














**Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.


*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

### Ateliers proposés

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	Fourqueux	Mme Quédeville 06 89 43 44 90 mardanqued@free.fr	-	11	Du 30/01/18 au 22/05/18	15h-16h30
	Mémoire	Rosny sur Seine	Mme Tedbirt 01 30 63 90 20 rhanian.tedbirt@ville-rosny78.fr	16/02/18	11	Du 09/03/18 au 08/06/18	14h30-16h
	Mémoire	Le Chesnay	Madame Podouchko 01 39 23 23 50 Ludmila.podouchko@lechesnay.fr	-	11	Du 16/03/18 au 22/06/18	14h-16h
	L'Équilibre en mouvement	Chatou	Mme Romain-Mumgombe 01 30 53 05 25 lesportiquesresponsable@arpavie.fr	-	12	Du 24/01/18 au 11/04/18	11h-12h
	L'Équilibre en mouvement	Vélizy Villacoublay	Mme Gille 01 39 46 31 20 lf.velizy.direction@arpavie.fr	-	12	Du 24/01/18 au 11/04/18	14h-15h
	L'Équilibre en mouvement	Jouars Pontchartrain	Mme Lendoye 01 34 91 01 10 ccas78760@jouars-pontchartrain.fr	25/01/18	12	Du 08/02/18 au 24/05/18	14h-15h
	L'Équilibre en mouvement	Saint Cyr l'école	Mme Druyer 01 30 14 82 75 ccas@saintcyr78.fr	26/01/18	12	Du 09/02/18 au 02/06/18	14h-15h
	L'Équilibre en mouvement	Versailles	Mme Amiri 01 39 50 51 66 isabelle.amiri@versailles.fr	-	12	Du 26/01/18 au 11/05/18	14h30-15h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	<b>L'Equilibre en mouvement</b>	Fontenay-le-Fleury	Mr Cardo 09 72 32 90 21 l.cardo@cleas.net	Se renseigner auprès du contact	12	Du 05/03/18 au 18/06/18	9h30-10h45
	<b>L'Equilibre en mouvement</b>	Fontenay-le-Fleury	Mr Cardo 09 72 32 90 21 l.cardo@cleas.net	Se renseigner auprès du contact	12	Du 05/03/18 au 18/06/18	11h-12h15
	<b>L'Equilibre en mouvement</b>	Houilles	Mme KEITA Beatrice 01 30 86 32 70 beatrice.keita@ville-houilles.fr	Se renseigner auprès du contact	12	Du 9/03/18 au 8/06/18	9h30-10h30
	<b>Bien dans son assiette</b>	Plaisir	Mme Badd 01 34 59 37 61 / 06 60 76 45 37 badd-el@ville-plaisir.fr	-	5	Du 26/01/18 au 09/03/18	10h-12h
	<b>Bien dans son assiette</b>	Carrières sous Poissy	Mme Smaani 01 78 63 72 45 a.smaani@carrieres-sous-poissy.fr	02/02/18	5	Du 16/03/18 au 27/04/18	10h-12h
	<b>Bien dans son assiette</b>	Trappes	Mme Vaugrenard 06 62 73 88 21 sophie.vaugrenard@groupevalophis.fr	06/03/18	5	Du 13/03/18 au 10/04/18	14h-16h
	<b>Bien dans son assiette</b>	Mantes La Jolie	Mme Langoz 01 34 78 81 14 klangoz@manteslajolie.fr	08/03/18	5	Du 15/03/18 au 12/04/18	Se renseigner auprès du contact
	<b>Bien dans son assiette</b>	Vélizy Villacoublay	Mme Gille 01 39 46 31 20 f.velizy.direction@arpavie.fr	04/09/18	5	Du 18/09/18 au 16/10/18	14h-16h
	<b>Santé Bien-être</b>	Mantes La Jolie	Mme Langoz 06 14 82 30 22 KLANGOZ@manteslajolie.fr	03/05/18	7	Du 17/05/18 au 28/06/18	10h-12h
	<b>Bien chez soi</b>	Achères	Mme Dick 06 72 91 80 72	15/02/18	5	Du 08/03/18 au 05/04/18	14h30-16h30

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

