



## LE PRIF ET SES PARTENAIRES RESTENT A VOS CÔTÉS !

Nos activités à distance pour rester en forme : ce sont les participants qui en parlent le mieux !

Le challenge cuisine « A vos fourneaux », organisé avec le concours de notre partenaire Bélénos Enjeux Nutrition, vous a inspiré et permis de rester en forme !

Le challenge continue !  
→ [Cliquez ici pour participer](#)

*« Je me suis sentie beaucoup moins isolée. Faire une recette, je me rendais, enfin, utile à quelque chose. C'était une très bonne initiative de votre part de faire cet atelier virtuel ».*

Renée

*« Pour moi ça a été une très bonne expérience. Cela m'a fait énormément de bien. Vos appels téléphoniques m'ont fait aussi du bien je vous en remercie énormément ».*

Sakkt

Vous avez pu bouger chez vous avec notre programme d'activité physique quotidien ; en partenariat avec l'assurance retraite Ile-de-France, Atouts Prévention Rhône-Alpes, les associations Adal, Prim'Adal et la société Happyvisio.

Continuez à bouger chez vous !  
→ [Cliquez ici pour participer](#)

*« Je fais de la gym tous les jours. Si avec ça je ne suis pas sélectionné aux jeux olympiques... »*

Gerald

*« Merci pour cette séance bien adaptée »*

Chantal

*« On en redemande encore ! »*

Maryse

## POURSUIVEZ LES ATELIERS DU PARCOURS PREVENTION !

Mémoire, activité physique, aménagement du domicile, bien-être, nutrition, informatique : vous aurez très bientôt la possibilité de participer aux ateliers du Parcours prévention à distance !

Envoyez-nous un mail en nous indiquant la thématique qui vous intéresse à contact. [prif@prif.fr](mailto:prif@prif.fr)



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

