











Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !  
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 07/10/2021 Au 04/11/2021	15:30 - 17:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 06/10/2021 Au 03/11/2021	10:30 - 12:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 06/10/2021 Au 03/11/2021	09:00 - 10:30
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 08/10/2021 Au 05/11/2021	10:30 - 12:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 08/10/2021 Au 05/11/2021	09:00 - 10:30
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 05/10/2021 Au 02/11/2021	13:30 - 15:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 04/10/2021 Au 08/11/2021	13:30 - 15:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Carpentier 07 71 54 10 74 groupe@ete-indien-editions.fr	5	12/10/2021	Du 19/10/2021 Au 16/11/2021	10:30 - 12:00
 Bien chez soi	DISTANCIEL	Mme COULMIER 06 60 61 53 96 faustine.coulmier@adaptia.fr	5		Du 13/10/2021 Au 10/11/2021	10:30 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	MELUN	Mme PREBOT 06 69 99 24 34 prevention@centre77.fr	8	12/10/2021	Du 12/10/2021 Au 05/11/2021	14:00 - 15:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

