









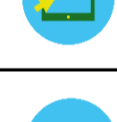
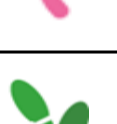



















**Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 L'Equilibre en mouvement	ACHERES	Mme DICK 01 39 79 64 50 cdick@mairie-acheres78.fr	12	19/11/2021	Du 26/11/2021 Au 04/03/2022	10:00 - 11:00
 Bien sur internet	BUC	M BOUDEVILLE 06 22 99 69 75 laurent.boudeville@mairie-buc.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	BUC	M BOUDEVILLE 06 22 99 69 75 laurent.boudeville@mairie-buc.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 Mémoire	CARRIERES SUR SEINE	Mme Rouxel 01 61 04 71 00 fermettes.secretariat@arpavie.fr	11	04/10/2021	Du 11/10/2021 Au 17/01/2022	14:30 - 16:00
 Mémoire	CHATOU	Mme Paris 09 71 16 32 00	11	12/10/2021	Du 19/10/2021 Au 18/01/2022	14:30 - 16:00
 + de Pas !	COIGNIERES	Mme Delage 01 34 61 61 73	5	06/10/2021	Du 08/10/2021 Au 17/11/2021	14:30 - 16:00
 Mémoire	GUYANCOURT	Mme Helmany 01 30 48 34 26 coralie.helmany@ville-guyancourt.fr	11	21/10/2021	Du 18/11/2021 Au 17/02/2022	14:30 - 16:00
 + de Pas !	LE CHESNAY	Mme PODOUCHKO 01 39 23 23 56 ludmila.podouchko@lechesnay-rocquencourt.fr	5	19/10/2021	Du 26/10/2021 Au 30/11/2021	14:00 - 15:30
 L'Equilibre en mouvement	LE MESNIL LE ROI	Mme RUIZ 01 34 93 26 30 affaires.generales@ville-lemesnilleroi.fr	12		Du 05/10/2021 Au 18/01/2022	13:30 - 14:30
 L'Equilibre en mouvement	LE MESNIL LE ROI	Mme RUIZ 01 34 93 26 30 affaires.generales@ville-lemesnilleroi.fr	12		Du 05/10/2021 Au 18/01/2022	14:30 - 15:30
 Bien dans son assiette	LE PERRAY EN YVELINES	M Dos Santos 07 64 17 05 06 bdossantos@leperray.fr	5	07/10/2021	Du 18/11/2021 Au 16/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	LES CLAYES SOUS BOIS	M Rannou 01 30 49 61 12 ccas@lesclayessousbois.fr	10		Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	LES CLAYES SOUS BOIS	M Rannou 01 30 49 61 12 ccas@lesclayessousbois.fr	10		Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	LES LOGES EN JOSAS	Mme PEYTOUR 06 63 92 94 04 apeytour@mairieleslogesenjosas.fr	12	05/10/2021	Du 13/10/2021 Au 29/12/2021	14:00 - 15:00
 + de Pas !	LIMAY	Mme Thériau 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	5	04/11/2021	Du 18/11/2021 Au 16/12/2021	14:30 - 16:00
 Bien sur internet	LOUVECIENNES	Mme Ronnet 01 30 82 13 26 ajaniaut@mairie-louveciennes.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	LOUVECIENNES	Mme Ronnet 01 30 82 13 26 ajaniaut@mairie-louveciennes.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 + de Pas !	MAGNY LES HAMEAUX	Mme Appeli Ou Feré 06 25 70 64 18 c.appeli@odavie78.fr	5	07/10/2021	Du 07/10/2021 Au 04/11/2021	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	MAGNY LES HAMEAUX	Mme MEDINA 06 29 78 89 13 l.medina@odavie78.fr	5	18/11/2021	Du 25/11/2021 Au 23/12/2021	14:00 - 16:00
 Bien sur internet	MANTES LA JOLIE	Mme BENARD 01 30 63 36 76 sbenard@manteslajolie.fr	10		Du 11/10/2021 Au 13/12/2021	14:00 - 16:00
 Bien vieillir	MANTES LA JOLIE	Mme Xavier 01 30 63 91 62 fleurie.direction@arpavie.fr	7	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 10/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien vieillir	MAUREPAS	Mme Barbas 01 30 66 53 18 animationsenior@maurepas.fr	7	12/10/2021	Du 19/10/2021 Au 14/12/2021	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	MAUREPAS	Mme BARBAS 01 30 66 53 18 ccas@maurepas.fr	12		Du 22/10/2021 Au 28/01/2022	10:30 - 11:30
 Mémoire	MONTESON	Mme De Fontaine 01 30 09 77 00 edouard-behuret.direction@arpavie.fr	11	28/09/2021	Du 05/10/2021 Au 04/01/2022	14:30 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	RAMBOUILLET	Mme Batteux 01 30 88 04 61 abatteux@jardins-arcadie.fr	12	12/11/2021	Du 19/11/2021 Au 18/02/2022	14:30 - 15:30
 Bien chez soi	ROSNY SUR SEINE	Mme BISPO PIO 06 80 12 09 61 direction-socioculturel@ville-rosny.fr	5	28/09/2021	Du 12/10/2021 Au 09/11/2021	14:00 - 16:00
 + de Pas !	SARTROUVILLE	Mme Lleu 01 30 08 50 67 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	5	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 09/11/2021	10:30 - 12:00
 Bien sur internet	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Hossine 01 39 10 12 42 marie- christine.hossine@saintgermainenlaye.fr	10	13/10/2021	Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Mémoire	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Uzan 01 30 87 21 35 michelle.uzan@saintgermainenlaye.fr	11	07/10/2021	Du 14/10/2021 Au 27/01/2022	09:30 - 11:30
 Mémoire	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Uzan 01 30 87 21 35 michelle.uzan@saintgermainenlaye.fr	11	07/10/2021	Du 14/10/2021 Au 27/01/2022	09:30 - 11:30
 Mémoire	ST REMY LES CHEVREUSE	Mme Kerebel 06 48 19 89 01 ckerebel@ville-st-remy-chevreuse.fr	11	07/10/2021	Du 04/10/2021 Au 15/12/2021	09:30 - 12:00

	Mémoire	ST REMY LES CHEVREUSE	Mme Kerebel 06 48 19 89 01 ckerebel@ville-st-remy-chevreuse.fr	11		Du 04/10/2021 Au 15/12/2021	13:30 - 16:00
	Bien chez soi	TRAPPES	Mme Gomis 01 30 69 19 20 animation.seniors@mairie-trappes.fr	5	10/11/2021	Du 17/11/2021 Au 15/12/2021	14:30 - 16:30
	Bien sur internet	TRIEL SUR SEINE	Mme SUIGNARD 01 39 70 93 03 roseraie.direction@arpavie.fr	10		Du 08/10/2021 Au 08/12/2021	14:30 - 16:30
	Mémoire	VELIZY VILLACOUBLAY	Mme Gille 01 39 46 31 20 madeleine-wagner.direction@arpavie.fr	11	04/10/2021	Du 11/10/2021 Au 10/01/2022	14:30 - 16:30

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.**  
**L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.**  
**Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.**  
**N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).**  
**La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

