








Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Nom de l'atelier	Lieu de l'atelier	Contact inscription	Date réunion d'informations	Nombre de séances	Calendrier de l'atelier	Horaires de l'atelier
 + de Pas	Soisy Sur Seine	Mme Souto 01 69 89 71 64 ccas@soisysurseine.fr	-	5	Du 18/04/2019 Au 06/06/2019	10h00-11h30
 + de Pas	Les Ulis	M Champion 01 69 29 34 36 cchampion@lesulis.fr	17/05/2019	5	Du 24/05/2019 Au 28/06/2019	10h00-11h30
 + de Pas	Epinay Sous Senart	Mme Bami 01 60 47 85 18 t.bami@ville-epinay-senart.fr	10/09/2019	5	Du 17/09/2019 Au 15/10/2019	09h30-11h00
 Bien chez soi	Lardy	Mme Loison 01 60 82 61 63 berenice.loison@ccaslardy.fr	-	5	Du 06/05/2019 Au 03/06/2019	14h00-17h00
 Bien dans son assiette	Chalo St Mars	Mme Chaillot 07 72 55 01 57 charge.mission@adM91.fr	-	5	Du 14/05/2019 Au 11/06/2019	14h30-16h00
 Bien dans son assiette	Limours	Mme Raoul 01 64 91 78 00 avenueauxmoinesresponsable@arpavie.fr	-	5	Du 15/05/2019 Au 12/06/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	Longpont Sur Orge	Mme Tchiliguirian-Maneau 01 64 49 61 06 v.tchiliguirian@mairie-longpont91.fr	17/05/2019	5	Du 22/05/2019 Au 26/06/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	Tigery	Mme Chaillot 07 72 55 01 57 charge.mission@adM91.fr	17/05/2019	5	Du 24/05/2019 Au 28/06/2019	14h00-16h00
 Bien dans son assiette	Marolles En Hurepoix	Mme Pochat 01 64 56 09 67 rpa@marolles-en-hurpoix.fr	05/06/2019	5	Du 19/06/2019 Au 17/07/2019	14h00-16h00
 Bien dans son assiette	Chalou Moulineux	Mme Chaillot 07 72 55 01 57 charge.mission@adM91.fr	05/09/2019	5	Du 19/09/2019 Au 17/10/2019	10h00-12h00
 Bien dans son assiette	Saclas	Mme Chaillot 07 52 55 01 57 charge.mission@adM91.fr	05/09/2019	5	Du 19/09/2019 Au 17/10/2019	14h00-17h00
 Bien dans son assiette	Massy	M Cardio 09 72 32 90 21 l.cardo@cleas.net	16/09/2019	5	Du 23/09/2019 Au 04/11/2019	14h30-16h30
 Bien dans son assiette	Athis Mons	Mme Azman 01 60 48 72 08 jeanrostand@arpavie.fr	-	5	Du 07/11/2019 Au 05/12/2019	14h30-16h30
 Bien dans son assiette	Gif Sur Yvette	Mme Defossez 01 70 56 52 20 social@mairie-gif.fr	03/10/2019	5	Du 14/11/2019 Au 12/12/2019	10h00-12h00
 Bien vieillir	Angerville	Mme Faubel 01 69 94 93 02	03/05/2019	7	Du 10/05/2019 Au 28/06/2019	14h30-16h30
 Bien vieillir	Longpont Sur Orge	Mme Tchiliguirian-Manceau 01 64 49 61 06 v.tchiliguirian@mairie-longpont91.fr	17/05/2019	7	Du 20/09/2019 Au 15/11/2019	14h30-16h30
 Bien vieillir	Lardy	Mme Loison 01 60 82 61 63	19/09/2019	7	Du 03/10/2019 Au 07/11/2019	14h00-16h00
 L'Equilibre en mouvement	St Germain Les Arpajon	Mme Vincent 01 69 26 26 24 c.vincent@sgla.fr	10/09/2019	12	Du 17/09/2019 Au 17/12/2019	14h00-15h00
 Mémoire	Athis Mons	Mme Azman 01 60 48 72 08 jeanrostand@arpavie.fr	05/09/2019	12	Du 12/09/2019 Au 05/12/2019	15h00-17h00

Nom de l'atelier		Lieu de l'atelier	Contact inscription	Date réunion d'informations	Nombre de séances	Calendrier de l'atelier	Horaires de l'atelier
	Mémoire	Montlhery	Mme Florence 01 64 49 53 59 ccas@ville-montlhery.fr	09/09/2019	12	Du 16/09/2019 Au 16/12/2019	14h00-16h00
	Mémoire	Ballancourt Sur Essonne	Mme Destrac 06 26 86 33 41 dirballancourt@asso-lesbruyeres.org	12/09/2019	12	Du 19/09/2019 Au 12/12/2019	14h00-16h00
	Mémoire	Viry Chatillon	Mme Belaygue 01 69 12 64 75 c.belaygue@viry-chatillon.fr	17/09/2019	12	Du 24/09/2019 Au 17/12/2019	11h00-12h00
	Mémoire	Soisy Sur Seine	Mme Souto 01 69 89 71 64 ccas@soisysurSeine.fr	19/09/2019	12	Du 26/09/2019 Au 19/12/2019	14h30-16h00
	Mémoire	Montgeron	Mme Lefèbre 01 69 03 93 92	01/10/2019	12	Du 08/10/2019 Au 14/01/2020	10h00-12h00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.  
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.  
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.  
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).  
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ SOCIALE  
INDÉPENDANTS

