


Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Nom de l'atelier	Lieux de l'atelier	Contact inscription	Date de réunion		Calendrier de l'atelier	Horaires de l'atelier
 Bien chez soi	Le Perray En Yvelines	M Kaaki 01 30 46 31 24 mkaaki@leperray.fr	14/05/2019	5	Du 28/05/2019 Au 25/06/2019	14:30 - 17:30
 Bien chez soi	Gargenville	Mme Lavrange 01 46 25 55 54 delphine.lavrange@marianne- developpement.com	24/09/2019	5	Du 08/10/2019 Au 29/10/2019	14:00 - 17:00
 Bien chez soi	Verneuil Sur Seine	Mme Bellemin 01 30 06 51 35 elodie.bellemin@ville-verneuil-sur-seine.fr	26/09/2019	5	Du 17/10/2019 Au 14/11/2019	10:00 - 12:30
 Bien chez soi	Rosny Sur Seine	Mme Tedbirt 01 30 63 90 20 rahnia.tedbirt@ville-rosny78.fr	30/10/2019	5	Du 13/11/2019 Au 11/12/2019	14:00 - 17:00
 Bien dans son assiette	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	-	5	Du 24/05/2019 Au 02/07/2019	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	Andresy	Mme Creach 01 39 27 11 31 amel.greach@andresy.com	-	5	Du 24/05/2019 Au 05/07/2019	14:30 - 16:30
 Bien dans son assiette	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02 c.perrin@ville-limay.fr	20/05/2019	5	Du 27/05/2019 Au 03/06/2019	14.30 - 16.3
 Bien dans son assiette	Bullion	Mme Loutre 01 30 41 30 20 mairie.bullion@wanadoo.fr	23/05/2019	5	Du 06/06/2019 Au 04/07/2019	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	Le Perray En Yvelines	M Ali Kaaki 07 64 17 05 06 mkaaki@leperray.fr	12/09/2019	5	Du 02/10/2019 Au 20/11/2019	14:00 - 16:00
 Bien dans son assiette	Follainville Dennemont	Mme Lavrange 06 74 27 90 91 delphine.lavrange@marianne- developpement.fr	07/10/2019	5	Du 21/10/2019 Au 25/11/2019	14:00 - 16:00
 Bien dans son assiette	St Cyr L Ecole	Mme Abbadi 06 64 37 43 93 najat.abbadi@groupf.fr	25/10/2019	5	Du 15/11/2019 Au 13/12/2019	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	Maisons Laffitte	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILlet@maisonlaffitte.fr	08/11/2019	5	Du 15/11/2019 Au 13/12/2019	14:30 - 16:30
 Bien vieillir	Rambouillet	Mme Batteux 01 30 88 04 61 abatteux@jardins-arcadie.fr	-	7	Du 22/05/2019 Au 03/07/2019	14:00 - 17:00
 Bien vieillir	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 cccas-seniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	7	Du 30/09/2019 Au 25/11/2019	15:00 - 17:00
 Bien vieillir	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02	09/09/2019	7	Du 07/10/2019 Au 09/12/2019	15:00 - 17:00
 L'Equilibre en mouvement	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 cccas-seniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	12	Du 27/09/2019 Au 17/01/2020	10:00 - 11:00
 L'Equilibre en mouvement	Le Vesinet	Mme De Blignières 01 39 76 17 29 m.deblignieres@levesinet.fr	19/09/2019	12	Du 03/10/2019 Au 19/12/2019	10:30 - 11:30
 L'Equilibre en mouvement	Orgeval	Mme Jolly 01 39 22 35 52 accueil.mairie@orgeval.fr	08/10/2019	12	Du 08/11/2019 Au 07/02/2020	10:30 - 12:30
 Mémoire	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 cccas-seniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	11	Du 01/10/2019 Au 14/01/2020	10:00 - 11:30
 Mémoire	La Celle St Cloud	Mme Hervy 01 30 08 10 76 fhervy@ville-lacellesaintcloud.fr	27/09/2019	11	Du 04/10/2019 Au 10/01/2020	14:30 - 16:30
 Plus de pas	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 cccas-seniors@ville-sartrouville.fr	-	5	Du 21/05/2019 Au 25/06/2019	14:30 - 16:00
 Plus de pas	Trappes	M Sy 06 73 34 10 12 abdoul-karim.sy@groupevalophis.fr	14/05/2019	5	Du 21/05/2019 Au 02/07/2019	14:30 - 16:00

Nom de l'atelier		Lieux de l'atelier	Contact inscription	Date de réunion		Calendrier de l'atelier	Horaires de l'atelier
	Plus de pas	Chanteloup Les Vignes	M Pisano 01 78 72 10 63 fabio.pisano@lesresidences.fr	03/06/2019	5	Du 10/06/2019 Au 08/07/2019	14:00 - 15:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

