












 **Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	<b>L'Equilibre en mouvement</b>	Saint Maur des fosses	M Man 01 82 39 06 40 developpement@vga-fr.org	-	12	15/03/19 au 07/06/19	14h30-15h30
	<b>Bien dans son assiette</b>	Mandres les roses	Mme Lazzarotto 01 45 98 74 31 ccas@ville-mandres-les-roses.fr	07/01/19	5	21/01/19 au 18/03/19	14h-16h
	<b>Bien dans son assiette</b>	Arcueil	Mme Wagner 01 46 15 08 72 karine.wagner@mairie-arceuil.fr	22/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	14h-16h
	<b>Bien dans son assiette</b>	Sucy en brie	Mme Delaporte 01 49 82 08 50 v.delaporte@ville-sucy.fr	22/02/19	5	15/03/19 au 12/04/19	14h-16h
	<b>Bien dans son assiette</b>	Charenton le pont	M Saurin 06 17 46 01 76 asaurin@free.fr	24/09/19	5	01/10/19 au 02/12/19	10h-12h
	<b>Santé Bien-être</b>	Saint Maur des Fosses	M Man 01.82.39.06.40 developpement@vga-fr.org	14/12/18	7	11/12/18 au 12/02/19	14h30-16h30
	<b>Bien chez soi</b>	Maison Alfort	M Benichou 01 45 18 14 42 omc.infoseniors@gmail.com	15/01/19	5	05/02/19 au 19/03/19	9h30-12h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité. L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : [www.prif.fr](http://www.prif.fr). La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

