













Vous souhaitez 
vous inscrire à un atelier ?






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !

Ateliers proposés

| Atelier | | Lieu de l'atelier | Personne à contacter pour vous inscrire | Réunion de présentation | Nombre de séances | Calendrier des séances | Horaires de l'atelier |
|---|--------------------------|--------------------|--|-------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|
|  | L'Equilibre en mouvement | Montreuil | M Charbuillet 01 48 70 69 32 fabien.charbuillet@montreuil.fr | - | 12 | 10/01/19 Au 28/02/19 | 11h30-12h30 |
|  | L'Equilibre en mouvement | La Courneuve | Mme Chatillon 06 75 04 92 01sandrine.chatillon@ville-la-courneuve.fr | 08/01/19 | 12 | 15/01/19 au 26/02/19 | 14h30-15h30 |
|  | L'Equilibre en mouvement | Montreuil | M Charbuillet 01 48 70 69 32 fabien.charbuillet@montreuil.fr | 09/01/19 | 12 | 16/01/19 Au 10/04/19 | 10h-11h |
|  | L'Equilibre en mouvement | Bondy | Mme Pointeau 06 09 96 01 74 t.pointeau@ville-bondy.fr | 11/01/19 | 12 | 17/01/19 Au 05/04/19 | 14h-15h |
|  | Bien dans son assiette | Sevrans | Mme de Lamata 01 41 52 47 66 gdelaamata@sevransrandparis.fr | 01/03/19 | 5 | 22/03/19 au 19/04/19 | 13h-15h |
|  | Bien dans son assiette | Sevrans | Mme Gataly 01 41 52 48 37 dgataly@sevransrandparis.fr | 15/03/19 | 5 | 22/03/19 au 19/04/19 | 15h-17h |
|  | Bien chez soi | Tremblay en France | Mme Elorri 01 49 63 72 01 j.elorri@tremblayenfrance.fr | 08/01/19 | 5 | 29/01/19 au 26/02/19 | 14h30-17h |



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire. N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

