












Vous souhaitez 
vous inscrire à un atelier ?






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !


Ateliers proposés

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 Mémoire	Mantes la Jolie	Mme TOUZOT 01 30 33 00 33 etouzot@manteslajolie.fr	-	11	Du 25/10/18 au 28/03/19	14h-16h30
 Mémoire	Les Loges en Josas	Mme Jourdan 06 83 92 69 98 cjourdan@mairieleslogesenjosas.fr	-	11	Du 06/11/18 au 29/01/19	14h-15h30
 Mémoire	Elancourt	Mme Besimensky 01 30 51 07 70	-	11	14/11/18 au 06/02/19	14h30-15h30
 L'Équilibre en mouvement	Evecquemont	Mme Doussaint 01 34 74 08 79 contact@evequemont.fr	-	12	05/11/18 au 04/02/19	14h-15h
 L'Équilibre en mouvement	Rambouillet	M Batteux 01 30 88 04 61 abatteux@jardins-arcadie.fr	09/11/18	12	Du 23/11/18 au 01/03/19	14h30-15h30
 L'Équilibre en mouvement	Viroflay	Mme Lamali 0130244725 m.lamali@ville-viroflay.fr	11/01/19	12	18/01/19 au 10/05/19	10h30-11h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent






Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Santé Bien-être	Maurepas	Mme Barbas 01 30 66 53 00 ccas@maurepas.fr	-	7	Du 09/11/18 au 21/12/18	9h-12h
	Santé Bien-être	Mareil Marly	Mme Quedeville 06 89 43 44 90 mardanqued@free.fr	06/11/18	7	Du 15/11/18 au 10/01/19	Se renseigner auprès du contact inscription
	Santé Bien-être	Rambouillet	Mme Coquelet 0134838819 ccas-rambouillet@wanadoo.fr	28/11/18	7	12/12/18 au 06/02/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	Sartrouville	Mme Benoit 01 30 86 85 30 Benoit@ville-sartrouville.fr	-	5	Du 05/11/18 au 03/12/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	Les Clayes sous-bois	Mr Rannou 06 07 12 34 70 espace.j.auriol@lesclayessousbois.fr	-	5	Du 06/11/18 au 04/12/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	Mantes la Jolie	Mme Delaporte 0134789970 sdelaporte@manteslajolie.fr	-	5	Du 06/11/18 au 20/12/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	Mantes la Jolie	Mme RODRIGUEZ 01 30 63 91 62 fleurie.direction@arpavie.fr	25/10/18	5	Du 08/11/18 au 20/12/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	Eponne	Mme Fleurs 01 30 90 17 63 residencelescytises@epone.fr	05/11/18	5	12/11/18 au 10/12/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	Maison Lafitte	Mme Feuillet 0134938520 sandra.feUILlet@maisonlafitte.fr	11/01/19	5	18/01/19 au 14/02/19	14h30-16h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Mareil Marly	Mme QUEDEVILLE 0689434490 clmontjoie@free.fr	22/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	10h-12h
	+ de Pas	Limay	Mme Perrin 01 34 97 27 02 c.perrin@ville-limay.fr	09/11/18	5	19/11/18 au 17/12/18	15h30-17h00
	Bien chez soi	Carrières sous Poissy	Mme Smaani 01 78 63 72 45 a.smaani@carriere-s-sous-poissy.fr	-	5	Du 15/11/18 au 20/12/18	9h30-12h

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

