




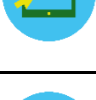
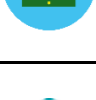















































Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien sur internet	AVON	Mme Papin 01 89 28 00 01	10	13/01/2022	Du 27/01/2022 Au 31/03/2022	14:00 - 16:00
 Bienvenue dans ma résidence	AVON	Mme LAFOREST 07 48 83 06 72 laforest.p-presta@polylogis.fr	4	30/09/2021	Du 14/10/2021 Au 04/11/2021	14:00 - 15:30
 Bienvenue dans ma résidence	AVON	Mme LAFOREST 07 48 83 06 72 laforest.p-presta@polylogis.fr	4	30/09/2021	Du 14/10/2021 Au 04/11/2021	15:30 - 17:00
 L'Equilibre en mouvement	AVON	M RAFTON 06 72 99 93 84 michel.rafton@orange.fr	12		Du 12/10/2021 Au 18/01/2022	11:00 - 12:00
 Bien sur internet	BERNAY VILBERT	M SPITZ 06 45 29 45 95 ph.spitz@wanadoo.fr	10		Du 15/11/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:30
 Bien sur internet	BERNAY VILBERT	M SPITZ 06 45 29 45 95 ph.spitz@wanadoo.fr	10		Du 15/11/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:30
 Bien sur internet	BERNAY VILBERT	M SPITZ 06 45 29 45 95 ph.spitz@wanadoo.fr	10		Du 15/11/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:30
 Bien chez soi	BUSSY ST GEORGES	Mme ALLAM 01 87 94 77 49 sabrina.allam@bussy-saint-georges.fr	5	05/10/2021	Du 09/11/2021 Au 07/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	BUSSY ST GEORGES	Mme Allam 01 87 94 77 49 sabrina.allam@bussy-saint-georges.fr	10		Du 13/10/2021 Au 15/12/2021	09:30 - 12:00
 Mémoire	BUSSY ST GEORGES	Mme ALLAM 01 87 94 77 49 sabrina.allam@bussy-saint-georges.fr	11		Du 04/10/2021 Au 15/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	CHARTRETTES	Mme Michèle 06 14 14 53 22 michele.de-roo@wanadoo.fr	10		Du 08/10/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Mémoire	CHARTRETTES	Mme DE ROO 06 14 14 53 22 michele.de-roo@wanadoo.fr	11	04/10/2021	Du 04/02/2022 Au 29/04/2022	10:00 - 12:00
 Bien chez soi	CHATEAU LANDON	Mme Guyon 01 64 29 34 90 plantagenets.secretariat@arpavie.fr	5	06/10/2021	Du 20/10/2021 Au 18/11/2021	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	CHELLES	Mme Hery 01 64 72 84 18 s.hery@chelles.fr	5	22/10/2021	Du 12/11/2021 Au 10/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	CHEVRY COSSIGNY	Mme Berger 06 19 71 75 03 fanny.berger@chevry-cossigny.com	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	CHEVRY COSSIGNY	Mme Berger 06 19 71 75 03 fanny.berger@chevry-cossigny.com	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	CLOS FONTAINE	Mme BOURLHONNE 06 84 02 01 86 kathleen.ayoul@free.fr	12		Du 11/10/2021 Au 31/01/2022	14:00 - 15:00
 Bien sur internet	COLLEGIEN	Mme Bertret 06 81 72 07 80 ibertret@mairie-de-collegien.fr	10	20/10/2021	Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	COLLEGIEN	Mme Bertret 06 81 72 07 80 ibertret@mairie-de-collegien.fr	10	20/10/2021	Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	COLLEGIEN	Mme BERTRET 01 60 35 46 04 ibertret@mairie-de-collegien.fr	12	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 25/01/2022	14:00 - 15:00
 Mémoire	COLLEGIEN	Mme Bertret 06 81 72 07 80 ibertret@mairie-de-collegien.fr	11	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 18/01/2022	10:30 - 12:00
 Mémoire	COLLEGIEN	Mme Bertret 06 81 72 07 80 ibertret@mairie-de-collegien.fr	11	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 28/01/2022	10:30 - 12:00
 Mémoire	COLLEGIEN	Mme Bertret 06 81 72 07 80 ibertret@mairie-de-collegien.fr	11	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 18/01/2022	10:30 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	COURPALAY	Mme MARCHAND 01 64 25 09 30 valerie.marchand@courpalay.fr	12		Du 14/10/2021 Au 27/01/2022	11:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	CRECY LA CHAPELLE	Mme SELBONNE 01 64 63 97 48 actionsociale@crecylachapelle.eu	12		Du 13/10/2021 Au 12/01/2022	09:30 - 10:30
 Mémoire	DAMMARIE LES LYS	M HELLIN 01 64 14 57 63 hellin.jj@polylogis.fr	11		Du 21/10/2021 Au 03/02/2022	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	EMERAINVILLE	Mme HUDE 07 49 40 79 26 polville@mairie-emerainville.fr	12		Du 05/10/2021 Au 21/12/2021	14:00 - 15:00
 Mémoire	GRISY SUISNES	Mme Mongeau 01 64 05 99 88 elisa.mongeau@grisy-suisnes.fr	11	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 18/01/2022	14:30 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	LE CHATELET EN BRIE	Mme MANOKA 09 53 95 23 98 alexandra.manoka@chatelet-en-brie.fr	12	11/10/2021	Du 17/01/2022 Au 14/01/2022	11:00 - 12:00

	Mémoire	LE CHATELET EN BRIE	Mme MANOKA 06 98 93 96 91 alexandra.manoka@chatelet-en-brie.fr	11		Du 21/10/2021 Au 03/02/2022	10:00 - 12:00
	Mémoire	LE VAUDOUE	Mme CHEVALIER 06 72 87 98 22 lydie.chevalier@levaudoue.fr	11	24/06/2021	Du 13/12/2021 Au 01/04/2022	14:00 - 16:00
	Bien chez soi	LIEUSAIN	Mme DAMIANE 01 64 13 21 70 marion.damiane@departement.fr	5	30/09/2021	Du 07/10/2021 Au 04/11/2021	14:00 - 16:00
	Bien vieillir	LIEUSAIN	Mme DAMIANE 01 64 13 21 70 marion.damiane@departement77.fr	7		Du 05/10/2021 Au 16/11/2021	14:00 - 16:00
	L'Equilibre en mouvement	LIVRY SUR SEINE	Mme GACEM 01 60 68 23 45 ccas-mairie-livry@wanadoo.fr	12		Du 04/10/2021 Au 10/01/2022	09:00 - 10:00
	Bien chez soi	MEAUX	Mme Welter 01 60 25 90 06 kimberley.welter@reside-etudes.fr	5	02/11/2021	Du 09/11/2021 Au 07/12/2021	14:00 - 16:00
	Bien sur internet	MELUN	M USEILLE 01 64 52 73 85 museille@ville-melun.fr	10		Du 12/10/2021 Au 11/01/2022	09:30 - 12:00
	Bien vieillir	MITRY MORY	Mme NECIOLLI 06 64 92 92 90 vneciolli@mitry-mory.net	7		Du 23/11/2021 Au 28/12/2021	14:00 - 16:30
	L'Equilibre en mouvement	MOISENAY	Mme Geyer 01 60 68 32 85 rh.moisenay@gmail.com	12	22/10/2021	Du 12/11/2021 Au 18/02/2022	15:30 - 16:30
	Bien sur internet	MOISSY CRAMAYEL	Mme BOIZARD 07 86 06 03 80 aurelie.boizard@goupevalophis.fr	10	19/10/2021	Du 28/10/2021 Au 27/01/2022	10:00 - 12:30
	Mémoire	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme LEITE 06 51 68 25 47 s.leite@ville-montereau77.fr	11		Du 07/10/2021 Au 20/01/2022	10:00 - 12:00
	Mémoire	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme JEUFRROY 01 60 57 75 12 m.jeufrroy@ville-montereau77.fr	11		Du 07/03/2022 Au 13/06/2022	10:00 - 12:00
	Bien vieillir	MONTEREAU FAULT YONNE	Mme JEUFRROY 01 60 57 75 12 m.jeufrroy@ville-montereau77.fr	7		Du 03/02/2022 Au 24/03/2022	09:30 - 12:00
	Bien vieillir	NEMOURS	Mme VILTANGE 01 64 28 06 17 emilie.viltange@ccas-nemour.fr	7		Du 19/01/2022 Au 23/02/2022	14:00 - 16:30
	Bien sur internet	OTHIS	Mme NGUYEN 06 86 83 39 83 poleseniors@othis.fr	10		Du 15/11/2021 Au 15/12/2021	09:30 - 12:00
	Bien sur internet	OTHIS	Mme NGUYEN 06 86 83 39 83 poleseniors@othis.fr	10		Du 15/11/2021 Au 15/12/2021	13:30 - 16:00
	L'Equilibre en mouvement	OZOUER LE VOULGIS	M FAURE 06 07 54 62 08 d.faure@village-ozouer-le-voulgis.fr	12	15/10/2021	Du 08/11/2021 Au 07/02/2022	15:30 - 16:30
	L'Equilibre en mouvement	PONTCARRE	Mme CORINNE 06 19 86 22 05 mairiepontcarresocial@gmail.com	12	01/09/2021	Du 06/10/2021 Au 22/12/2021	11:00 - 12:00
	L'Equilibre en mouvement	PONTCARRE	Mme CORINNE 06 19 86 22 05 mairiepontcarresocial@gmail.com	12	01/09/2021	Du 06/10/2021 Au 22/12/2021	11:00 - 12:00
	Bien sur internet	RAMPILLON	Mme Denuault 06 60 40 20 69 denuault_marie@orange.fr	10	15/09/2021	Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
	Bien sur internet	RAMPILLON	Mme Denuault 06 60 40 20 69 denuault_marie@orange.fr	10	15/09/2021	Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
	Bien chez soi	ROISSY EN BRIE	M Siona-Hisry 06 12 09 58 91 x.siona-hisry@roissyenbrie77.fr	5	27/09/2021	Du 04/10/2021 Au 02/11/2021	10:00 - 12:30
	Bien sur internet	ROISSY EN BRIE	M SIONA HISRY 06 12 09 58 91 x.siona-hisry@roissyenbrie77.fr	10		Du 10/01/2022 Au 14/03/2022	10:00 - 12:30
	Mémoire	ROISSY EN BRIE	M SIONA HISRY 06 12 09 58 91 x.siona-hisry@roissyenbrie77.fr	11		Du 22/10/2021 Au 21/01/2022	10:00 - 12:00
	Bien vieillir	ST FARGEAU PONTHIERRY	M Renaud 01 60 65 78 98 trenaut@saint-fargeau-ponthierry.fr	7	06/10/2021	Du 06/10/2021 Au 06/10/2021	15:00 - 16:30
	Bien sur internet	ST GERMAIN LAVAL	Mme GRYMONPREZ 06 13 95 71 26 anne.grymonprez.sgl@gmail.com	10	06/10/2021	Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	14:00 - 16:30
	L'Equilibre en mouvement	VERT ST DENIS	Mme Mauchretien 01 64 10 51 72 v.mauchretien@vert-saint-denis.fr	12	27/09/2021	Du 04/10/2021 Au 27/12/2021	16:00 - 17:00
	L'Equilibre en mouvement	VILLENY	Mme GRATTEPANCHE 01 60 69 82 45 j.grattepanche@villenois.fr	12		Du 13/10/2021 Au 22/12/2021	11:00 - 12:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

