est sans doute LE personnage, historique et français, le plus connu au monde.



En France c'est pire, du petit Caporal à l'empereur, son œuvre sa vie ont généré des kilos de livres, de documentaires, d'articles, de témoignages, on a même créé un Saint-Napoléon, et pourtant il n'a régné que 15 ans !

Des grandes victoires, nombreuses, des défaites moins nombreuses mais plus décisives, des milliers de victimes, pourquoi un tel engouement ? Pourquoi est-il resté aussi populaire ? On connaît aussi ses apports à la gouvernance de la France : code civil, les préfets...

On en parle un peu moins, mais Paris ne l'a sans doute pas laissé indifférent l'approvisionnement en eau, la circulation (déjà) et son image.

En 3 heures et sur environ 7,5 km dans les rues de la capitale, la Panamée® va essayer, entre le Palais du Luxembourg point de départ de son irrésistible ascension aux Invalides où sa dépouille repose sous l'un des dômes les plus prestigieux de Paris, d'évoquer très succinctement ce personnage hors norme entre la Banque de France et la Bourse, Notre-Dame et le Châtelet, le Louvre et l'Ecole Militaire mais aussi entre deux arcs le Carrousel et le Triomphe, à moins que ce ne soit l'inverse !



©Pixabay

VIE DES PANAMÉES® : Retour sur la Panamée® du jeudi 21 mars 2019

"BIÈRES ET BRASSEURS, une réputation qui ne s'émousse pas !"

Les micros-brasseries ont eu beaucoup de succès, mais le parcours aussi de la rue des Canettes à celle de la Goutte d'or puisque vous étiez toujours très nombreux à hauteur de Stalingrad sur les 450 participants environ au cœur de la Panamée, certains même ont poussé jusqu'au métro Laumière.

Merci à tous !



LA VIE DU COMITÉ

>> LE SALON DES SÉNIORS

Petit rappel venez nous rendre une petite visite sur notre stand, Hall 4, nous serons présents chaque jour du **Salon... des seniors** mercredi 3 au samedi 6 avril.

Si le cœur vous en dit venez aussi marcher avec nous soit mercredi 3 sur une **marche d'endurance** à 6 km heure, soit samedi 6 pour la traditionnelle **marche des Seniors**. Renseignements sur www.rando-paris.org et/ou sur les précédentes Gazettes.

MERCREDI 3 AVRIL 2019
RANDO D'ENDURANCE
à allure AudaX 6 km/h

Brevet de 25 km en deux fois 12,5 km.

1^{er} départ 9h30 : Centre Pompidou

Arrivée 12h : Salon des Seniors, parc des expositions de la Porte de Versailles

2^{ème} départ : 12h : Salon des Seniors

Arrivée 14h30 : Salon des Seniors

Inscription sur place 30 minutes avant le départ - tarif : 7€

FFRandonnés www.rando-paris.org MEMBRE DU PNEC

Samedi 6 Avril 2019
RANDO DES SENIORS

Thème: **Le SPORT !**
Au choix entre 8 km ou 4 km :

1^{er} départ 4 km à 9h30 : Devant l'ancienne gare Chausée La Muette - Métro La Muette sortie n°1 - ligne 9 et 13B C

2^{ème} départ 4 km à 10h30 : devant l'église St Jeanne Chantal - Métro Porte de St-Cloud sortie n°1 - ligne 9

Arrivée 12h30 : Salon des Seniors Parc expo - Porte de Versailles

Randonnée gratuite, sans inscription et ouverte à tous !

FFRandonnés www.rando-paris.org MEMBRE DU PNEC

>> LE PRINTEMPS DES CIMETIÈRES

dimanche 19 mai 2019

Notre Comité participera à cette nouvelle manifestation initiée par la Ville de Paris en organisant une **randonnée à allure normale pour relier 5 cimetières de Paris**, entre celui de Charonne et celui du Calvaire sur la Butte Montmartre. Vous pourrez même vous joindre à nous en cours de marche, devant l'entrée des cimetières du Père Lachaise, de Belleville et de la Villette. Nous ne rentrerons pas dans les cimetières, mais le parcours sera sympa. Les horaires des rendez-vous, [susceptible de légèrement varier] :

13h30 départ métro Porte de Bagnolet vers le cimetière de Charonne.

13h45 entrée Est du Père Lachaise, avenue du Père Lachaise métro Gambetta.

14h15 cimetière de Belleville métro Télégraphe.

15h cimetière de La Villette métro Ourcq.

16h45 arrivée au cimetière du Calvaire sur la Butte Montmartre.

Renseignements sur notre site :

www.rando-paris.org




LES PROCHAINES PANAMÉES :

JEUDI 16 MAI 2019

CHAPEAU LA PANAMÉE®

Pour préparer l'été, la Panamée® du soir vous convie à un cheminement dans les espaces verts du 15^{ème} arrondissement de Paris et en bordure de Seine.

Avec une petite contrainte bien agréable pour tous, nous vous invitons à marcher chapeautés.



Départ 19h : Porte de Vanves - métro éponyme

Arrivée vers 22h probable : sur la colline de Chaillot



Souvenir Rando des Jardins 2010

JEUDI 20 JUIN 2019

LES CADRANS SOLAIRES

Ils ont joué un rôle déterminant dans la mesure du temps, de l'antiquité à la Renaissance c'était il y a longtemps ! Désormais remplacés par les horloges ou les portables ! Paris regorge de cadrans solaires, horizontaux, verticaux, en pleine lumière ou dissimulés et la Panamée® du jour prendra le temps de vous les faire redécouvrir.

Départ 19h - Arrivée vers 22h : à découvrir dans la prochaine Gazette !

