






**Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*




### Ateliers proposés

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 <b>Mémoire</b>	Sannois	Mme Jacques 06 30 47 40 92 residence- utrillo.sannois@w anadoo.fr	13/02/19	11	Du 20/02/19 au 15/05/19	14h30- 16h30
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Soisy Sous Montmorency	Mme Antin 01 34 05 25 01 carole.antin@sois y-sous- montmorency.fr	25/01/19	12	Du 01/02/19 au 17/05/19	14h-15h
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Persan	Mme Lacroix 01 39 37 48 80 ccas- animseniors@vill e-persan.fr	07/02/19	12	Du 14/02/19 au 06/06/19	10h- 11h30
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Ermont	Mme Houdry Loba chrishudlo@gmail .com	12/02/19	12	Du 19/02/19 au 04/06/19	10h30- 11h30
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Maffliers	M Teille 06 60 22 85 69 teillej@aol.com	21/02/19	12	Du 14/03/19 au 20/06/19	15h15- 16h15
 <b>L'Equilibre en mouvement</b>	Le Perray En Yvelines	Mme Bonvard 01 39 31 66 17 marina.bonvard@ asmeg.org	13/03/19	12	Du 20/03/19 au 19/06/19	9h30- 11h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Sarcelles	Mme Lahsini 01 34 38 20 09 clicsarcelles.secretariat@yahoo.com	21/01/19	5	Du 04/02/19 au 04/03/19	14h-16h
	Bien dans son assiette	Saint Gratien	Mme Varelas 01 39 89 19 45 lf.stgratien.direction@arpavie.fr	06/02/19	5	Du 20/02/19 au 27/03/19	10h-12h
	Santé Bien-être	Beauchamp	Mme Blachier 01 30 40 57 87 alexandra.blachier@ville-beauchamp.fr	04/02/19	7	Du 14/02/19 au 28/03/19	14h30-16h30
	Santé Bien-être	Verneuil Sur Seine	Mme Brand 01 39 82 20 61 viviane.brand-mpt95@orange.fr	28/01/19	7	Du 04/03/19 au 01/04/19	14h-16h
	Santé Bien-être	Montesson	Mme Ascherfeld 01 34 43 50 50 corinne.ascherfeld@jouylemoutier.fr	15/04/19	7	Du 13/05/19 au 20/06/19	14h-16h
	Bien chez soi	Sarcelles	Mme Lahsini 01 34 38 20 08 clic.secretariat@yahoo.fr	29/01/19	5	Du 05/02/19 au 05/03/19	14h00-16h00
	Bien chez soi	Cergy	Mme Le Bourgeant 01 34 33 43 23 katia.lebougant@ce-rgy.fr	12/03/19	5	Du 19/03/19 au 16/04/19	14h30-16h30
	+ de Pas	Montigny les Cormeilles	Mme Brunet 01 46 25 55 55 christel.brunet@marianne-developpement.com	21/02/19	5	Du 28/02/19 au 28/03/19	14h00-15h30
	+ de Pas	Villiers Le Bel	Mme Guillon lf.villierslebel.direction@arpavie.fr	07/03/19	5	14/03/19 au 11/04/19	15h-16h30
	+ de Pas	Taverny	Mme Koenig 01 34 18 72 18 hkoenig@ville-taverny.fr	11/03/19	5	Du 25/03/19 au 27/05/19	9h30-11h
	+ de Pas	Gonesse	M Dubuisson 06 69 63 66 14 sebastien.dubuisson@adef.asso.fr	12/09/19	5	Du 19/09/19 au 17/10/19	15h-16h



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : [www.prif.fr](http://www.prif.fr). La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

