





Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Nom de l'atelier	Lieu de l'atelier	Contact inscription	Date réunion d'informations	Nombre de séances	Calendrier de l'atelier	Horaires de l'atelier
 + de Pas	Plaisir	Mme Bad'D 01 34 59 37 61 maison-rousseau@ville-plaisir.fr	26/04/2019	5	Du 10/05/2019 Au 14/06/2019	14h00-15h30
 + de Pas	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	07/05/2019	5	Du 21/05/2019 Au 25/06/2019	14h30-16h00
 + de Pas	Chanteloup Les Vignes	M Pisano 01 78 72 10 63 fabio.pisano@lesresidences.fr	03/06/2019	5	Du 10/06/2019 Au 08/07/2019	14h00-15h30
 Bien chez soi	Montesson	Mme De Fontaine 01 30 77 09 00 edouard-behuret.direction@arpavie.fr	-	5	Du 25/04/2019 Au 23/05/2019	10h00-12h30
 Bien chez soi	Le Perray En Yvelines	M Kaaki 01 30 46 31 24 mkaaki@leperray.fr	14/05/2019	5	Du 28/05/2019 Au 25/06/2019	14h30-17h30
 Bien chez soi	Verneuil Sur Seine	Mme Bellemin 01 30 06 51 35 elodie.bellemin@ville-verneuil-sur-seine.fr	26/09/2019	5	Du 17/10/2019 Au 14/11/2019	10h00-12h30
 Bien dans son assiette	Versailles	Mme Fournier 06 08 08 52 48 sandra.fournier@groupe3f.fr	-	5	Du 07/05/2019 Au 25/06/2019	14h00-16h00
 Bien dans son assiette	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	07/05/2019	5	Du 24/05/2019 Au 02/07/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	Andresy	Mme Creach 01 39 27 11 31 amel.greach@andresy.com	10/05/2019	5	Du 24/05/2019 Au 05/07/2019	14h30-16h30
 Bien dans son assiette	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02 c.perrin@ville-limay.fr	20/05/2019	5	Du 27/05/2019 Au 03/06/2019	14h30-16h30
 Bien dans son assiette	Le Perray En Yvelines	M Ali Kaaki 07 64 17 05 06 mkaaki@leperray.fr	12/09/2019	5	Du 02/10/2019 Au 20/11/2019	14h00-16h00
 Bien dans son assiette	Follainville Dennemont	Mme Lavrange 06 74 27 90 91 delphine.lavrange@marianne-developpement.fr	07/10/2019	5	Du 21/10/2019 Au 25/11/2019	14h00-16h00
 Bien dans son assiette	Maisons Laffitte	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILlet@maisonlaffitte.fr	08/11/2019	5	Du 15/11/2019 Au 13/12/2019	14h30-16h30
 Bien vieillir	Rambouillet	Mme Batteux 01 30 88 04 61 abatteux@jardins-arcadie.fr	-	7	Du 22/05/2019 Au 03/07/2019	14h00-17h00
 Bien vieillir	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	7	Du 30/09/2019 Au 25/11/2019	15h00-17h00
 Bien vieillir	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02	09/09/2019	7	Du 07/10/2019 Au 09/12/2019	15h00-17h00

Nom de l'atelier		Lieu de l'atelier	Contact inscription	Date réunion d'informations	Nombre de séances	Calendrier de l'atelier	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	12	Du 27/09/2019 Au 17/01/2020	10h00-11h00
	L'Equilibre en mouvement	Le Vesinet	Mme De Blignières 01 39 76 17 29 m.deblignières@levesinet.fr	19/09/2019	12	Du 03/10/2019 Au 19/12/2019	10h30-11h30
	Mémoire	Morainvilliers	Mme Lavrange 06 74 27 90 91 delphine.lavrange@marianne-developpement.com	-	12	Du 06/05/2019 Au 22/07/2019	14h00-15h30
	Mémoire	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	17/09/2019	12	Du 01/10/2019 Au 14/01/2020	10h00-11h30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

