








Vous souhaitez vous inscrire à un atelier ?

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !





Ateliers proposés

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Mémoire	Evry	Mme Martignon 01 64 99 86 82 utl- marti@orange.fr	22/10/18	11	Du 05/11/18 au 28/01/19	14h-15h30
	L'Equilibre en mouvement	Massy	Mr Cardo 09 72 32 90 21 l.cardo@cleas.net	-	12	05/11/18 au 18/02/19	14h-15h30
	L'Equilibre en mouvement	Les Ulis	Mme Champion 01 69 29 34 36 cchampion@lesulis.fr	-	12	08/11/18 au 21/02/19	14h-15h30
	L'Equilibre en mouvement	Orsay	Mme Lloret 01 60 92 81 18 sandrine.lloret@mairie-orsay.fr	-	12	Du 08/11/18 Au 31/01/19	10h-11h30
	L'Equilibre en mouvement	Marolles en Hurepoix	Mme Pochat 01 64 56 09 67	-	12	Du 12/11/18 au 12/02/19	15h30-16h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	L'Equilibre en mouvement	Longpont-sur-orge	Mme tchiliguirian 01 64 49 61 06 v.tchiliguirian@mairie-longpont91.fr	-	12	Du 15/11/18 au 14/02/19	
	L'Equilibre en mouvement	Brunoy	Mme Quoi 01.69.43.73.13 squoi@mairie-brunoy.fr	18/12/18	12	Du 07/01/19 au 01/04/19	14h-15h
	L'Equilibre en mouvement	Les Molières	Mme Leboulanger 01 60 12 07 99 elisabeth.leboulanger@lesmolières.fr	16/11/18	12	Du 08/01/19 au 09/04/19	10h15-11h15
	Bien dans son assiette	Mennecy	Mme Pauchon 06 63 32 51 93 janine.pauchon@wanadoo.fr	-	5	Du 05/11/18 au 03/12/18	14h30-16h30
	Bien dans son assiette	Orsay	Mme Lloret 01 60 92 81 18 sandrine.lloret@mairie-orsay.fr	-	5	Du 07/11/18 au 05/12/18	10h-12h
	Bien dans son assiette	Saulx Les Chartreux	Mme Varenne 01 69 74 11 20 josiane.varenne@saulx.org	-	5	Du 09/11/18 Au 14/12/18	9h45-11h45 sauf séance 5 14h30-17h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent













Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Vigneux Sur Seine	Mme Berrevoets 01 69 40 10 20 m.berrevoets@vigneux91.fr	23/10/18	5	Du 20/11/18 au 18/12/18	15h-17h
	Bien dans son assiette	Soisy Sur Seine	Mme Kernreuter 01 69 89 71 71 ccas@soisysurseine.fr	-	5	Du 20/11/18 au 18/12/18	9h30-11h30
	Bien dans son assiette	Lisses	Mme Cucco 01 60 86 23 01 melanie.cucco@ville-lisses.fr	10/12/18	5	10/01/19 au 07/02/19	9h30-11h30
	Bien dans son assiette	Dourdan	Mme Moroz 01 64 59 77 15 lf.dourdan.directi on@arpavie.fr	07/01/19	5	21/01/19 au 18/02/19	14h45-16h45
	Bien dans son assiette	Monthléry	Mme Bugner 01 64 49 53 59 ccas@ville-monthlery.fr	07/01/19	5	21/01/19 au 18/02/19	15h-17h
	Bien dans son assiette	Morangis	Mr Thomas 01 69 34 09 10 gabriel-fontaine.direction @arpavie.fr	15/01/19	5	22/01/19 au 19/02/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	Athis Mons	Mme Azman 01 60 48 72 08 jeanrostand@arpavie.fr	24/01/19	5	07/02/19 au 07/03/19	Se renseigner auprès du contact
	Bien dans son assiette	Egly	Mme Gueret 01 64 59 98 96 honorine.gueret@groupevalophis.fr	21/03/19	5	28/03/19 au 09/05/19	14h-16h
	Santé Bien-être	Gif Sur Yvette	Mme Bernardo 01 70 56 52 20 social@mairie-gif.fr	-	7	Du 08/11/18 au 20/12/18	14h-16h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Santé Bien-être	Bruyeres Le Chatel	Mme Alves veronique.alves@coallia.fr	07/11/18	7	16/11/18 au 22/03/19	14h-15h30
	Santé Bien-être	Boutigny Sur Essonne	Mme Greffin ggreffin@boutignysuressonne.fr	09/11/18	7	23/11/18 au 01/03/19	14h-15h30
	Bien chez soi	Orsay	Mme Lloret 01 60 92 81 18 sandrine.lloret@mairie-orsay.fr	12/10/18	5	09/11/18 au 07/12/18	9h30-12h30
	Bien chez soi	Courcouronnes	Mme Walter 01 69 36 66 74 sandrine.walter@courcouronnes.fr	23/10/18	5	Du 13/11/18 au 11/12/18	14h-17h
	Bien chez soi	Viry-Châtillon	Mme Belaygue 01 69 12 62 08 c.belaygue@viry-chatillon.fr	06/11/18	5	Du 20/11/18 au 08/01/19	9h30-12h30
	Bien chez soi	Sainte Geneviève des bois	Mme Fauchet 01 69 46 81 73 alexandra-faucher@sgdb91.com	-	5	17/01/19 au 14/02/19	14h-17h
	Bien chez soi	Le plessis pâté	Mme Pouliguen 01 60 85 59 06 ccas@leplessispaté.fr	-	5	22/01/18 au 19/02/18	9h30-12h30
	Bien chez soi	Egly	Mme Gueret 01 64 59 98 96 honorine.gueret@groupevalophis.fr	-	5	21/01/18 au 28/02/18	9h30-12h30
	Bien chez soi	Menecy	Mme Pauchon 06 63 32 51 93 janine.pauchon@wanadoo.fr	19/02/18	5	12/03/18 au 09/04/18	14h-17h
	Bien chez soi	Lardy	Mme Loison 01 60 82 61 63 berenice.loison@ccaslardy.fr	15/04/18	5	06/05/18 au 03/06/18	14h-17h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr. La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS

