












Vous souhaitez 
vous inscrire à un atelier ?






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !







Ateliers proposés

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	19ème	Mme Aljane 01 53 26 89 00 florence.aljane@espace19.org	23/11/18	11	Du 30/11/18 au 08/03/19	10h-12h
	Mémoire	16ème	Maison Felippa 01 46 51 26 03	06/12/18	11	Du 13/12/18 au 21/03/19	14h30-16h30
	L'Equilibre en mouvement	1er	Mme NURIEC 01 40 13 96 87 regine.nuriec@paris.fr	11/01/19	12	Du 18/01/19 au 05/04/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	2ème	Mme Turquin 01 40 28 90 43 sandrine.turquin@paris.fr	01/02/19	12	Du 08/02/19 au 31/05/19	10h30-11h30
	Bien dans son assiette	17ème	Mme Dovergne 01 42 27 84 88 geraldine.dovergne@paris.fr	-	5	Du 05/12/18 au 16/01/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	1er	Mme Nuriec 01 40 13 96 87 regine.nuriec@paris.fr	07/01/19	5	Du 14/01/19 au 11/02/19	14h-16h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	13ème	Mme Pandelle 01 45 82 73 19 valerie.pandelle@paris.fr	15/01/19	5	Du 22/01/19 au 19/02/19	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	17ème	Mme Innato 01 46 27 15 72 valentina.innato@jardine-smoines.com	10/01/19	5	Du 24/01/19 au 07/03/19	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	20ème	Mme Bousmaha 01 43 61 09 29 leila.bousmaha@paris.fr	05/02/19	5	Du 19/02/19 au 19/03/19	10h-12h
	Santé Bien-être	12ème	Mme Lemaire 01.43.45.34.51 lf.paris12.garde@arpavie.fr	28/11/18	7	Du 06/12/18 au 31/01/18	10h-12h
	Santé Bien-être	19ème	M Pierret 01 42 40 40 44	09/03/18	7	Du 16/03/18 au 18/05/18	14h-15h
	Bien chez soi	19ème	Mr Giquel / Mr LAMOTTE 01 40 40 82 15 / 01 40 34 49 55 pascal.lamotte@paris.fr / kevin.giquel@paris.fr	-	5	Du 30/11/18 au 04/01/19	14h-16h30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

