







**Vous souhaitez vous inscrire à un atelier ?**

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

| Atelier   |                          | Lieu de l'atelier    | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances  | Horaires de l'atelier |
|---|--------------------------|----------------------|--|-------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
|    | Mémoire                  | Bièvres              | Mme Lambert<br>01 69 35 15 50<br>sandra.lambert@bievres.fr   | 08/10/18                | 11                | Du 15/10/18 au 21/01/19 | 9h30-11h              |
|  | Mémoire                  | Evry                 | Mme Martignon<br>01 64 99 86 82<br><a href="mailto:utl-marti@orange.fr">utl-marti@orange.fr</a>                      | 22/10/18                | 11                | Du 29/10/18 au 21/01/19 | 14h-15h30             |
|  | L'Equilibre en mouvement | Orsay                | Mme Lloret<br>01 60 92 81 18<br><a href="mailto:sandrine.lloret@mairie-orsay.fr">sandrine.lloret@mairie-orsay.fr</a> | 11/10/18                | 12                | Du 08/11/18 Au 31/01/19 | 10h-11h30             |
|  | L'Equilibre en mouvement | Marolles en Hurepoix | Mme Pochat<br>01 64 56 09 67   | 08/10/18                | 12                | 12/11/18 au 12/02/19    | 15h30-16h30           |
|  | Bien dans son assiette   | Vigneux Sur Seine    | Mme Karaoui<br>01 69 40 10 20<br>h.karaoui@vigneux91.fr  | -                       | 5                 | Du 02/10/18 au 30/10/18 | 14h30-16h30           |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent








| Atelier   |                        | Lieu de l'atelier   | Personne à contacter pour vous inscrire   | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances           | Horaires de l'atelier                                 |
|---|------------------------|---------------------|---|-------------------------|-------------------|----------------------------------|---|
|    | Bien dans son assiette | Brunoy              | Mme Erembert<br>01 60 45 17 99<br>if.brunnoy.directi<br>on@arpavie.fr   | 16/10/18                | 5                 | Du<br>23/10/18<br>au<br>19/11/18 | 14h30-<br>16h30                                       |
|    | Bien dans son assiette | Draveil             | Mme Meuret<br>01 69 42 13<br>79residence.parc<br>91@orange.fr   | 15/10/18                | 5                 | Du<br>29/10/18<br>au<br>26/11/18 | 14h30-<br>16h30                                       |
|    | Bien dans son assiette | Menecy              | Mme Pauchon<br>06 63 32 51 93<br>janine.pauchon@<br>wanadoo.fr  | -                       | 5                 | Du<br>05/11/18<br>au<br>03/12/18 | 14h30-<br>16h30                                       |
|  | Bien dans son assiette | Orsay               | Mme Lloret<br>01 60 92 81 18<br><a href="mailto:sandrine.lloret@mairie-orsay.fr">sandrine.lloret@<br/>mairie-orsay.fr</a> | 10/10/18                | 5                 | Du<br>07/11/18<br>au<br>05/12/18 | 10h-12h   |
|  | Bien dans son assiette | Saulx Les Chartreux | Mme Varenne<br>01 69 74 11 20<br><a href="mailto:josiane.varenne@saulx.org">josiane.varenne@<br/>saulx.org</a>            | 11/10/18                | 5                 | Du<br>09/11/18<br>Au<br>14/12/18 | 9h45-<br>11h45<br>sauf<br>séance 5<br>14h30-<br>17h30 |
|  | Bien dans son assiette | Soisy Sur Seine     | Mme Kernreuter<br>01 69 89 71 71<br>ccas@soisysursei<br>ne.fr   | 09/10/18                | 5                 | Du<br>20/11/18<br>au<br>18/12/18 | 9h30-<br>11h30  |
|  | Santé Bien-être        | Athis Mons          | Mme Azman<br>01 60 48 72 08<br>jeanrostand@arp<br>avie.fr   | 01/10/18                | 7                 | Du<br>08/10/18<br>au<br>26/11/18 | 14h-16h   |
|  | Santé Bien-être        | Dourdan             | Mme Moroz<br>01 64 59 77 15<br>lf.dourdan.directi<br>on@arpavie.fr  | 09/10/18                | 7                 | Du<br>16/10/18<br>au<br>27/11/18 | 10h-12h   |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



| Atelier  |                        | Lieu de l'atelier  | Personne à contacter pour vous inscrire  | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances           | Horaires de l'atelier |
|--|------------------------|--------------------|--|-------------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------------|
|   | <b>Santé Bien-être</b> | Gif Sur Yvette     | Mme Bernardo<br>01 70 56 52 20<br>social@mairie-gif.fr   | 16/10/18                | 7                 | Du<br>08/11/18<br>au<br>20/12/18 | 14h-16h               |
|   | <b>+ de Pas</b>        | Epinay sous Sénart | Mme Bami<br>01 60 47 85 18<br>t.bami@ville-epinay-senart.fr  | 09/10/18                | 5                 | Du<br>03/10/18<br>Au<br>08/12/18 | 9h15-10h45            |
|   | <b>Bien chez soi</b>   | Orsay              | Mme Lloret<br>01 60 92 81 18<br><a href="mailto:sandrine.lloret@mairie-orsay.fr">sandrine.lloret@mairie-orsay.fr</a> | 12/10/18                | 5                 | Du<br>19/10/18<br>au<br>23/11/18 | 9h30-12h30            |
|   | <b>Bien chez soi</b>   | Courcouronnes      | Mme Walter<br>01 69 36 66 74<br>sandrine.walter@courcouronnes.fr   | 23/10/18                | 5                 | Du<br>13/11/18<br>au<br>11/12/18 | 14h-17h               |
|  | <b>Bien chez soi</b>   | Viry-Châtillon     | Mme Belaygue<br>01 69 12 62 08<br>c.belaygue@viry-chatillon.fr   | 06/11/18                | 5                 | Du<br>20/11/18<br>au<br>08/01/19 | 9h30-12h30            |

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : [www.prif.fr](http://www.prif.fr). La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

