












 **Vous souhaitez**   
**vous inscrire à un atelier ?**  
    

Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.








*Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !*

**Ateliers proposés**

Atelier	Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
 <b>Mémoire</b>	Maffliers	Mr Teillé 06 60 22 85 69 <a href="mailto:teillej@aol.com">teillej@aol.com</a>	18/10/18	11	08/11/18 au 31/01/19	15h-16h30
 <b>L'Équilibre en mouvement</b>	Sarcelles	Mme Lashini 01.34.38.20.09 <a href="mailto:clicsarcelles.secretariat@yahoo.com">clicsarcelles.secretariat@yahoo.com</a>	17/10/18	12	07/11/18 au 20/02/19	10h-12h
 <b>L'Équilibre en mouvement</b>	Eragny	Mme Cavaille 01 34 33 50 32	19/10/18	12	19/10/18 au 21/02/19	9h30-11h
 <b>L'Équilibre en mouvement</b>	Argenteuil	Mme Anstett 01 34 23 45 75 anne-marie.anstett@ville-argenteuil.fr	06/11/18	12	Du 20/11/18 au 16/04/19	14h-15h30
 <b>Bien dans son assiette</b>	Pontoise	Mme Zibette 01 34 35 30 70 <a href="mailto:szibette@ville-pontoise.fr">szibette@ville-pontoise.fr</a>	12/10/18	5	Du 09/11/18 au 07/12/18	Se renseigner auprès du contact
 <b>Bien dans son assiette</b>	Magny en Vexin	Mme Moulin 06 38 78 28 75 <a href="mailto:cmoulin@fed95.admr.org">cmoulin@fed95.admr.org</a>	05/11/18	5	Du 12/11/18 au 10/12/18	14h30-16h30
 <b>Bien dans son assiette</b>	Cergy	Mme Le Bougeant 01 34 33 43 23 <a href="mailto:katia.lebougeant@cergy.fr">katia.lebougeant@cergy.fr</a>	08/11/18	5	Du 22/11/18 au 20/12/18	9h30-11h30



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Atelier		Lieu de l'atelier	Personne à contacter pour vous inscrire	Réunion de présentation	Nombre de séances	Calendrier des séances	Horaires de l'atelier
	Bien dans son assiette	Saint Ouen l'Aumone	Mme Pruvost 01 34 21 25 00 poste 26 30 chloe.pruvost@ville-soa.fr	11/01/19	5	18/01/19 au 22/02/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	Saint Gratien	Mme Varelas 01 39 89 19 45 lf.stgratien.direction@arpavie.fr	11/01/19	5	25/01/19 au 22/02/19	10h-12h
	Bien dans son assiette	Sarcelles	Mme LAHSINI 01 34 38 20 09 clicsarcelles.secretariat@yahoo.com	21/01/19	5	04/02/19 au 04/03/19	14h-16h
	Bien chez soi	Beaumont sur Oise	Mme Perraud-Coomans 01 30 28 79 65 responsable.ccas@beaumontsuroise.fr	15/10/18	5	Du 05/11/18 au 03/12/18	14h-16h
	Bien chez soi	Auvers sur Oise	Mme Monteil 01 30 36 60 82	18/10/18	5	A partir du 08/11/18	14h30-16h30
	Bien chez soi	Vauréal	Mme Brunet 01 46 25 55 54 christel.brunet@mariane-developpement.com	19/10/18	5	16/11/18 au 14/12/18	14h-16h
	Bien chez soi	Beaumont sur Oise	Mme Bachelet 01 34 70 15 11 animation.rescarnelle@gmail.com	03/01/19	5	17/01/18 au 14/02/19	14h30-17h

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de **s'y inscrire** car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour **l'ensemble des séances**.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet : [www.prif.fr](http://www.prif.fr). La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

