





















**Vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques pour rejoindre les séances !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par ville et par thématique.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien dans son assiette	PARIS 03	Mme VIAL 01 42 71 58 48 sandrine.vial@paris.fr	5	12/11/2021	Du 26/11/2021 Au 21/12/2021	14:00 - 16:00
 Bien dans son assiette	PARIS 07	Mme NIETCHO 01 45 55 05 76 nathalie.nietcho@paris.fr	5	12/11/2021	Du 26/11/2021 Au 21/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien chez soi	PARIS 11	M Scharff 06 68 21 82 96 nscharff@1001vieshabitat.fr	5	09/11/2021	Du 17/11/2021 Au 15/12/2021	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 11	M GAUTHIER 06 15 77 83 36 gauthier.vanessa223@gmail.com	12	05/11/2021	Du 12/11/2021 Au 28/01/2022	14:00 - 15:00
 Bien dans son assiette	PARIS 12	M Zarka 06 87 29 80 62	5	09/11/2021	Du 23/11/2021 Au 21/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	PARIS 12	Mme PERIRA DOS SANTOS 01 43 46 25 31 isabelle.pereiradosantos@paris.fr	10	03/11/2021	Du 09/11/2021 Au 25/01/2022	14:30 - 16:30
 Bien chez soi	PARIS 13	Mme TAI 01 70 23 68 12 ateliers.pluriculturels@gmail.com	5	03/11/2021	Du 17/11/2021 Au 15/12/2021	14:30 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 13	M Lequier 01 45 83 70 33 jean-noel.lequier@neuf.fr	12	26/11/2021	Du 03/12/2021 Au 04/03/2022	14:00 - 15:00
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 14	Mme Lacaze 01 45 41 46 68 corinne.didot@orange.fr	12	17/11/2021	Du 24/11/2021 Au 09/03/2022	10:30 - 11:30
 Mémoire	PARIS 14	Mme LACAZE 01 45 41 46 68 corinne.didot@orange.fr	11	16/11/2021	Du 23/11/2021 Au 15/02/2022	14:30 - 16:00
 Bienvenue dans ma résidence	PARIS 16	Mme BENAÏCHA 01 45 04 47 75 lamartine.direction@arpavie.fr	4	09/11/2021	Du 16/11/2021 Au 07/12/2021	14:30 - 16:00
 Bienvenue dans ma résidence	PARIS 17	M PASQUET 01 46 27 15 72 christophe.pasquet@univ.fr	4	08/11/2021	Du 15/11/2021 Au 06/12/2021	10:30 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 18	M BARONI 01 42 51 87 75 francois.baroni@ago.asso.fr	12		Du 19/11/2021 Au 18/02/2022	14:00 - 15:00
 + de Pas !	PARIS 19	Mme Laccordage 07 85 09 90 43 eva@laccordage.com	5	04/11/2021	Du 09/11/2021 Au 07/12/2021	14:00 - 15:30
 Bien dans son assiette	PARIS 19	Mme LAUNAY 07 85 09 90 43 eva@laccordage.com	5	18/11/2021	Du 25/11/2021 Au 23/12/2021	14:30 - 16:30
 Bien sur internet	PARIS 19	Mme LEGER 01 40 18 54 71 missiondanube@orange.fr	10	08/11/2021	Du 15/11/2021 Au 31/01/2022	14:00 - 16:00
 Bien sur internet	PARIS 19	Mme X 07 85 09 90 43 eva@laccordage.com	10	10/03/2022	Du 17/03/2022 Au 19/05/2022	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 19	Mme Le Teuff 01 53 26 89 00 pauline.leteuff@espace19.org	12	12/11/2021	Du 19/11/2021 Au 18/02/2022	14:00 - 15:00
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 19	M EL KALIOBI 06 32 19 05 46 responsable-carrefour@fmdc.fr	12	05/11/2021	Du 12/11/2021 Au 11/02/2022	10:30 - 11:30
 L'Equilibre en mouvement	PARIS 20	Mme FAUQUEMBERGUE 01 43 70 42 37 juliette.fauquembergue@paris.fr	12	03/11/2021	Du 10/11/2021 Au 02/02/2022	10:30 - 11:30

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.**  
**L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.**  
**Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.**  
**N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).**  
**La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

