











 **Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	<b>Mémoire</b>	75018	Mme Mitra 01 71 19 42 93 ref.famille@maisonbleue-pm.org	08/02/19	11	Du 15/02/19 au 24/05/19	14h-16h
	<b>Mémoire</b>	75009	M Louis Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	13/02/19	11	Du 20/02/19 au 05/06/19	10h-12h
	<b>Mémoire</b>	75010	M Louis Michel 01 48 24 02 44 remi.louismichel@paris.fr	14/02/19	11	Du 21/02/19 au 06/06/19	10h-12h
	<b>Mémoire</b>	75018	M Amadou 01 42 28 57 12 brice.amadou@paris.fr	19/02/19	11	Du 12/03/19 au 04/06/19	14h-16h
	<b>Mémoire</b>	75018	M Amadou 01 42 28 57 12 brice.amadou@paris.fr	21/02/19	11	Du 14/03/19 au 13/06/19	14h-16h
	<b>Mémoire</b>	75015	Mme Lovacon 01 45 53 71 84 melissa.levacon@paris.fr	14/03/19	11	Du 21/03/19 au 20/06/2019	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	75020	Mr Tarrasse 06 14 38 03 64 samir.tarrasse@paris.fr	18/03/19	11	Du 25/03/19 au 17/06/19	10h-12h
	Mémoire	75012	Mme Liparo 01 43 45 34 51 lf.paris12@arpavie.fr	21/03/19	11	Du 04/04/19 au 20/06/19	10h-12h
	L'Equilibre en mouvement	75009	Mr Louis-Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	-	12	Du 29/01/19 au 23/04/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	75001	Mme Nuriec 01 40 13 96 87 regine.nuriec@paris.fr	-	12	Du 30/01/19 au 17/04/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	75019	Mme Baranda violette.baranda@paris.fr	-	12	Du 31/01/19 au 16/05/19	12h-13h
	L'Equilibre en mouvement	75020	Mr Tarasse 06 14 38 03 64 samir.tarrasse@paris.fr	-	12	Du 04/02/19 au 27/05/19	11h-12h
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annick.tartreau@paris.fr	06/02/19	12	Du 06/02/19 au 15/05/19	14h - 15h30
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Gauthier 06 15 77 83 36 gauthier.vanessa223@gmail.com	-	12	08/02/19 au 26/04/19	14h-15h
	L'Equilibre en mouvement	75002	Mme Turquin 01 40 28 90 43 sandrine.turquin@paris.fr	01/02/19	12	Du 08/02/19 au 31/05/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	75017	Mme Doverné 01 42 27 84 88 geraldine.doverné@paris.fr	-	12	Du 11/02/19 au 30/04/19	10h00-11h00
	L'Equilibre en mouvement	75020	Mme Estevez 01 40 31 36 66 begonia.estevez@paris.fr	06/02/19	12	Du 13/02/19 au 15/05/19	10h30-12h
	L'Equilibre en mouvement	75007	M Romel 01 45 50 46 11	06/02/19	12	Du 13/02/19 Au 22/05/19	10h30-11h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annick.tartreau@paris.fr	04/03/19	12	Du 11/03/19 au 10/06/19	10h-11h30
	L'Equilibre en mouvement	75017	Mr Dégé 01 47 64 75 24 denis.dege@paris.fr	14/03/19	12	Du 21/03/19 au 06/06/19	9h30-11h
	L'Equilibre en mouvement	75009	Mme Gosselin 01 45 26 17 48 mgosselin@edufenelon.org	22/02/19	12	Du 15/03/19 au 07/06/19	14h30-15h30
	L'Equilibre en mouvement	75003	Mme Nyebel 01 42 77 79 73 gertrude.nyebel@paris.fr	18/02/19	12	Du 18/03/19 au 17/06/19	10h-11h
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Domenge 01 43 79 40 88 julia.domenge@paris.fr	13/03/19	12	Du 20/03/19 Au 12/06/19	10h30-12h
	L'Equilibre en mouvement	75012	Mme Bouadajaja 01 43 46 25 31	02/04/19	12	Du 02/04/19 au 18/06/19	10h - 11h30
	L'Equilibre en mouvement	75015	Mme Fauroux 01 45 33 42 56 catherine.fauroux@paris.fr	24/09/19	12	Du 01/10/19 au 17/12/19	14h-15h
	L'Equilibre en mouvement	75012	Mme Bouadjaja 01 43 46 25 31	01/10/19	12	Du 01/10/19 au 17/12/19	10h - 11h30
	Bien dans son assiette	75020	Mme Bousmaha 01 43 61 09 29 leila.bousmaha@paris.fr	05/02/19	5	Du 19/02/19 au 19/03/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	75018	Mme Mitra 01 71 19 42 93 ref.famille@maisonbleue-pm.org	26/04/19	5	Du 03/05/19 au 31/05/19	14h-16h
	Bien dans son assiette	75018	Mme Del Valle 01 42 58 54 42 veronique.delvalle@paris.fr	02/04/19	5	Du 16/04/19 au 14/05/19	14h-16h
	Bien dans son assiette	75012	Mme Janet 01 49 57 59 70 virginie.jamet@paris.fr	06/02/19	5	Du 05/06/19 au 13/03/19	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	75012	Mme Lemaire 0143453451 lf.paris12.garde@arpavie.fr	03/10/19	5	Du 10/10/19 au 22/11/19	10h00-12h00
	Bien dans son assiette	75011	Mme Turquin 01 40 28 90 43 sandrine.turquin@paris.fr	05/11/19	5	Du 12/11/19 au 10/12/19	10h-12h
	Santé Bien-être	75011	Mme Domenge 01 43 79 40 88 julia.domenge@paris.fr	-	7	Du 25/01/19 au 01/03/19	10h-12h
	Santé Bien-être	75011	Mme Brun 01 53 38 55 39	07/02/19	7	Du 21/02/19 au 04/04/19	10h-12h
	Santé Bien-être	75004	Mme Liseron 01 48 87 67 39 Liliane.liseron@paris.fr	11/02/19	7	Du 18/02/19 au 15/04/19	15h-17h
	Santé Bien-être	75012	Mme Bouadjaja 01 43 46 25 31	12/03/19	7	Du 19/03/19 au 30/04/19	10h00-12h
	Bien chez soi	75017	Mme Marcon 01 56 77 13 26 clemence.marcon@icfhabitat.fr	18/02/19	5	Du 11/03/19 au 08/04/19	10h-12h
	Bien chez soi	75013	Mme Tutin 01 45 84 69 83 hermione.tutin@paris.fr	11/03/19	5	25/03/19 au 29/04/19	14h-16h
	Bien chez soi	75017	Mme Innato 01 46 27 15 72 valentina.innato@jardinesmoines.com	16/04/19	5	Du 07/05/19 au 06/06/19	14h30-16h30
	Bien chez soi	75010	Mme Nobile 01 71 72 58 00 patricia.nobile@ag2rlamondiale.fr	-	5	Du 15/03/19 au 12/04/19	10h-12h
	Bien chez soi	75010	Mme Nobile 01 71 72 58 00 patricia.nobile@ag2rlamondiale.fr	-	5	Du 06/06/19 au 04/07/19	10h-12h





Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ SOCIALE  
INDÉPENDANTS



L'essentiel & plus encore

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien chez soi	75010	Mme Nobile 01 71 72 58 00 patricia.nobile@ag2rlamondiale.fr	-	5	Du 08/11/19 au 06/12/19	10h-12h
	+ de Pas	75014	M Clement 01 45 43 73 01 ludovic.clement@paris.fr	15/03/19	5	22/03/19 au 19/04/19	10h30-12h

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet h [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

