











**Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

### Ateliers proposés

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 <b>Mémoire</b>	Ozoir la Ferrière	Mme Puntel 01 64 40 45 54 <a href="mailto:Spuntel@mairie-ozoir-la-ferriere.fr">Spuntel@mairie-ozoir-la-ferriere.fr</a>	24/09/18	11	Du 08/10/18 au 21/01/19	14h-15h
 <b>Mémoire</b>	Savigny le Temple	Mme Steone 01 64 10 51 90 <a href="mailto:laetitia.steone@gmail.com">laetitia.steone@gmail.com</a>	01/10/18	11	Du 08/10/18 au 17/12/18	10h-12h
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Cannes Ecluse	Mme Maria 01 60 73 57 00 <a href="mailto:adjointanimation@cannes-ecluse.com">adjointanimation@cannes-ecluse.com</a>	15/10/18	12	Du 05/11/18 au 04/02/19	10h-11h
 <b>Bien dans son assiette</b>	Villenoy	Mme Grattepanche 01 60 09 82 47 <a href="mailto:j.grattepanche@villenoy.fr">j.grattepanche@villenoy.fr</a>	04/10/18	5	Du 11/10/18 au 08/11/18	13h-15h
 <b>Bien dans son assiette</b>	Annet sur Marne	Mme Du Chatelet 01 60 94 97 00 <a href="mailto:contact@chateau-de-louche.com">contact@chateau-de-louche.com</a>	18/10/18	5	Du 08/11/18 au 06/12/18	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent




Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Tournan en Brie	Mme Lucille DREVET 01 64 25 06 71 <a href="mailto:ccas@tournan-en-brie.fr">ccas@tournan-en-brie.fr</a>	16/10/18	5	Du 12/11/18 au 10/12/18	9h30-11h30
	Santé Bien-être	Bray-Sur-Seine	Mme Lugano 06 14 78 50 33 <a href="mailto:lu.fred@free.fr">lu.fred@free.fr</a>	-	7	Du 04/10/18 au 29/11/18	14h-16h
	Santé Bien-être	La Grande Paroisse	Mme Cazes 01 64 32 54 54 <a href="mailto:Accueil@lgp77.fr">Accueil@lgp77.fr</a>	-	7	Du 05/11/18 au 17/12/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Voulx	Mme Paupardin 06 14 86 43 98 <a href="mailto:paupardin.mauricette@free.fr">paupardin.mauricette@free.fr</a>	-	7	Du 05/11/18 au 17/12/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Lognes	Mme Volders 06 50 21 47 40 <a href="mailto:Volders.caroline@mairie-lognes.fr">Volders.caroline@mairie-lognes.fr</a>	-	7	Du 08/11/18 au 20/12/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Mitry-Mory	Mme Devalle 06 20 63 73 46 <a href="mailto:Amuller@mitry-mory.net">Amuller@mitry-mory.net</a> <a href="mailto:Convivialite@mitry-mory.net">Convivialite@mitry-mory.net</a>	-	7	Du 09/11/18 au 21/12/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Nemours	M Facelière 01 74 80 00 30 <a href="mailto:eric.flaceliere@ccas-nemours.fr">eric.flaceliere@ccas-nemours.fr</a>	11/10/18	7	Du 09/11/18 au 21/12/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Guerard	Centre 77 01 64 42 81 31 <a href="mailto:prevention@centre77.fr">prevention@centre77.fr</a>	-	7	Du 08/12/18 au 05/02/19	14h-16h
	Bien chez soi	Pommeuse	Mme Marliac ou Mme Hommery 01 64 75 69 56 <a href="mailto:p.marliac@wanadoo.fr">p.marliac@wanadoo.fr</a> ou <a href="mailto:ccas@pommeuse.org">ccas@pommeuse.org</a>	-	5	Du 04/10/18 au 15/11/18	13h30-16h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien chez soi	Vaux le Pénil	Mme Dupas 01 64 71 51 19 Cathy.dupas@mairie-vaux-le-penil.fr	05/10/18	5	Du 15/11/18 au 13/12/18	9h30-12h
	Bien chez soi	Servon	Mr Vendomele 01 45 11 74 76 <a href="mailto:matthieu.vendomele@groupevalophis.fr">matthieu.vendomele@groupevalophis.fr</a>	15/11/18	5	Du 22/11/18 au 20/12/18	14h-16h30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

