













 **Vous souhaitez** 
vous inscrire à un atelier ?
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Ateliers proposés

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 Mémoire	Limay	Mme Gilbert animations.seniors@ville-limay.fr	-		Du 04/02/19 au 20/05/19	14h-15h30
 L'Équilibre en mouvement	Noisy Le Roi	Mme Quin 01 30 80 08 38	-	12	Du 07/02/19 au 23/05/19	10h30-11h30
 L'Équilibre en mouvement	Buc	Mme Boudeville 01 39 20 71 43 laurent.boudeville@mairie-buc.fr	13/02/19	12	Du 26/02/19 au 18/06/19	14h-15h
 L'Équilibre en mouvement	Montigny le Bretonneux	Mme Lecomte 01 39 30 30 26 s.lecomte@montigny78.fr	04/03/19	12	Du 11/03/19 au 17/06/19	9h30-10h30
 L'Équilibre en mouvement	Achères	Mme Dick 01 39 79 64 50 cdick@mairie-achères78.fr	21/02/19	12	Du 14/03/19 au 13/06/19	10h-11h30
 L'Équilibre en mouvement	Oinville Sur Montcient	Mme Lavallez 01 34 75 34 92 mairie.78250oinville@wanadoo.fr	-		Du 18/03/19 au 17/06/19	14h-15h
 Bien dans son assiette	Rosny Sur Seine	Mme Tedbirt 01 30 63 90 20 rhanian.tedbirt@ville-rosny.fr	-	5	Du 01/02/19 au 01/03/19	13h30-16h30
 Bien dans son assiette	Mareil Marly	Mme Quedeville 06 89 43 44 90 clmontjoie@free.fr	22/01/19	5	Du 05/02/19 au 19/03/19	10h-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Versailles	Mme Pavret De La Rochefordiere 01 30 83 82 00 bdelarochefordiere@residecemederic.com	15/03/19	5	Du 22/03/19 au 19/04/19	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 animationseniors@ville-sartrouville.fr	07/05/19	5	Du 24/05/19 au 02/07/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	Andresy	Mme Creach 01 39 27 11 31 amel.greach@andresy.com	10/05/19	5	Du 24/05/19 au 05/07/19	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02 c.perrin@ville-limay.fr	20/05/19	5	Du 27/05/19 Au 03/06/19	14h30 - 16h30
	Bien dans son assiette	Le Perray En Yvelines	M Kaaki 07 64 17 05 06 mkaaki@leperray.fr	12/09/19	5	Du 09/10/19 au 13/11/19	14h-16h
	Bien dans son assiette	Maison Lafitte	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILlet@maisonlafitte.fr	08/11/19	5	Du 15/11/19 au 13/12/19	14h30-16h30
	Santé Bien-être	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02 c.perrin@ville-limay.fr	09/09/19	7	Du 07/10/19 au 09/10/19	15h-17h
	Bien chez soi	Maurepas	Mme Barbas 01 30 66 53 18 ccas@maurepas.fr	22/01/19	5	Du 05/02/19 au 19/03/19	9h30-12h
	Bien chez soi	Coignières	Mme Vvard 01 34 61 45 75 accueil-rpa@coignieres.fr	20/02/19	5	Du 13/03/19 au 10/04/19	14h30-17h30
	Bien chez soi	Mantes La Jolie	Mme De La Porte 01 34 78 99 76 sdelaporte@mantes-lajolie.fr	12/03/19	5	Du 04/04/19 au 14/05/19	14h-17h
	Bien chez soi	Montesson	Mme De Fontaine 01 30 77 09 00 edouard-behuret.direction@arpavie.fr	-	5	Du 25/04/19 au 23/05/19	10h-12h30

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien chez soi	Le Perray En Yvelines	M Kaaki 01 30 46 31 24 mkaaki@leperray.fr	16/05/19	5	Du 28/05/19 au 25/06/19	14h30-17h30
	Bien chez soi	Verneuil Sur Seine	Mme Bellemin 01 30 06 51 35 elodie.bellemin@ville-verneuil-sur-seine.fr	26/09/19	5	Du 17/10/19 au 14/11/19	10h-12h30
	+ de Pas	Mantes La Jolie	Mme Hovaere 01 34 78 81 19 nhovaere@manteslajolie.fr	05/02/19	5	Du 12/02/19 au 12/03/19	10h30-12h00
	+ de Pas	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 animationseniors@ville-sartrouville.fr	07/05/19	5	Du 21/05/19 au 18/06/19	14h30-16h

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

