











 **Vous souhaitez**
vous inscrire à un atelier ?

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.






Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Ateliers proposés

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 Mémoire	Rambouillet	Mme Batteux 01 30 88 04 61 abatteux@jardins-arcadie.fr	-	11	11/12/18 au 19/03/19	14h-15h30
 L'Equilibre en mouvement	Elancourt	Mme Herblot 01 30 66 44 25	-	12	30/11/18 au 01/03/19	11h15-12h15
 L'Equilibre en mouvement	Bois D'Arcy	Mme Foulard 01 30 45 84 01	13/12/18	12	07/01/18 au 08/04/19	10h30-11h30
 L'Equilibre en mouvement	Viroflay	Mme Lamali 01 30 24 47 25 m.lamali@ville-viroflay.fr	11/01/19	12	18/01/19 au 10/05/19	10h30-11h30
 L'Equilibre en mouvement	Noisy Le Roi	Mme Quin 01 30 80 08 38	24/01/19	12	07/02/19 au 23/05/19	10h30-11h30
 Santé Bien-être	Rambouillet	Mme Coquelet 01 34 83 88 19 ccas-rambouillet@wandaoo.fr	-	7	12/12/18 au 06/02/19	10h-12h
 Bien dans son assiette	Maison Lafitte	Mme Feuillet 01 34 93 85 20 sandra.feUILlet@maisonlafitte.fr	11/01/19	5	18/01/19 au 14/02/19	14h30-16h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Mareil Marly	Mme Quedeville 06 89 43 44 90 clmontjoie@free.fr	22/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	10h-12h
	Bien chez soi	Les Essarts Le Roi	Mme Etienne 01 30 46 49 50 ccas-loisirs@essarts-le-roi.org	-	5	10/01/19 au 07/02/19	14h-17h
	Bien chez soi	Maurepas	Mme Barbas 01 30 66 53 18 ccas@maurepas.fr	22/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	9h30-12h
	Bien chez soi	Coignières	Mme Vvard 01 34 61 45 75 accueil-rpa@coignieres.fr	20/02/19	5	13/03/19 au 10/04/19	14h30-17h30
	Bien chez soi	Mantes La Jolie	Mme De La Porte 01 34 78 99 76 sdelaporte@mante-slajolie.fr	12/03/19	5	04/04/19 au 14/05/19	14h-17h

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

