











 **Vous souhaitez** 
vous inscrire à un atelier ?
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Ateliers proposés

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	9ème	M Louis-Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	-	11	Du 03/10/18 au 19/12/18	10h-12h
	Mémoire	15ème	Mme Azerad 01 45 58 32 31 lesjardinsmirabeauresponsable@arpavie.fr	-	11	Du 03/10/18 au 19/12/18	15h-16h30
	Mémoire	2ème	Mme DESPREZ 01 42 21 39 91 anne-valerie.desprez@centreceurise.com	18/09/18	11	Du 04/10/18 au 20/12/18	14h-15h30
	Mémoire	5ème	Mme Lixon 01 43 29 53 45 catherine.ez-zayani@paris.fr	02/10/18	11	Du 12/10/18 au 18/01/19	10h-12h
	Mémoire	18ème	Mme Del Valle 01 42 58 54 42 veronique.delvalle@paris.fr	18/10/18	11	Du 08/11/18 au 07/02/19	14h-16h
	Mémoire	20ème	Mr Alamedine 01 43 70 42 37 mohamad.alameddine@paris.fr	12/11/18	11	Du 19/11/18 au 18/02/19	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent






Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	17ème	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	-	12	Du 01/10/18 au 07/01/19	10h-11h
	L'Equilibre en mouvement	18ème	Mme Lubespère 01 42 55 45 45 christelle.lubespere@paris.fr	-	12	A partir du 02/10/18	14h-15h30
	L'Equilibre en mouvement	12ème	Mr Bouadjaja 01 43 46 25 31	02/10/18	12	Du 02/10/18 au 08/01/19	10h-11h30
	L'Equilibre en mouvement	15ème	Mme Fauroux 01 45 33 42 56 catherine.fauroux@paris.fr	02/10/18	12	Du 09/10/18 au 15/01/19	14h-15h
	L'Equilibre en mouvement	4ème	Mme Tomar josiane.tomar@paris.fr	03/10/18	12	Du 10/10/18 au 19/12/18	14h30-15h30
	L'Equilibre en mouvement	10ème	M Louis 01 53 38 55 39	04/10/18	12	Du 11/10/18 au 31/01/19	10h-11h30
	L'Equilibre en mouvement	11ème	Mme Merabti 01 43 67 42 15	-	12	Du 12/10/18 /2au 5/01/19	14h-15h30
	L'Equilibre en mouvement	10ème	Mr Bernard 01 44 84 91 34 thibault.bernard@paris.fr	09/10/18	12	Du 16/10/18 au 29/01/19	10h-11h30
	L'Equilibre en mouvement	16ème	Mme Levacon 01 45 53 71 84	12/10/18	12	Du 19/10/18 au 18/01/19	10h-11h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Équilibre en mouvement	11ème	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annick.tartreau@paris.fr	17/10/18	12	Du 17/10/18 au 13/02/19	14h30-16h
	L'Équilibre en mouvement	11ème	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annick.tartreau@paris.fr	05/11/18	12	Du 05/11/18 au 18/02/19	10h-11h30
	L'Équilibre en mouvement	18ème	Mr AMADOU 01 42 28 51 12 brice.amadou@paris.fr	08/11/18	12	Du 12/11/18 au 18/02/19	10h-11h30
	L'Équilibre en mouvement	20ème	Mme Gauthier 06 15 77 83 36 gauthier.vanessa223@gmail.com	-	12	Du 21/11/18 au 20/02/19	Se renseigner auprès du contact inscription
	Bien dans son assiette	19ème	M Lamotte 01 40 34 49 55 pascal.lamotte@paris.fr	-	5	Du 05/10/18 au 02/11/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	9ème	M Louis-Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	-	5	Du 09/10/18 au 20/10/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	2ème	Mme Rogerieux 06 86 03 49 94 laureline@lestalentsdalphonse.com	05/11/18	5	Du 12/11/18 au 10/12/18	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	19ème	Mme Bourdon 01 53 19 87 00 hbourdon@apatd.org	07/11/18	5	Du 14/11/18 au 12/12/18	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	17ème	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	13/11/18	5	Du 05/12/18 au 16/01/19	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent







Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Santé Bien-être	11ème	Mme Merabti 01 43 67 42 15	-	7	Du 11/10/18 au 29/11/18	14h-16h
	Santé Bien-être	16ème	Mme Levacon 01 45 53 71 84 melissa.levacon@paris.fr	04/10/18	7	18/10/18 au 06/12/18	10h-12h
	Santé Bien-être	17ème	Mr Dege 01 47 64 75 24 denis.dege@paris.fr	05/10/18	7	Du 12/10/18 au 07/12/18	14h30-16h30
	Santé Bien-être	10ème	Mme Chauvin 01 42 27 95 09 chabrol@centredeprevention-idf.fr	09/10/18	7	Du 16/10/18 au 27/11/18	10h-12h
	Santé Bien-être	18ème	Mme Lubespierre 06 81 32 75 98 christelle.lubespere@paris.fr	-	7	Du 16/10/18 au 27/11/18	14h-16h
	Santé Bien-être	16ème	Mme De Besnoit 01 46 51 26 03 regina.debenoist@felippa.fr	10/10/18	7	23/10/18 au 04/12/18	15h-16h30
	Santé Bien-être	11ème	Mme Dondez 06 38 73 20 73 refamille@mercoeur.asso.fr	15/10/18	7	05/11/18 au 17/12/18	14h30-16h30
	Santé Bien-être	18ème	Mr AMADOU 01 42 28 51 12 brice.amadou@paris.fr	18/10/18	7	08/11/18 au 20/12/18	14h30-16h30
	Bien chez soi	17ème	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	02/10/18	5	Du 10/10/18 au 14/11/18	10h-12h30
	Bien chez soi	13ème	Mme DONZOLLI 01 44 24 92 02 ateliers.pluriculturels@gmail.com	-	5	03/10/18 au 31/10/18	14h-16h
	Bien chez soi	3ème	Mme Nyebel 01 42 77 79 73 gertrude.nyebel@paris.fr	16/10/18	5	Du 06/11/18 au 04/12/18	14h30-16h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien chez soi	19ème	Mr Giquel / Mr LAMOTTE 01 40 40 82 15 / 01 40 34 49 55 pascal.lamotte@paris.fr / kevin.giquel@paris.fr	16/11/18	5	Du 30/11/18 au 04/01/19	14h-16h30
	+ de Pas	13ème	Mme Tutin 01 45 84 69 83 hermione.tutin@paris.fr	13/09/18	5	Du 27/09/18 au 22/11/18	10h-11h30
	+ de Pas	11ème	Mme Cabet 01.43.38.06.48	11/10/18	5	Du 25/10/18 au 20/12/18	10h-11h30
	+ de Pas	3ème	M Grizou 01 53 01 76 74 valentin.grizou@paris.fr	18/10/18	5	Du 08/11/18 au 07/12/18	10h-11h30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

