


























**Vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques pour rejoindre les séances !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par ville et par thématique.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 L'Equilibre en mouvement	ACHERES	Mme DICK 01 39 79 64 50 cdick@mairie-acheres78.fr	12	26/11/2021	Du 10/12/2021 Au 18/03/2022	10:00 - 11:00
 Bien sur internet	BUC	M BOUDEVILLE 06 22 99 69 75 laurent.boudeville@mairie-buc.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	BUC	M BOUDEVILLE 06 22 99 69 75 laurent.boudeville@mairie-buc.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 Bienvenue dans ma résidence	CHATOU	Mme BAZIN 01 30 53 05 25 portiques.secretariat@arpavie.fr	4	03/11/2021	Du 10/11/2021 Au 01/12/2021	15:00 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	CHATOU	Mme Paris 07 61 89 42 12 cparis@ovelia.fr	12	09/11/2021	Du 16/11/2021 Au 01/02/2022	10:30 - 11:30
 Mémoire	GUYANCOURT	Mme Helmany 01 30 48 34 26 coralie.helmany@ville-guyancourt.fr	11	21/10/2021	Du 18/11/2021 Au 17/02/2022	14:30 - 16:00
 Bien sur internet	LA CELLE ST CLOUD	Mme Poullias 01 30 08 10 71 kpouillias@ville-lacellesaintcloud.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	LA CELLE ST CLOUD	Mme Poullias 01 30 08 10 71 kpouillias@ville-lacellesaintcloud.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 + de Pas !	LIMAY	Mme Thériau 06 30 93 78 31 animations.seniors@ville-limay.fr	5	04/11/2021	Du 05/11/2021 Au 10/12/2021	14:30 - 16:00
 Bien chez soi	MAGNY LES HAMEAUX	Mme MEDINA 06 29 78 89 13 l.medina@odavie78.fr	5	18/11/2021	Du 25/11/2021 Au 23/12/2021	14:00 - 16:00
 Bien chez soi	MAGNY LES HAMEAUX	Mme Papin 01 30 52 80 73 melanie.papin@magny-les-hameaux.fr	5	09/11/2021	Du 16/11/2021 Au 14/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	MANTES LA JOLIE	Mme LANGOZ 01 34 78 81 14 klangoz@manteslajolie.fr	10	02/11/2021	Du 08/11/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:00
 Bien sur internet	NOISY LE ROI	M Quin 01 30 80 08 38 social@noisyleroi.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	NOISY LE ROI	M Quin 01 30 80 08 38 social@noisyleroi.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:00 - 16:30
 Bien sur internet	ORGEVAL	Mme Loup 06 17 27 84 73 servicesocial@mairie-orgeval.fr	10		Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	ORGEVAL	Mme Loup 06 17 27 84 73 servicesocial@mairie-orgeval.fr	10		Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	RAMBOUILLET	Mme Batteux 01 30 88 04 61 abatteux@jardins-arcadie.fr	12	12/11/2021	Du 19/11/2021 Au 18/02/2022	14:30 - 15:30
 L'Equilibre en mouvement	SARTROUVILLE	Mme LLEU 01 39 13 82 52 ccas-seniors@ville-sartrouville.fr	12	29/10/2021	Du 12/11/2021 Au 11/02/2022	14:00 - 15:00
 Bien sur internet	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Hossine 01 39 10 12 42 marie-christine.hossine@saintgermainenlaye.fr	10	13/10/2021	Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	ST GERMAIN EN LAYE	Mme Hossine 01 39 10 12 42 marie-christine.hossine@saintgermainenlaye.fr	10		Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 Bien sur internet	ST REMY LES CHEVREUSE	Mme Kerebel 06 48 19 89 01 ckerebel@ville-st-remy-chevreuse.fr	10		Du 27/12/2021 Au 28/01/2022	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	ST REMY LES CHEVREUSE	Mme Kerebel 06 48 19 89 01 ckerebel@ville-st-remy-chevreuse.fr	10		Du 27/12/2021 Au 28/01/2022	13:30 - 16:00
 Bien chez soi	TRAPPES	Mme Gomis 01 30 69 19 20 animation.seniors@mairie-trappes.fr	5	10/11/2021	Du 17/11/2021 Au 15/12/2021	14:30 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	VILLEPREUX	Mme MORVANT 01 30 80 80 14 anthony.morvant@villepreux.fr	12	07/10/2021	Du 10/11/2021 Au 09/02/2022	14:00 - 15:00
 L'Equilibre en mouvement	VILLEPREUX	M MORVANT 01 30 80 80 14 anthony.morvant@villepreux.fr		28/10/2021	Du 10/11/2021 Au 09/02/2022	15:00 - 16:00

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.**  
**L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.**  
**Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.**  
**N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).**  
**La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

