













Vous souhaitez 
vous inscrire à un atelier ?






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !












Ateliers proposés

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	75019	Mme Hassani 01 42 38 00 05 noha.hassani@espace19.org	07/01/19	11	14/01/19 au 29/04/19	11h-12h
	Mémoire	75015	Mme Fauroux 01 45 33 42 56 catherine.fauroux@paris.fr	09/01/19	11	16/01/19 au 03/04/19	10h-12h
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Bouadjaja 01 43 46 25 31	08/01/19	12	08/01/19 au 26/03/19	10h-11h30
	L'Equilibre en mouvement	75009	Mr Louis-Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	07/01/19	12	14/01/19 au 08/04/19	10h-11h
	L'Equilibre en mouvement	75015	Mr Sacco 01 53 69 94 76 marco.sacco@paris.fr	07/01/19	12	14/01/19 au 15/04/19	10h-11h
	L'Equilibre en mouvement	75017	Mme ARBOYAN 01 43 80 89 07	-	12	18/01/19 au 21/06/19	9h30-11h
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Domenge 01 43 79 40 88 julia.domenge@paris.fr	25/01/19	12	25/01/19 au 19/04/19	10h30-11h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	75009	Mr Louis-Michel 01 48 24 02 44 remi.louis-michel@paris.fr	22/01/19	12	29/01/19 au 23/04/19	10h30 11h30
	L'Equilibre en mouvement	75001	Mme NURIEC 01 40 13 96 87 regine.nuriec@paris.fr	11/01/19	12	30/01/19 au 17/04/19	10h30- 11h30
	L'Equilibre en mouvement	75019	Mme Baranda violette.baranda@paris.fr	21/01/19	12	31/01/19 au 16/05/19	12h-13h
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annick.tartreau@paris.fr	06/02/19	12	06/02/19 au 15/05/19	14h - 15h30
	L'Equilibre en mouvement	2ème	Mme Turquin 01 40 28 90 43 sandrine.turquin@paris.fr	01/02/19	12	08/02/19 au 31/05/19	10h30- 11h30
	L'Equilibre en mouvement	75017	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	29/01/19	12	11/02/19 au 30/04/19	10h00 11h00
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Tartreau 01 47 00 42 64 annick.tartreau@paris.fr	04/03/19	12	11/03/19 au 10/06/19	10h- 11h30
	L'Equilibre en mouvement	75012	Mme Bouadjaja 01 43 46 25 31	02/04/19	12	02/04/19 au 18/06/19	10h - 11h30
	L'Equilibre en mouvement	75011	Mme Domenge 01 43 79 40 88 julia.domenge@paris.fr	13/03/19	12	20/03/19 au 12/06/19	10h 30 - 12h
	L'Equilibre en mouvement	75012	Mme Bouadjaja 01 43 46 25 31	01/10/19	12	01/10/19 au 17/12/19	10h - 11h30
	Bien dans son assiette	1er	Mme Nuriec 01 40 13 96 87 regine.nuriec@paris.fr	07/01/19	5	14/01/19 au 11/02/19	14h-16h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	13ème	Mme Pandelle 01 45 82 73 19 valerie.pandelle@paris.fr	15/01/19	5	22/01/19 au 19/02/19	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	17ème	Mme Innato 01 46 27 15 72 valentina.innato@jardinesmoines.com	10/01/19	5	Du 24/01/19 au 07/03/19	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	13ème	Mme Donzelli 0144249202 Ateliers.pluriculturels@gmail.com	15/01/19	5	29/01/19 au 26/02/19	10h00-12h00
	Bien dans son assiette	16ème	Mme De Benoist 0608413347 regina.debenoist@felippa.fr	08/01/19	5	29/01/19 au 19/02/19	15h00-16h30
	Bien dans son assiette	12ème	Mme Lemaire 0143453451 lf.paris12.garde@arpavie.fr	03/10/19	5	10/10/19 au 22/11/19	10h00-12h00
	Bien dans son assiette	20ème	Mme Bousmaha 01 43 61 09 29 leila.bousmaha@paris.fr	05/02/19	5	Du 19/02/19 au 19/03/19	10h-12h
	Santé Bien-être	75012	Mme Bouadjaja 01 43 46 25 31	12/03/19	7	Du 19/03/19 au 30/04/19	10h00-12h
	Santé Bien-être	75004	Mme Liseron 01 48 87 67 39 Liliane.liseron@paris.fr	11/02/19	7	18/02/19 au 15/04/19	15h-17h
	Santé Bien-être	75011	Mme Domenge 01 43 79 40 88 julia.domenge@paris.fr	18/01/19	7	25/01/19 au 01/03/19	10h-12h
	Bien chez soi	75017	Mme Marcon 01 56 77 13 26 clemence.marcon@icfhabitat.fr	18/02/19	5	11/03/19 au 08/04/19	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien chez soi	17ème	Mme Innato 01 46 27 15 72 valentina.innato@jardinesmoines.com	16/04/19		07/05/19 au 06/06/19	14h30- 16h30
	+ de Pas	75004	Mme Tomar 01 71 28 13 17 josiane.tomar@paris.fr	-	5	09/01/19 au 13/03/19	14h30- 16h

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet h www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

