




 **Vous souhaitez**  
**vous inscrire à un atelier ?**

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*







**Ateliers proposés**

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	19ème	Mme Grigoriou 01 42 49 07 21 <a href="mailto:lf.paris19.direction@arpavie.fr">lf.paris19.direction@arpavie.fr</a>	-	11	Du 11/04/18 au 27/06/18	14h-16h30
	Mémoire	16ème	Mme Planté 01 47 04 47 23 emmanuelle.plante@fondation-dosne.org	17/09/18	11	Du 24/09/18 au 17/12/18	15h-16h30
	Mémoire	9ème	M Louis-Michel 01 48 24 02 44 ou 01 48 24 02 43 Remi.Louis-michel@paris.fr	19/09/18	11	Du 26/09/18 au 19/12/18	10h-12h
	Mémoire	8ème	Mme Lixon 01 43 29 53 45 catherine.ezzayani@paris.fr	02/10/18	11	Du 12/10/18 au 18/01/19	10h-12h
	L'Equilibre en mouvement	14ème	M Schuller 01 45 89 93 51 jerome.schuller@paris.fr	10/09/18	12	Du 17/09/18 au 17/12/18	14h-15h
	L'Equilibre en mouvement	18ème	Mme Lubespère 01 42 55 45 45 <a href="mailto:christelle.lubespere@paris.fr">christelle.lubespere@paris.fr</a>	25/09/18	12	A partir du 02/10/18	14h-15h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent










Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	<b>L'Equilibre en mouvement</b>	17ème	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	25/09/18	12	Du 01/10/18 au 07/01/19	10h-11h
	Bien dans son assiette	3ème	M Valentin GRIZOU 01 53 01 76 74 valentin.grizou@paris.fr	03/05/18	5	Du 19/04/18 au 17/05/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	17ème	Mme Arboyan 01 43 80 89 07 <a href="mailto:khadija.arboyan@paris.fr">khadija.arboyan@paris.fr</a>	16/05/18	5	Du 30/05/18 au 27/06/18	9h30-11h30
	Bien dans son assiette	7ème	Mme Bertrand 01 53 58 77 23 <a href="mailto:anne-marie.bertrand@paris.fr">anne-marie.bertrand@paris.fr</a>	05/09/18	5	Du 19/09/18 au 17/10/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	20ème	Mme Messaoudi 01 40 31 62 28 <a href="mailto:zohra.messaoudi@paris.fr">zohra.messaoudi@paris.fr</a>	06/09/18	5	Du 20/09/18 au 18/10/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	15ème	Mme Manini 01 56 56 23 34 <a href="mailto:rosa.manini@paris.fr">rosa.manini@paris.fr</a>	18/09/18	5	Du 25/09/18 au 06/11/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	19ème	M Lamotte 01 40 34 49 55 pascal.lamotte@paris.fr	21/09/18	5	Du 05/10/18 au 02/11/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	9ème	M Louis-Michel 01 48 24 02 44 <a href="mailto:remi.louis-michel@paris.fr">remi.louis-michel@paris.fr</a>	25/09/18	5	Du 09/10/18 au 20/10/18	10h-12h
	<b>Santé Bien-être</b>	19ème	Mme Prangère 01 46 07 30 42 <a href="mailto:Marie-Annick.Prangere@paris.fr">Marie-Annick.Prangere@paris.fr</a>	16/04/18	7	Du 14/05/18 au 02/07/18	10h30-16h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien chez soi	10ème	Mme Zaragoza 01 71 72 58 01	-	5	Du 11/06/18 au 09/07/18	14h30-17h
	Bien chez soi	10ème	PRIF 01 84 23 12 67 <a href="mailto:contact.prif@prif.fr">contact.prif@prif.fr</a>	-	5	Du 10/09/18 au 08/10/18	14h30-16h30
	Bien chez soi	17ème	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	02/10/18	5	Du 10/10/18 au 14/11/18	10h-12h30
	Bien chez soi	10ème	PRIF 01 84 23 12 67 <a href="mailto:contact.prif@prif.fr">contact.prif@prif.fr</a>	-	5	Du 05/11/18 au 03/12/18	14h30-17h
	+ de Pas	16ème	Mme Manini 01 53 56 23 34 Rosa.Manini@paris.fr	06/04/18	5	Du 20/04/18 au 15/06/18	14h30 – 16h
	+ de Pas	19ème	Mme Prangères 01.40.40.82.15 Marie- Annick.Prangere@paris.fr	03/07/18	5	A partir 10/07/18	14h30-16h
	+ de Pas	11ème	Mme Tarteau 01 40 40 82 15 annick.tartreau@paris.fr	11/10/18	5	Du 25/10/18 au 20/12/18	10h-11h30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

