






Vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.  
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques pour rejoindre les séances !  
Dans cette liste, les ateliers sont classés par ville et par thématique.

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Mémoire	DISTANCIEL	Mme Lavenette 00 00 00 00 00 inscription@brainup.fr	8		Du 10/11/2021 Au 12/01/2022	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	DISTANCIEL	Mme COULMIER 06 60 61 53 96 faustine.coulmier@adaptia.fr	5	10/11/2021	Du 17/11/2021 Au 15/12/2021	10:30 - 12:00
 Bien sur internet	MELUN	Mme YSEBAERT 01 64 42 81 31 prevention@centre77.fr	8		Du 09/11/2021 Au 17/12/2021	14:00 - 16:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.  
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.  
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.  
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).  
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

