









 **Vous souhaitez**  
**vous inscrire à un atelier ?**

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

| Atelier   |                          | Lieu de l'atelier | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances           | Horaires de l'atelier |
|---|--------------------------|-------------------|--|-------------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------------|
|   | Mémoire                  | 20ème             | Mr Alamedine<br>01 43 70 42 37<br><a href="mailto:mohamad.alameddine@paris.fr">mohamad.alameddine@paris.fr</a> | 12/11/18                | 11                | Du<br>19/11/18<br>au<br>18/02/19 | 10h-12h               |
|  | L'Equilibre en mouvement | 16ème             | Mme Levacon<br><a href="mailto:melissa.levacon@paris.fr">melissa.levacon@paris.fr</a>                          | -                       | 12                | Du<br>02/11/18<br>au<br>15/02/19 | 10h-12h               |
|  | L'Equilibre en mouvement | 11ème             | Mme Tartreau<br>01 47 00 42 64<br><a href="mailto:annick.tartreau@paris.fr">annick.tartreau@paris.fr</a>       | 05/11/18                | 12                | Du<br>05/11/18<br>au<br>18/02/19 | 10h-11h30             |
|  | L'Equilibre en mouvement | 17ème             | Mme Klein Diane<br>01 42 29 57 65  | 09/11/2018              | 12                | Du<br>09/11/18<br>au<br>15/02/19 | 10h-11h30             |
|  | L'Equilibre en mouvement | 18ème             | Mr AMADOU<br>01 42 28 51 12<br><a href="mailto:brice.amadou@paris.fr">brice.amadou@paris.fr</a>                | 08/11/18                | 12                | Du<br>12/11/18<br>au<br>18/02/19 | 10h-11h30             |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent













| Atelier   |                          | Lieu de l'atelier | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances   | Horaires de l'atelier |
|---|--------------------------|-------------------|--|-------------------------|-------------------|--------------------------|-----------------------|
|    | L'Equilibre en mouvement | 16ème             | Mme Clere<br>01 45 24 25 99<br>brigitte.clere@wanadoo.fr                         | 06/11/18                | 12                | Du 13/11/18 au 12/02/19  | 15h30-16h30           |
|    | L'Equilibre en mouvement | 15ème             | Mme Sandjak<br>01 47 34 79 40<br>m.sandjak@agefo.fr                              | 08/11/2018              | 12                | 15/11/18 au 14/02/19     | 10h-11h               |
|    | L'Equilibre en mouvement | 19ème             | Mr Zidi<br>01 40 37 78 85<br>sofien.zidi@espace19.org                            | 13/11/2018              | 12                | 20/11/2018 au 19/02/2019 | 13h30-14h30           |
|    | L'Equilibre en mouvement | 20ème             | Mme Gauthier<br>06 15 77 83 36<br>gauthier.vanessa223@gmail.com                  | -                       | 12                | Du 21/11/18 au 20/02/19  | 16h-17h               |
|  | L'Equilibre en mouvement | 1er               | Mme NURIEC<br>01 40 13 96 87<br>regine.nuriec@paris.fr                           | 11/01/19                | 12                | Du 18/01/19 au 05/04/19  | 10h30-11h30           |
|  | L'Equilibre en mouvement | 11ème             | Mme Grelaud<br>01 53 44 59 00<br>secretariatdeps.cpam-paris@assurance-maladie.fr | -                       | 12                | Du 22/01/19 au 09/04/19  | 09h30-10h30           |
|  | L'Equilibre en mouvement | 11ème             | Mme Grelaud<br>01 53 44 59 00<br>secretariatdeps.cpam-paris@assurance-maladie.fr | -                       | 12                | Du 22/01/19 au 09/04/19  | 10h30-11h30           |
|  | L'Equilibre en mouvement | 11ème             | Mme Grelaud<br>01 53 44 59 00<br>secretariatdeps.cpam-paris@assurance-maladie.fr | -                       | 12                | Du 24/01/19 au 11/04/19  | 09h30-10h30           |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent













|   |                                 |       |   |            |    |                                  |                 |
|---|---------------------------------|-------|---|------------|----|----------------------------------|-----------------|
|    | <b>L'Equilibre en mouvement</b> | 11ème | Mme Grelaud<br>01 53 44 59 00<br>secretariatdeps.cpa-<br>paris@assurance-<br>maladie.fr | -          | 12 | Du<br>24/01/19<br>au<br>11/04/19 | 10h30-<br>11h30 |
|    | <b>L'Equilibre en mouvement</b> | 2ème  | Mme Turquin<br>01 40 28 90 43<br>sandrine.turquin@paris.fr                              | 01/02/2019 | 12 | Du<br>08/02/19<br>au<br>31/05/19 | 10h30-<br>11h30 |
|    | <b>Bien dans son assiette</b>   | 2ème  | Mme Rogerieux<br>06 86 03 49 94<br>laureline@lestalentsdalp<br>honse.com                | 05/11/18   | 5  | Du<br>12/11/18<br>au<br>10/12/18 | 14h30-<br>16h30 |
|    | <b>Bien dans son assiette</b>   | 19ème | Mme Bourdon<br>01 53 19 87 00<br>hbourdon@apatd.org                                     | 07/11/18   | 5  | Du<br>14/11/18<br>au<br>12/12/18 | 14h30-<br>16h30 |
|    | <b>Bien dans son assiette</b>   | 17ème | Mme Dovergne<br>01 42 27 84 88<br>geraldine.dovergne@pari<br>s.fr                       | 13/11/18   | 5  | Du<br>05/12/18<br>au<br>16/01/19 | 10h-12h         |
|  | <b>Bien dans son assiette</b>   | 1er   | Mme Nuriec<br>01 40 13 96 87<br>regine.nuriec@paris.fr                                  | 07/01/19   | 5  | Du<br>14/01/19<br>au<br>11/02/19 | 14h-16h         |
|  | <b>Bien dans son assiette</b>   | 17ème | Mme Innato<br>01 46 27 15 72<br>valentina.innato@jardine<br>smoines.com                 | 10/01/19   | 5  | Du<br>24/01/19<br>au<br>07/03/19 | 14h30-<br>16h30 |
|  | <b>Bien dans son assiette</b>   | 13ème | Mme Pandelle<br>01 45 82 73 19<br>valerie.pandelle@paris.fr                             | 15/01/19   | 5  | Du<br>22/01/19<br>au<br>19/02/19 | 14h30-<br>16h30 |
|  | <b>Santé Bien-être</b>          | 16ème | Mme De Besnoit<br>01 46 51 26 03<br>regina.debenoist@felippa<br>.fr                     | -          | 7  | 23/10/18<br>au<br>04/12/18       | 15h-16h30       |
|  | <b>Santé Bien-être</b>          | 11ème | Mme Dondez<br>06 38 73 20 73<br>refamille@mercoeur.asso<br>.fr                          | -          | 7  | 05/11/18<br>au<br>17/12/18       | 14h30-<br>16h30 |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



|   |                        |       |  |            |   |                                  |             |
|---|------------------------|-------|--|------------|---|----------------------------------|-------------|
|    | <b>Santé Bien-être</b> | 18ème | Mr AMADOU<br>01 42 28 51 12<br>brice.amadou@paris.fr   | -          | 7 | 08/11/18<br>au<br>20/12/18       | 14h30-16h30 |
|    | <b>Santé Bien-être</b> | 6ème  | Mme Nedder<br>01 45 48 17 34<br>chrsitelle.nedder@paris.fr   | 09/11/2018 | 7 | 16/11/18<br>au<br>21/12/18       | 14h30-16h30 |
|    | <b>Santé Bien-être</b> | 12ème | Mme Lemaire<br>01.43.45.34.51<br>lf.paris12.garde@arpavie.fr   | 28/11/18   | 7 | 06/12/18<br>au<br>31/01/18       | 10h-12h     |
|    | <b>Bien chez soi</b>   | 10ème | Mme ZARAGOZA<br>01.71.72.58.01 /<br>06.33.90.61.98<br>gertrude.nyebel@paris.fr                                     | -          | 5 | Du<br>05/11/18<br>au<br>03/12/18 | 14h30-17h   |
|    | <b>Bien chez soi</b>   | 3ème  | Mme Nyebel<br>01 42 77 79 73<br>gertrude.nyebel@paris.fr   | -          | 5 | Du<br>06/11/18<br>au<br>04/12/18 | 14h30-16h30 |
|   | <b>Bien chez soi</b>   | 6ème  | Mme NEDDER<br>01 45 48 17 34<br>christelle.nedder@paris.fr   | 07/11/2018 | 5 | 14/11/18<br>au<br>12/12/18       | 10h-12h     |
|  | <b>Bien chez soi</b>   | 19ème | Mr Giquel / Mr LAMOTTE<br>01 40 40 82 15 / 01 40 34<br>49 55<br>pascal.lamotte@paris.fr /<br>kevin.giquel@paris.fr | 16/11/18   | 5 | Du<br>30/11/18<br>au<br>04/01/19 | 14h-16h30   |
|  | <b>+ de Pas</b>        | 11ème | Mme Cabet<br>01.43.38.06.48  | -          | 5 | Du<br>25/10/18<br>au<br>20/12/18 | 10h-11h30   |
|  | <b>+ de Pas</b>        | 19ème | CASVP Les Bois<br>01 42 40 40 10   | -          | 5 | Du<br>26/10/18<br>au<br>23/11/18 | 14h30-16h   |
|  | <b>+ de Pas</b>        | 3ème  | M Grizou<br>01 53 01 76 74<br>valentin.grizou@paris.fr   | -          | 5 | Du<br>08/11/18<br>au<br>07/12/18 | 10h-11h30   |

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances.**

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

