











 **Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.


*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

| Atelier   |         | Lieu de l'atelier | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances     | Horaires de l'atelier           |
|---|---------|-------------------|--|-------------------------|-------------------|----------------------------|---------------------------------|
|    | Mémoire | Oissery           | PRIF<br>01 84 23 12 67<br><a href="mailto:contact.prif@prif.fr">contact.prif@prif.fr</a>   | -                       | 11                | Du 22/03/18<br>au 21/06/18 | 14h-15h30                       |
|  | Mémoire | Melun             | Mme Giraud<br>01 64 52 74 26<br><a href="mailto:Bgiraud@ville-melun.fr">Bgiraud@ville-melun.fr</a><br><a href="mailto:lvault@ville-melun.fr">lvault@ville-melun.fr</a> | -                       | 11                | Du 23/03/18<br>au 16/06/18 | 10h-12h                         |
|  | Mémoire | Pontcarré         | Mme Gabillard<br>01 64 66 31 55<br><a href="mailto:mairiepontcarresocial@gmail.com">mairiepontcarresocial@gmail.com</a>  | -                       | 11                | Du 03/04/18<br>au 03/07/18 | Se renseigner auprès du contact |
|  | Mémoire | Mitry Mory        | Mme Vidal<br>06 20 63 73 46<br><a href="mailto:convivialite@mitry-mory.net">convivialite@mitry-mory.net</a>  | -                       | 11                | Du 20/04/18<br>au 29/06/18 | 10h-12h                         |
|  | Mémoire | Grez-sur-Loing    | Mme Brun<br>01 64 45 56 91<br><a href="mailto:brigitte.brun@grezsurloing.fr">brigitte.brun@grezsurloing.fr</a>   | -                       | 11                | Du 04/09/18<br>au 04/12/18 | 14h30-16h30                     |
|  | Mémoire | Cély en Brière    | Mme Calderan<br>01 64 14 24 34<br><a href="mailto:Commune.cely@wandoofr">Commune.cely@wandoofr</a>   | -                       | 11                | Du 04/09/18<br>au 04/12/18 | 10h-12h                         |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

| Atelier   |                          | Lieu de l'atelier  | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances  | Horaires de l'atelier |
|---|--------------------------|--------------------|--|-------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
|    | Mémoire                  | Cély en Brière     | Mme Calderan<br>01 64 14 24 34<br><a href="mailto:Commune.cely@wanadoo.fr">Commune.cely@wanadoo.fr</a>                       | -                       | 11                | Du 06/09/18 au 06/12/18 | 14h-16h               |
|    | Mémoire                  | La Grande Paroisse | Mr/Mme Cazes<br>01 64 32 54 54<br><a href="mailto:Accueil@lgp77.fr">Accueil@lgp77.fr</a>                                     | 03/09/18                | 11                | Du 10/09/18 au 10/12/18 | 10h-12h               |
|    | Mémoire                  | Livry sur Seine    | Mme Jupy<br>01 60 68 25 21<br><a href="mailto:Lachesnaie142@orange.fr">Lachesnaie142@orange.fr</a>                           | 29/06/18                | 11                | Du 21/09/18 au 07/12/18 | 15h-17h               |
|    | Mémoire                  | Ozoir la ferrière  | Mme Puntel<br>01 64 40 45 54<br><a href="mailto:Spuntel@mairie-ozoir-la-ferriere.fr">Spuntel@mairie-ozoir-la-ferriere.fr</a> | 24/09/18                | 11                | Du 08/10/18 au 21/01/19 | 14h-15h               |
|    | L'Équilibre en mouvement | Pommeuse           | Mme Hommery<br>01 64 65 12 05<br><a href="mailto:ccas@pommeuse.org">ccas@pommeuse.org</a>                                    | -                       | 12                | Du 15/03/18 au 21/06/18 | 14h-15h15             |
|  | L'Équilibre en mouvement | Pontault Combault  | M. Nimax<br>01 60 29 90 63<br><a href="mailto:Club.lajoiedevivre@free.fr">Club.lajoiedevivre@free.fr</a>                     | -                       | 12                | Du 22/03/18 au 21/06/18 | 14h-15h               |
|  | L'Équilibre en mouvement | Lognes             | Mme Volders<br>06 50 21 47 40<br><a href="mailto:Volders.caroline@mairie-lognes.fr">Volders.caroline@mairie-lognes.fr</a>    | -                       | 12                | Du 28/03/18 au 27/06/18 | 10h-11h ou 11h-12h    |
|  | L'Équilibre en mouvement | Grez-sur-Loing     | Mme Brun<br>01 64 45 56 91<br><a href="mailto:Brigitte.brun@grezsurloing.fr">Brigitte.brun@grezsurloing.fr</a>               | -                       | 12                | Du 28/03/18 au 04/07/18 | 14h-5h                |
|  | L'Équilibre en mouvement | Melun              | Mme Giraud<br>01 64 52 74 26<br><a href="mailto:Bgiraud@ville-melun.fr">Bgiraud@ville-melun.fr</a>                           | 22/03/18                | 12                | Du 29/03/18 au 14/06/18 | 15h-16h               |
|  | L'Équilibre en mouvement | Mitry Mory         | Mme Devalle<br>01 20 63 73 46<br>Amuller@mitry-mory.net<br>Conviviailite@mitry-mory.net                                      | -                       | 12                | Du 07/09/18 au 07/12/18 | 14h-15h               |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



| Atelier   |                          | Lieu de l'atelier   | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation         | Nombre de séances | Calendrier des séances  | Horaires de l'atelier |
|---|--------------------------|---------------------|--|---------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
|    | L'Équilibre en mouvement | Fontainebleau       | Mme Bazire<br>01 64 22 46 34<br><a href="mailto:catherine.bazire@fontainebleau.fr">catherine.bazire@fontainebleau.fr</a>     | 10/04/18                        | 12                | Du 11/09/18 au 11/12/18 | 16h-17h               |
|    | L'Équilibre en mouvement | Le Chatelet en Brie | Mr Brito<br>07 81 10 89 22<br>Anthony.brito.ceb@gmail.com  | Se renseigner auprès du contact | 12                | Du 10/09/18 au 10/12/18 | 9h30-10h30            |
|    | L'Équilibre en mouvement | Aubepierre          | Mr Thieblot Nangislud<br>06 84 02 01 86<br>Thieblot.remy@gmail.com   | 03/09/18                        | 12                | Du 10/09/18 au 10/12/18 | 14h-15h               |
|    | L'Équilibre en mouvement | La Houssaye en Brie | Mme Raut<br>06 78 61 86 49<br>Nadege.raut77@gmail.com  | -                               | 12                | Du 12/09/18 au 12/12/18 | 14h-15h               |
|   | L'Équilibre en mouvement | Moissy Cramayel     | Mr Vendomele<br>01 45 11 74 76<br>Matthieu.vendomele@groupevalophis.fr   | 18/09/18                        | 12                | Du 25/09/18 au 18/12/18 | 14h-15h               |
|  | Bien dans son assiette   | Mitry Mory          | Service Sénior<br>01 60 21 61 57<br>Convivialite@mitry-mory.net  | -                               | 5                 | Du 15/05/18 au 19/06/18 | 16h30-16h30           |
|  | Bien dans son assiette   | Savigny-le-Temple   | Mme Steone<br>01 64 10 51 90<br>L.steone@savigny-le-temple.fr  | 10/04/18                        | 5                 | Du 15/05/18 au 12/06/18 | 9h30-11h30            |
|  | Bien dans son assiette   | Saint-Pathus        | Mme Fernandez<br>01 60 01 01 73<br>Patricia.fernandez@saint-pathus.fr  | 15/05/18                        | 5                 | Du 29/05/18 au 26/06/18 | 14h-16h               |
|  | Santé Bien-être          | Fontainebleau       | Mme Bazire<br>01 64 22 46 34<br>Catherine.bazire@fontainebleau.fr  | 10/04/18                        | 7                 | Du 15/05/18 au 26/06/18 | 15h-17h               |
|  | Santé Bien-être          | Ozoir la ferrière   | Mme Puntel<br>01 64 40 45 54<br><a href="mailto:Spuntel@mairie-ozoir-la-ferriere.fr">Spuntel@mairie-ozoir-la-ferriere.fr</a> | 07/05/18                        | 7                 | Du 14/05/18 au 02/07/18 | 14h-16h               |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent












| Atelier   |                 | Lieu de l'atelier   | Personne à contacter pour vous inscrire   | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances    | Horaires de l'atelier |
|---|-----------------|---------------------|---|-------------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------|
|    | Santé Bien-être | Vouix               | Mme Paupardin<br>06 14 86 43 98<br>paupardin.mauricette@free.fr   | -                       | 7                 | Du 15/05/18 au 26/06/18   | 15h-17h               |
|    | Santé Bien-être | Le Chatelet en Brie | Mr Brito<br>07 81 10 89 22<br>Anthony.brito.ceb@gmail.com   | -                       | 7                 | Du 16/05/18 au 27/06/18   | 10h-12h               |
|    | Santé Bien-être | Livry sur Seine     | Mme Jupy<br>01 60 68 25 21<br><a href="mailto:Lachesnaie142@orange.fr">Lachesnaie142@orange.fr</a>                        | 02/05/18                | 7                 | Du 18/05/18 au 29/06/18   | 15h-17h               |
|    | Santé Bien-être | Lognes              | Mme Volders<br>06 50 21 47 40<br><a href="mailto:Volders.caroline@mairie-lognes.fr">Volders.caroline@mairie-lognes.fr</a> | -                       | 7                 | Du 06/09/2018 au 18/10/18 | 14h-16h               |
|   | Santé Bien-être | La Grande Paroisse  | Mme Cazes<br>01 64 32 54 54<br>Accueil@lgp77.fr   | -                       | 7                 | Du 05/11/18 au 17/12/18   | 14h-16h               |
|  | Santé Bien-être | Vouix               | Mme Paupardin<br>Paupardin.mauricette@free.fr   | -                       | 7                 | Du 05/11/18 au 17/12/18   | 14h-16h               |
|  | Santé Bien-être | Lognes              | Mme Volders<br>06 50 21 47 40<br>Volders.caroline@mairie-lognes.fr  | -                       | 7                 | Du 08/11/18 au 20/12/18   | 14h-16h               |
|  | Santé Bien-être | Mitry-Mory          | Mme Devalle<br>06 20 63 73 46<br>Amuller@mitry-mory.net<br>Convivialite@mitry-mory.net                                    | -                       | 7                 | Du 09/11/18 au 21/12/18   | 14h-16h               |
|  | Bien chez soi   | Esbly               | Mme Casano<br>01 64 63 42 62<br><a href="mailto:Ncasano@Mairie-Esbly.fr">Ncasano@Mairie-Esbly.fr</a>                      | 09/03/18                | 5                 | Du 15/03/18 au 12/04/18   | 14h-16h30             |
|  | Bien chez soi   | Bray sur Seine      | Mme Banasiak<br>01 60 67 11 29<br><a href="mailto:Rpa.bray@orange.fr">Rpa.bray@orange.fr</a>                              | 13/03/18                | 5                 | Du 03/04/18 au 03/05/18   | 14h30-17h             |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



| Atelier   |               | Lieu de l'atelier  | Personne à contacter pour vous inscrire   | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances  | Horaires de l'atelier |
|---|---------------|--------------------|---|-------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
|    | Bien chez soi | Dammarie les Lys   | Mme Villaines<br>01 64 87 44 74<br><a href="mailto:S.villaines@mairie-dammarie-les-lys.fr">S.villaines@mairie-dammarie-les-lys.fr</a> | 04/05/18                |                   | Du 25/05/18 au 22/06/18 | 14h-17h               |
|    | Bien chez soi | Servon             | Mr Vendomele<br>01 45 11 74 76<br><a href="mailto:Matthieu.vendomele@groupevalophis.fr">Matthieu.vendomele@groupevalophis.fr</a>      | 18/09/18                | 5                 | Du 25/09/18 au 23/10/18 | 14h-16h30             |
|    | Bien chez soi | Pommeuse           | Mme Marliac<br>01 64 75 69 50<br><a href="mailto:ccas@pommeuse.org">ccas@pommeuse.org</a>   | 13/09/18                | 5                 | Du 04/10/18 au 08/11/18 | 13h30-15h30           |
|    | Bien chez soi | Vaux le Pénil      | Mme Dupas<br>01 64 71 51 19<br><a href="mailto:Cathy.dupas@mairie-vaux-le-penil.fr">Cathy.dupas@mairie-vaux-le-penil.fr</a>           | 05/10/18                | 5                 | Du 15/11/18 au 13/12/18 | 9h30-12h              |
|    | + de Pas      | Chelles            | Mr Filoche<br>01 64 72 65 33<br><a href="mailto:c.filoche@chelles.fr">c.filoche@chelles.fr</a>  | 15/03/18                | 5                 | Du 21/03/18 au 18/04/18 | 10h30-12h             |
|  | + de Pas      | Villeparisis       | Mme Hinard-Peschi<br>01 64 67 52 00   | 15/03/18                | 5                 | Du 29/03/18 au 31/05/18 | 14h-15h30             |
|  | + de Pas      | Bussy Saint George | Mme Rebours<br>01 64 44 32 16<br><a href="mailto:passage@bussy-saint-georges.fr">passage@bussy-saint-georges.fr</a>                   | 15/05/18                | 5                 | Du 22/05/18 au 19/06/18 | 9h-10h30 ou 10h30-12h |
|  | + de Pas      | Savigny Le Temple  | Mme Steone<br>01 64 10 51 90<br><a href="mailto:Laeticia.steone@gmail.com">Laeticia.steone@gmail.com</a>                              | 14/05/18                | 5                 | Du 28/05/18 au 25/06/18 | 10h-11h30             |
|  | + de Pas      | Servon             | Mme Dul<br>01 64 05 10 23   | 17/09/18                | 5                 | Du 24/09/18 au 05/11/18 | 9h45-11h45            |

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

