



LE PRIF ET SES PARTENAIRES RESTENT A VOS CÔTÉS !

Nos activités à distance pour rester en forme : ce sont les participants qui en parlent le mieux !

Le challenge cuisine « A vos fourneaux », organisé avec le concours de notre partenaire Bélénos Enjeux Nutrition, vous a inspiré et permis de rester en forme !

Le challenge continue !
→ [Cliquez ici pour participer](#)

« Je me suis sentie beaucoup moins isolée. Faire une recette, je me rendais, enfin, utile à quelque chose. C'était une très bonne initiative de votre part de faire cet atelier virtuel ».

Renée

« Pour moi ça a été une très bonne expérience. Cela m'a fait énormément de bien. Vos appels téléphoniques m'ont fait aussi du bien je vous en remercie énormément ».

Sakkat

Vous avez pu bouger chez vous avec notre programme d'activité physique quotidien ; en partenariat avec l'assurance retraite Ile-de-France, Atouts Prévention Rhône-Alpes, les associations Adal, Prim'Adal et la société Happyvisio.

Continuez à bouger chez vous !
→ [Cliquez ici pour participer](#)

« Je fais de la gym tous les jours. Si avec ça je ne suis pas sélectionné aux jeux olympiques... »

Gerald

« Merci pour cette séance bien adaptée »

Chantal

« On en redemande encore ! »

Maryse

POURSUIVEZ LES ATELIERS DU PARCOURS PREVENTION !

Mémoire, activité physique, aménagement du domicile, bien-être, nutrition, informatique : vous aurez très bientôt la possibilité de participer aux ateliers du Parcours prévention à distance !

Envoyez-nous un mail en nous indiquant la thématique qui vous intéresse à contact. prif@prif.fr



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

