












 **Vous souhaitez** 
vous inscrire à un atelier ?
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !









Ateliers proposés

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	Bois D'Arcy	Mme Foulard 01 30 45 84 01	13/12/18	12	07/01/19 au 08/04/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	Viroflay	Mme Lamali 01 30 24 47 25 m.lamali@ville-viroflay.fr	11/01/19	12	18/01/19 au 10/05/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	St Cyr L'école	Evelyne DRUYER 01 30 14 82 75	17/01/2019	12	24/01/19 au 25/04/19	15h00-16h00
	L'Equilibre en mouvement	Chatou	Marina DELTOUR 07 52 60 97 05 mdeltour@ovelia.fr	11/01/2019	12	25/01/19 au 12/04/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	Noisy Le Roi	Mme Quin 01 30 80 08 38	24/01/19	12	07/02/19 au 23/05/19	10h30-11h30
	L'Equilibre en mouvement	Achères	Mme Dick 01 39 79 64 50 cdick@mairie-acheres78.fr	21/02/2019	12	14/03/19 au 13/06/19	10h-11h30
	Bien dans son assiette	Maison Lafitte	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILLET@maisonlafitte.fr	11/01/19	5	18/01/19 au 14/02/19	14h30-16h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Rosny-sur-seine	Mme Tedbirt 01 30 63 90 20 Rhania.tedbirt@ville-rosny.fr	18/01/19	5	01/02/19 au 01/03/19	13h30 - 16h30
	Bien dans son assiette	Mareil Marly	Mme Quedeville 06 89 43 44 90 clmontjoie@free.fr	22/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	Limay	Mme Perrin 0134972702 c.perrin@ville-limay.fr	20/05/19	5	27/05/19 au 03/06/19	14h30 - 16h30
	Bien chez soi	Les Essarts Le Roi	Mme Etienne 01 30 46 49 50 ccas-loisirs@essarts-le-roi.org	-	5	10/01/19 au 07/02/19	14h-17h
	Bien chez soi	Maurepas	Mme Barbas 01 30 66 53 18 ccas@maurepas.fr	22/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	9h30-12h
	Bien chez soi	Coignières	Mme Vrad 01 34 61 45 75 accueil-rpa@coignieres.fr	20/02/19	5	13/03/19 au 10/04/19	14h30-17h30
	Bien chez soi	Mantes La Jolie	Mme De La Porte 01 34 78 99 76 sdelaporte@mantes-lajolie.fr	12/03/19	5	04/04/19 au 14/05/19	14h-17h
	+ de Pas	Mantes La Jolie	Mme HOVAERE 01 34 78 81 19 nhovaere@mantes-lajolie.fr	05/02/19	5	12/02/19 au 12/03/19	10h30-12h00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

