











 **Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 <b>Mémoire</b>	Le Chesnay	Mme Podouchko 01 39 23 23 50 <a href="mailto:Ludmila.podouchko@lechesnay.fr">Ludmila.podouchko@lechesnay.fr</a>	-	11	Du 16/03/18 au 22/06/18	14h-16h
 <b>Mémoire</b>	Gargenville	M Tringale 01 30 98 89 16 <a href="mailto:Actionsociale@ville-gargenville.fr">Actionsociale@ville-gargenville.fr</a>	12/03/18	11	Du 19/03/18 au 25/06/18	14h30-16h30
 <b>Mémoire</b>	Sartrouville	Mme Benoit 01 30 86 85 30 <a href="mailto:Benoita@ville-sartrouville.fr">Benoita@ville-sartrouville.fr</a>	-	11	Du 19/03/2018 au 09/07/2018	14h30 - 16h00
 <b>Mémoire</b>	Le Perray en Yvelines	M Kaaki 07.64.17.05.06 <a href="mailto:mkaaki@leperray.fr">mkaaki@leperray.fr</a>	09/03/18	11	Du 20/03/18 au 13/06/18	10h-12h
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Magnanville	Céline Demay 01 30 92 87 18 <a href="mailto:celine.demay@mairie-magnanville.fr">celine.demay@mairie-magnanville.fr</a>	08/03/18	12	Du 15/03/18 au 14/06/18	11h-12h
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Gargenville	M Tringale 01 30 98 89 16 <a href="mailto:actionsociale@ville-gargenville.fr">actionsociale@ville-gargenville.fr</a>	08/03/18	12	Du 15/03/18 au 28/06/18	14h-16h




Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	Houilles	Mme Keita 01 30 86 32 70 <a href="mailto:beatrice.keita@ville-houilles.fr">beatrice.keita@ville-houilles.fr</a>	-	12	Du 09/03/18 au 18/06/18	9h30-10h30
	L'Equilibre en mouvement	Sartrouville	Mme Bertaud 01 30 08 50 67 <a href="mailto:Animationseniors@ville-sartrouville.fr">Animationseniors@ville-sartrouville.fr</a>	-	12	Du 22/03/18 Au 21/06/18	15h30-16h30
	Bien dans son assiette	Mantes La Jolie	Mme Langoz 01 34 78 81 14 <a href="mailto:Klangoz@manteslajolie.fr">Klangoz@manteslajolie.fr</a>	-	5	Du 15/03/18 au 12/04/18	Se renseigner auprès du contact
	Bien dans son assiette	Carrières sous Poissy	Mme Smaani 01 78 63 72 45 <a href="mailto:A.smaani@carrieres-sous-poissy.fr">A.smaani@carrieres-sous-poissy.fr</a>	-	5	Du 16/03/18 au 27/04/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	Mantes La Jolie	Mme Touzot 01 30 33 00 33 <a href="mailto:Etouzot@manteslajolie.fr">Etouzot@manteslajolie.fr</a>	-	5	Du 22/03/18 au 19/04/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	Vélizy Villacoublay	Mme Gille 01 39 46 31 20 <a href="mailto:F.velizy.direction@arpavie.fr">F.velizy.direction@arpavie.fr</a>	04/09/18	5	Du 18/09/18 au 16/10/18	14h-16h
	Bien dans son assiette	Sartrouville	Mme Benoit 01 30 86 85 30 <a href="mailto:Benoit@ville-sartrouville.fr">Benoit@ville-sartrouville.fr</a>	15/10/18	5	Du 05/11/18 au 03/12/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Sartrouville	Mme Benoit <a href="mailto:ccas@ville-sartrouville.fr">ccas@ville-sartrouville.fr</a>	-	7	Du 23/03/18 au 18/05/18	14h-16h
	Santé Bien-être	Mantes La Jolie	Mme Langoz 06 14 82 30 22 <a href="mailto:Klangoz@manteslajolie.fr">Klangoz@manteslajolie.fr</a>	03/05/18	7	Du 17/05/18 au 28/06/18	10h-12h
	Bien chez soi	Achères	Mme Dick 06 72 91 80 72	-	5	Du 08/03/18 au 05/04/18	14h30-16h30
	+ de Pas	Rosny Sur Seine	Mme Tedbirt 01 30 63 90 20 <a href="mailto:rhanian.tedbirt@ville-rosny.fr">rhanian.tedbirt@ville-rosny.fr</a>	12/03/18	5	Du 21/03/18 au 18/04/18	10h30 - 12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	+ de Pas	Mareil Marly	Mme Quedeville 06 89 43 44 90 <a href="mailto:mardanqued@free.fr">mardanqued@free.fr</a>	11/09/18	5	Du 18/09/18 au 16/10/18	9h-10h30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

