Prif

Rapport d'activité

2017

POUR BIEN VIEILLIR

Le partenaire des jeunes de plus de 60 ans

PRIF
Prévention Retraite Ile-de-France

Les membres de l'Assemblée générale du Prif lors de la journée annuelle de l'organisme en octobre 2017 ; de gauche à droite : **Monsieur Jaquet**, Administrateur de la Cnav, **Monsieur Rivière**, Président du Conseil d'administration de la Cnav, **Monsieur Hue**, Président de la Msa Idf, **Monsieur Noël**, Président du Rsi Idf Ouest, **Madame Flouquet**, Directeur de l'action sociale de la Cnav en Idf et Administrateur du Prif, **Monsieur Couasnon**, Président du Rsi Idf Centre, **Monsieur Daudet**, Directeur de la Sécurité sociale pour les indépendants en Idf et **Monsieur Pilette**, Directeur Général de la Msa Idf.

Sommaire

Le mot de l'Administrateur 7

Le Prif : acteur clé de la prévention en Île-de-France 8

Historique et acte de naissance 9
Les missions du Prif 10
Les valeurs du Prif 10
La gouvernance du Prif 11
L'offre de service : le Parcours prévention 12

La vie de l'organisme 14

L'équipe du Prif 14
La contribution des membres du Prif 15
Les partenaires du Prif 16
La participation aux ateliers et la politique tarifaire 18

Les partenaires experts et opérateurs *19*

Les faits marquants en 2017 26

Une montée en charge massive des actions de prévention primaire 26
L'accès aux ateliers de prévention pour tous les franciliens 30
La qualité au cœur du dispositif 32
Le Prif, acteur reconnu et incontournable de la prévention en Île-de-France 35

Les perspectives 2018 36

Le mot de l'Administrateur

L'Administrateur du Prif
Christiane Flouquet

Crédit photo : Xavier Pardessus

En 2017, le Prif conforte sa place d'acteur pivot dans le déploiement d'un parcours de prévention répondant aux enjeux de santé publique et aux attentes des retraités franciliens.

Avec plus de 800 ateliers mis en place en 2017 soit une hausse de plus de 70 % d'activité, le Prif s'attache à déployer massivement son offre de services en faveur de tous et notamment des publics éloignés des messages de prévention. Ce développement de l'activité est rendu possible par l'ingénierie du Prif qui coordonne les actions de dix-huit opérateurs[1], et de plus de 800 partenaires locaux[2].

Depuis 2016[3], la Conférence des financeurs constitue un levier incontestable du développement du Prif en reconnaissant les missions assurées auprès des retraités autonomes et en favorisant la multiplication des actions de prévention par la signature de huit conventions départementales en 2017.

En accompagnement de cette hausse importante d'activité, le Prif continue de s'assurer de la qualité des actions qu'il coordonne dans toute l'Île-de-France. En ce sens, le Prif a élaboré des outils d'évaluation à la fois quantitatifs et qualitatifs afin de connaître l'impact de ces ateliers sur les participants. En effet, des questionnaires remplis par les retraités en première et dernière séance permettent de connaître les participants et de mesurer les changements de comportement à la suite des ateliers de prévention.

En 2017, des partenariats scientifiques ont également été menés. D'une part, l'étude qualitative réalisée par l'UPEC (Université Paris-Est Créteil) portant sur le lien social et les trajectoires de vie des retraités participants aux ateliers du Prif s'est achevée en 2017. D'autre part, l'étude clinique menée par le Gérond'if (gérontopôle d'Île-de-France) visant à mesurer l'impact des ateliers l'Équilibre en mouvement sur la mobilité des participants se poursuit[4]. Cette démarche d'évaluation a été complétée par l'observation d'ateliers en collaboration avec les partenaires locaux et les opérateurs afin de mutualiser les bonnes pratiques identifiées. Ces différentes approches complémentaires permettent de rendre compte de la qualité du parcours de prévention du Prif.

Par ailleurs, conscient que l'accès aux messages de prévention est inégal pour certains publics, le Prif s'attache à mettre en place des dispositifs adaptés à ceux qui en sont éloignés. Entre autres, le déploiement de l'atelier Prévention universelle mis en place dans des lieux susceptibles d'accueillir des personnes fragilisées pour qui il est plus difficile de s'approprier les messages de prévention, la planification d'ateliers en zone blanche ou encore les invitations aux « jeunes » retraités ainsi qu'aux retraités percevant les minima sociaux ont permis de solliciter un public fragile et/ou spécifique.

Comme nous l'espérions, en 2017 le partenaire des jeunes de plus de 60 ans a bien atteint l'âge de raison : son ingénierie lui permet de répondre aux attentes quantitatives et qualitatives des acteurs institutionnels et des territoires en termes de promotion du bien vieillir.

Un dernier mot, au nom de toute la gouvernance, je remercie, les trois présidents des Conseils d'Administration des Rsi[5] Île-de-France Centre, Est et Ouest et leur directeur Jean-François Daudet pour leur engagement et leur mobilisation pendant toute cette année de transformation de leur organisation.

1 - 18 structures professionnelles expertes en prévention, à découvrir dans le chapitre « Les partenaires opérateurs ».

2 - Partenaires locaux : communes, CCAS, centres sociaux, Clic, foyers logements, résidences seniors, associations de seniors, etc.

3 -Depuis 2015 pour la Seine-Saint-Denis et le Val-de-Marne, départements préfigurateurs de la mise en place des Conférences.

4 - Pour un détail sur l'objet de ces deux études, voir le chapitre « Les faits marquants en 2017 ».

5 - Régime Social des Indépendants (RSI) qui rejoint aujourd'hui le régime général et devient la Sécurité sociale pour les indépendants.

Crédit photo : © Megret&Co - ©E.Hautier

Le Prif : acteur clé de la prévention en Île-de-France

Dans une dynamique de développement de la prévention impulsée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'Europe, les pouvoirs publics nationaux et les acteurs institutionnels s'organisent. **Leur objectif** : continuer de faire croître l'espérance de vie en bonne santé de la population. C'est pour répondre à cet enjeu que le Prif – Prévention retraite Île-de-France – a été créé en 2011.

Les caisses franciliennes des trois institutions de retraite majeures du régime de sécurité sociale, la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), la Mutualité sociale agricole (MSA) et la Sécurité sociale pour les indépendants (ex Régime Social des Indépendants [RSI] qui rejoint aujourd'hui le régime général), se sont associées pour structurer leur politique régionale de prévention à l'attention du public retraité francilien.

En coordonnant leurs actions et en mutualisant leurs moyens, les trois institutions ont souhaité donner une nouvelle impulsion à leur démarche afin de rendre les actions de prévention :

- plus accessibles à l'ensemble des retraités de l'Île-de-France ;
- plus lisibles, afin que chacun puisse connaître les actions proposées et leurs bénéfices attendus ;
- plus conséquentes, en développant le nombre d'actions mises en place ;
- harmonisées, afin d'avoir une offre similaire en direction des retraités quel que soit leur lieu d'habitation, et de pouvoir réaliser une évaluation des actions.

Acteur majeur de la prévention auprès des personnes retraitées en Île-de-France, le Prif a réalisé, coordonné et financé près de 50 000 heures d'ateliers de prévention en six années d'activité. Les institutions à l'origine de la création du Prif sont membres de droit des Conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie mises en place en 2016. C'est donc naturellement que le Prif met son ingénierie au service des Conférences départementales franciliennes.

LES CHIFFRES CLÉS :

En **6 années** d'activité

+ de 50 000 heures d'ateliers de prévention

+ de 2 860 actions

+ de 36 000 retraités participants

Historique et acte de naissance

En 2009, la Cnav d'Île-de-France et la MSA d'Île-de-France signent une convention de partenariat, visant à développer une coordination de leurs politiques institutionnelles d'accompagnement des retraités et de prévention pour le maintien de l'autonomie. Cette convention a fait émerger la nécessité de s'associer pour déployer une action commune et coordonnée.

Les caisses du RSI d'Île-de-France les rejoignent dans cette démarche en 2010.

Cette politique concertée permet de renforcer la cohérence et d'affirmer le sens et la portée des actions menées par la Sécurité sociale.

Les trois acteurs institutionnels décident de concrétiser cette collaboration en créant un Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale (GCSMS).

La création du Prif a été approuvée conjointement par l'Agence régionale de santé (ARS) et la Préfecture du Val-de-Marne par l'arrêté n°2011/166 en date du 19 janvier 2011. Le Prif est une marque déposée à l'Inpi sous le numéro : 11 3 834 524. Conformément à la réglementation en vigueur, le Prif a fait l'objet d'une déclaration Cnil sous le numéro 1516565 v 0.

> Le Prif a réalisé, coordonné et financé plus de 50 000 heures d'ateliers de prévention en six années d'activité.

Les missions du Prif

Le Prif a pour mission de créer, de coordonner, de développer et de financer des actions de prévention santé à l'égard des personnes retraitées en Île-de-France. Un travail de déploiement et de structuration de l'offre est réalisé en étroite collaboration avec l'Agence régionale de santé (ARS) d'Île de France et depuis 2016 avec les Conseils départementaux, notamment au sein des Conférences des financeurs.

Le Prif s'adresse à l'ensemble des retraités en Île-de-France, quel que soit leur régime d'appartenance.

Le Prif adopte la définition de la santé issue de la Charte d'Ottawa (OMS, 1986) : « *C'est une mesure dans laquelle un individu peut, d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et, d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci. La santé est une ressource de la vie quotidienne et non pas le but de la vie. C'est un concept positif qui met en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques.* »

Les actions de prévention mises en œuvre par le Prif s'inscrivent dans une démarche de prévention primaire : elles visent à diminuer ou ralentir l'incidence de maladies ou d'altérations physiques, psychologiques ou sociales et notamment celles liées à l'avancée en âge, au moment de la retraite.

Étant donné les actions déployées en prévention primaire, le Prif s'adresse à des personnes « autonomes », en amont de pathologies déclarées.

À partir de cette mission principale, deux autres missions se déclinent :

- développer l'expertise et la coordination partenariale des actions de prévention mises en œuvre en Île-de-France par les différents acteurs ;
- faire évoluer le regard porté sur le public retraité : tant de la part du grand public ou des acteurs professionnels que des retraités eux-mêmes, en renforçant leur rôle social, leur confiance en eux et leur estime de soi..

Les valeurs du Prif

Les membres fondateurs du Prif, de par leur statut, lui confère des valeurs spécifiques :

- une mission de service public ;
- un égal accès à ses actions pour l'ensemble des retraités et notamment les plus fragilisés ;
- l'appropriation des enseignements par le public « retraité » : c'est pour et avec les personnes retraitées que se construisent les actions de prévention, afin qu'elles s'en saisissent ;
- le développement du lien social de proximité : la convivialité et l'esprit positif qui caractérisent le contenu des actions sont des éléments essentiels pour le favoriser ;
- une démarche conforme aux principes du secteur de l'économie sociale ;
- le partenariat comme mode de fonctionnement privilégié dans le champ de la prévention, permettant de travailler avec l'ensemble des acteurs, dans une logique de partage d'expérience et de respect des valeurs de chacun.

> Le Prif a pour mission de créer, de coordonner, de développer et de financer des actions de prévention santé à l'égard des personnes retraitées en Île-de-France.

La gouvernance du Prif

Le Prif est un groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) constitué entre les trois régimes de retraite de base : la Mutualité sociale agricole en Île-de-France (MSA), la Caisse nationale d'assurance vieillesse en Île-de-France (Cnav) ainsi que la Sécurité sociale pour les indépendants (ex Régime Social des indépendants [RSI] qui rejoint aujourd'hui le régime général), qui en sont les membres fondateurs.

Le groupement est administré par une Assemblée générale composée des cinq membres ainsi que d'un Administrateur élu en son sein. L'administration du Prif a été confiée par les membres du groupement jusqu'au 31 décembre 2018 à Christiane Flouquet, Directeur de l'Action sociale Île-de-France de la Cnav.

L'Assemblée générale s'est réunie à deux reprises au cours de l'année 2017. Le comité stratégique se réunit régulièrement et propose des orientations à l'Assemblée générale.

La « Journée du Prif », réunion annuelle du groupement qui s'est tenue en octobre 2017 dans les locaux du RSI, a permis aux administrateurs des caisses de retraite et aux membres du Prif de participer à des débats et mini-ateliers. L'évaluation et l'engagement du Prif en faveur de l'inclusion numérique ont dominé cette journée. La matinée a été consacrée aux bilans et actions engagées en faveur de l'évaluation : Isabelle Dufour, déléguée générale du Gérond'if a présenté les évaluations en cours et Marion Villez, maître de conférences à l'Université Paris-Est Créteil a présenté les conclusions de l'étude « Lien social et avancée en âge » réalisée en collaboration avec le Prif sur les ateliers. L'après-midi les mini-ateliers et les projets intégrant numérisation et visio-Conférence illustrent la stratégie poursuivie.

> Le groupement est administré par une Assemblée générale composée des cinq membres ainsi que d'un Administrateur élu en son sein.

Journée du Prif 2017.

L'offre de service : le « Parcours prévention »

Depuis 2013, le Prif propose à ses partenaires locaux ou institutionnels la mise en place d'un « Parcours prévention » qui a pour objectif principal **d'améliorer ou de renforcer la qualité de vie des retraités** en leur permettant :

- de renforcer et de favoriser l'adoption de comportements protecteurs en santé ;
- d'acquérir des connaissances ou de les approfondir ;
- d'acquérir des compétences psychosociales.

Celui-ci s'articule autour de **six axes du bien vivre la retraite et de la prévention pour le maintien de l'autonomie :** un axe transversal et cinq axes thématiques.

1 Le développement du lien social de proximité est l'axe transversal de l'offre de service du « Parcours prévention » : l'ensemble des actions se déroule sous forme d'ateliers collectifs. En effet, le Prif accorde une importance particulière au développement du lien social : le partage et l'échange, via les techniques d'animation interactives développées en ateliers, sont le pivot de la convivialité qui doit présider tout au long des actions. Rencontrer de nouvelles personnes, être en mesure d'échanger et de donner soi-même des conseils participent à l'amélioration de l'estime de soi et au renforcement de la confiance de chaque participant. Tout ceci concourt à l'appropriation des informations de prévention et à la mise en œuvre de nouveaux comportements adéquats à un vieillissement en bonne santé. Ce sont autant d'occasions de faire des rencontres et d'enrichir ses relations.

> Le «Parcours Prévention» s'articule autour de six axes du bien-vivre la retraite et de la prévention pour le maintien de l'autonomie.

2 La santé-forme : cet axe s'illustre par deux ateliers.

> L'atelier du Bien-Vieillir©, développé par la Mutualité sociale agricole (MSA) en 2005 dans le cadre du plan national Bien vieillir. Cet atelier aborde en sept séances les thématiques majeures de la prévention santé : l'alimentation, le sommeil, l'ossature, les cinq sens, l'activité physique, les médicaments et la santé bucco-dentaire. De manière générale, il est le lieu où les retraités échangent sur l'image qu'ils ont de la retraite, sur le regard porté par la société à leur égard, et sur la manière dont ils vivent cette période de leur vie.

> Bien dans son assiette. Celui-ci vise à accompagner les retraités afin qu'ils adoptent une alimentation équilibrée et préservent ainsi leur forme. Des connaissances sur les aliments à privilégier jusqu'à la réalisation d'une recette en groupe, en passant par les clés pour mieux comprendre les étiquettes et s'alimenter avec un budget équilibré, l'atelier vise avant tout à rappeler que bien manger doit rester un plaisir.

3 La « mémoire » et de manière plus globale, les fonctions cognitives : Le Peps Eurêka© et **l'Atelier Mémoire** abordent les différentes stratégies que peuvent mettre en place les personnes pour stimuler ces fonctions cognitives. Ces ateliers permettent également d'expliquer le fonctionnement de ces dernières et leur rapport avec un comportement équilibré du point de vue des différentes thématiques de la santé. L'atelier se déroule en onze séances.

4 Les activités physiques : deux ateliers sont proposés.

> L'Équilibre en mouvement©, est un programme de prévention des chutes qui comporte douze séances.

> En 2017 **l'atelier D-Marche© devient l'atelier + de pas,** un programme de sensibilisation à la marche quotidienne qui a pour objectif d'augmenter l'activité physique des personnes via leur nombre de pas effectués au jour le jour. Ce programme, comporte cinq séances.

Le Parcours prévention repose sur trois principes :

- **il est construit à partir de thématiques abordant l'ensemble des dimensions du bien-vieillir.** Il repose sur la cohérence des actions de prévention proposées. En effet, les différentes thématiques du bien vieillir abordées sont étroitement liées et influent les unes sur les autres ;
- **il s'inscrit dans la durée** afin que la démarche de prévention soit plus efficace. Les ateliers sont dynamiques, conçus sous la forme d'un cycle de plusieurs séances, et répondent à des exigences de qualité et d'expertise. Le Prif entend développer la coordination avec ses membres, ses partenaires professionnels et locaux afin que les ateliers du Parcours soient une première marche franchie par les retraités, et que le Prif soit ensuite en mesure d'orienter les personnes retraitées vers d'autres actions de prévention ou vers une activité régulière ou un accompagnement adapté ;
- **il s'inscrit dans une démarche positive de prévention.** Parmi les messages véhiculés pour favoriser le vieillissement actif et en bonne santé, le Prif veille à rappeler aux retraités que l'autodétermination et la liberté sont des facteurs de santé centraux, et qu'il est nécessaire d'encourager l'optimisme, le plaisir et le désir du retraité de jouir de la vie, en lien avec la société.

5 L'aménagement du domicile : un atelier et des outils de sensibilisation.

> L'atelier Bien chez soi, pour un habitat pratique, sûr et confortable, est un programme en cinq séances permettant d'aborder toutes les problématiques liées à l'aménagement du domicile en fonction de l'avancée en âge.

> Le site internet www.jamenagemonlogement.fr créé par le Prif en 2014 avec Eternis (site internet AgeVillage) aborde la question de la sensibilisation à l'aménagement de l'habitat en s'appuyant sur une démarche pédagogique et ludique.

> Une **maquette**, équipée de **tablettes connectées**, et un **poster** d'un logement aménagé permettent de sensibiliser et d'informer les retraités, notamment lors des salons et forums auxquels participe le Prif.

6 Une approche adaptée pour différents publics : le Prif a souhaité développer deux ateliers spécifiquement conçus pour répondre aux préoccupations spécifiques de retraités.

> Tremplin, s'adresse aux nouveaux retraités, c'est-à-dire aux personnes à la retraite depuis environ un an et demi. Le passage en retraite étant identifié par les caisses de retraite comme une période de transition et de changements, accompagner les retraités dans cette période permet de les informer sur les comportements favorables au bien-vieillir, sur leurs démarches administratives, permet de favoriser une implication dans de nouveaux projets de vie et de déceler, le cas échéant, certaines situations de fragilités. Cet atelier a été conçu et est développé en partenariat avec la Mutualité Française Île-de-France.

> Prévention universelle, s'adresse aux personnes qui rencontrent des obstacles au maintien de leur autonomie ou à l'accès aux droits tel qu'une non-maîtrise de la langue française, une situation de précarité financière, une santé dégradée, un sentiment d'éloignement vis-à-vis des services publics, etc. Conçu par le Prif avec le concours d'anthropologues et de gestionnaires de foyers de travailleurs migrants, cet atelier vise à sensibiliser aux thématiques du bien-vieillir (mémoire, alimentation, activité physique, estime de soi, lien social…). Dans le cadre du Plan proximité de l'autonomie et de l'avancée en âge (2P3A)[5], cet atelier s'insère dans une offre plus globale d'accompagnement, le « Parcours attentionné », dans laquelle s'articulent les interventions de différentes institutions membres afin de renforcer la cohérence de l'accompagnement proposé.

6 - Avec la Caisse nationale d'assurance Vieillisse (Cnav) en Île-de-France, la Caisse régionale d'Assurance Maladie Île-de-France (Cramif), les Caisses Primaires d'Assurance Maladie (Cpam) en Île-de-France, l'Agence régionale de santé (ARS), la Sécurité sociale pour les indépendants, la Mutualité Sociale Agricole (MSA).

La vie de l'organisme

Le Prif œuvre dans une logique partenariale de coordination sur l'ensemble du territoire francilien. Son action repose sur une équipe salariée, la contribution de ses membres fondateurs - la Caisse nationale d'assurance vieillesse en Île-de-France (Cnav), la Mutualité sociale agricole Île-de-France (MSA), ainsi que la Sécurité sociale pour les indépendants (ex Régime Social des Indépendants [RSI] qui rejoint aujourd'hui le régime général) - et les contributions des partenaires, ainsi qu'un réseau d'organisations professionnelles en actions de prévention.

L'équipe du Prif

Depuis 2014, les missions de l'équipe se sont progressivement adaptées au repositionnement du Prif en tant que plateforme en ingénierie de prévention. Sur la base de cahiers des charges, l'animation des ateliers est désormais entièrement assurée par des opérateurs, experts des différentes thématiques.

L'équipe est structurée en deux pôles :

- le pôle Partenariats, tourné vers la coordination et l'accompagnement de la mise en œuvre de l'activité sur les territoires ;
- le pôle Support, dévolu aux missions d'évaluation, de communication et de gestion.

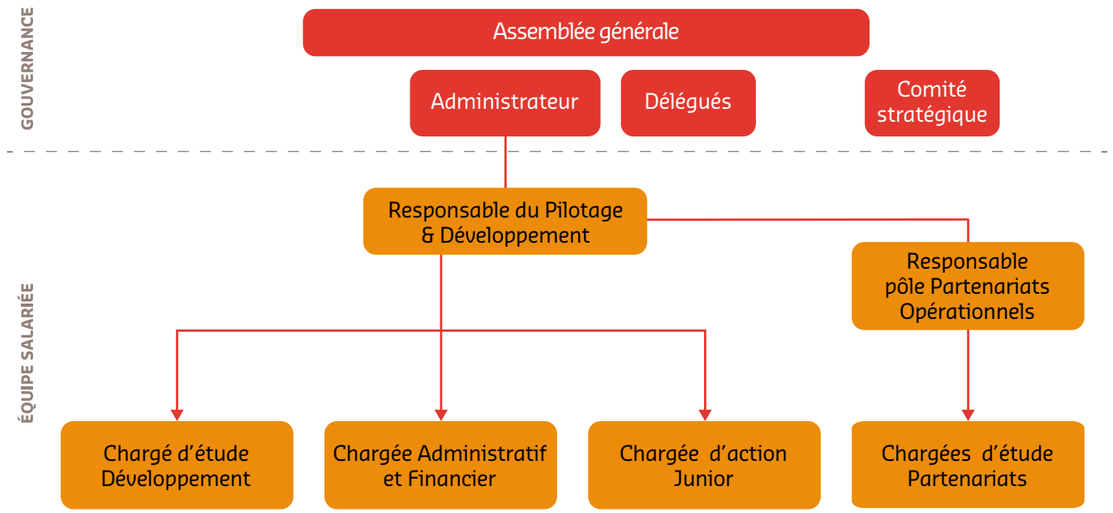
Les missions de l'équipe du Prif se sont progressivement adaptées au repositionnement du Prif en tant que plateforme en ingénierie.

La contribution des membres du Prif

Compte-tenu du statut du Prif – groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) à but non lucratif – ses membres y apportent leur contribution à la fois sur les volets ressources humaines, technique et financier.

Les actions proposées par le Prif font partie intégrante de l'offre de prévention des caisses membres : de ce fait, ces dernières financent en grande partie le fonctionnement du groupement. Les comptes du Prif sont certifiés par un commissaire aux comptes.

Sous la responsabilité de l'Administrateur, sept salariés composent l'équipe du Prif.



Les partenaires du Prif

Depuis sa création, le Prif a collaboré avec près de 1000 partenaires. Les partenariats entrepris sont de nature très différente ; ils portent aussi bien sur la conception, le cofinancement des ateliers, la réalisation ou la mise en place des actions sur les territoires.

→ Partenaires institutionnels et médico-sociaux

Le partenariat initié en 2012 avec l'Agence régionale de santé d'Île-de-France (ARS) porte sur la définition des axes stratégiques des actions de prévention et sur leur mise en œuvre de manière coordonnée et cohérente. Depuis 2016, la collaboration s'organise notamment dans le cadre des conférences des financeurs des départements franciliens.

Les caisses de retraite de base, caisses de retraite complémentaires ainsi que les mutuelles partagent un objectif : informer et sensibiliser les retraités sur le vieillissement en santé et promouvoir une culture commune du bien-vieillir.

L'Institution de retraite complémentaire des agents non titulaires de l'État et des collectivités publiques (Ircantec), la Caisse nationale de retraites des agents des collectivités locales (Cnracl), la Caisse de retraite de l'Opéra (Cropera) et la Mutualité française Île-de-France, ont souhaité participer à cette dynamique et renforcer l'accessibilité au « Parcours prévention » via une communication diversifiée et renforcée auprès de leurs ressortissants.

Salon des seniors 2017.

> Les partenariats que le Prif met en place portent aussi bien sur la conception, le cofinancement des ateliers, la réalisation ou la mise en place des actions sur les territoires.

La collaboration avec l'Agirc-Arrco s'est poursuivie en 2017, notamment par l'organisation d'actions et d'ateliers de prévention au sein des centres de prévention.

Le Prif développe également des partenariats avec des bailleurs sociaux et des gestionnaires de foyers logements.

L'Association des résidences pour personnes âgées (Arepa) et le Prif travaillent ensemble depuis 2012, à la promotion de l'ensemble du « Parcours prévention » auprès des résidents des Résidences autonomies ainsi qu'auprès des retraités habitant à proximité. Cette collaboration s'est également développée en 2014 avec l'Association résidences et foyers (Arefo). En 2017, le partenariat s'est poursuivi avec **Arpavie,** regroupement des associations Arepa et Arefo.

Le Prif renforce également ses partenariats avec les **bailleurs sociaux** dans le cadre d'une collaboration engagée par ses membres. La mise en œuvre d'actions conjointes à l'échelle régionale s'intègre dans la dynamique plus globale de rénovation du parc social, dans le contexte des engagements pris par l'Union sociale pour l'habitat (USH) vis-à-vis des pouvoirs publics pour l'adaptation des logements et du cadre de vie.

→ Partenaires territoriaux

En 2016, le partenariat avec **les Conseils départementaux** a pris un nouveau tournant avec la mise en place des Conférences des Financeurs. Ces instances ont pour objectif de coordonner les actions des différents financeurs locaux afin de développer et d'améliorer l'accès du public aux actions individuelles et collectives de prévention de la perte d'autonomie, et d'assurer une meilleure couverture des besoins sur le territoire[7].

Ainsi, depuis 2012, les ateliers de prévention ont été mis en place avec des **partenaires locaux dans plus de 500 communes franciliennes**, au sein de plus de 880 structures d'accueil, telles que les Centres communaux d'action sociale (Ccas), les Centres locaux d'Information et de coordination (Clic), des associations de seniors, des centres sociaux ...

Ces communes mettent en place en moyenne deux à trois ateliers par an :

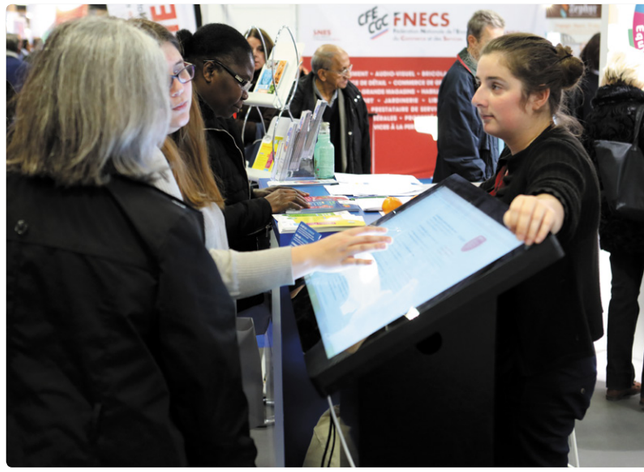
- 38% des communes réalisent 1 atelier ;
- 27% des communes mettent en place 2 ateliers ;
- un tiers des communes (35%) réalisent 3 ateliers ou plus.

Ainsi, plus de la moitié des partenaires locaux s'engagent dans une démarche de prévention globale et pérenne grâce à la mise en place de plusieurs ateliers.

Les communes partenaires sont de taille très variable, du village aux villes de plus de 100 000 habitants, reflétant la diversité du territoire francilien. La répartition est la suivante :

- cette année, le nombre de villes de moins de 10 000 habitants situées dans les territoires ruraux à légèrement augmenté : elles passent de 30% à 33% ;
- 38% des villes ont entre 10 000 et 30 000 habitants ;
- 29% des villes comptent plus de 30 000 habitants.

Ces partenariats permettent une organisation conjointe des ateliers. Les acteurs locaux assurent la communication et la mobilisation des habitants afin de constituer les groupes de participants des ateliers et s'assurent de la possibilité d'accueil des ateliers dans des locaux adaptés ; le Prif coordonne les différents acteurs, met à disposition son ingénierie et s'assure de la qualité des animations délivrées en lien avec ses partenaires-opérateurs.



Salon des services à la personne 2017.

→ Acteurs professionnels

Le Prif travaille avec **des acteurs professionnels experts dans les thématiques du « Parcours prévention »** qui animent les ateliers.

Ils possèdent les compétences et les diplômes requis pour une animation de qualité dans le cadre d'un cahier des charges spécifique à chaque atelier.

> Depuis 2012, les ateliers de prévention ont été mis en place avec des **partenaires locaux dans plus de 500 communes franciliennes**, au sein de plus de 880 structures d'accueil.

7 - pour plus de détails sur les actions menées en 2017, voir en page 26 Les faits marquants 2017

Le Prif assure un rôle de coordination et de suivi des actions en plus de celui de financeur. Pour tisser les partenariats avec les acteurs professionnels, le Prif réalise des appels à candidature sur la base du cahier des charges de l'atelier concerné.

Une grande partie des ateliers sont ainsi mis en œuvre par les structures opératrices et financés par le Prif sur la base du cahier des charges qu'il établit. Des programmes propres à certains partenaires experts peuvent également être intégrés au « Parcours prévention » et financés après validation par le Prif de la qualité de leur contenu.

En 2017, 17 structures de terrain mettent en place les ateliers du Prif sur le territoire francilien (cf. p.20 à 24).

Dans le cadre de la contribution des conférences des financeurs aux actions du Prif, l'enveloppe budgétaire supplémentaire a permis une prise en charge intégrale du coût des ateliers.

La participation aux ateliers et la politique tarifaire

Afin de favoriser le lien social et d'individualiser au maximum le suivi des bénéficiaires, les groupes de retraités participant aux ateliers sont composés de 12 à 15 personnes.

Les modes d'accès aux ateliers sont multiples :

- inscription par les acteurs institutionnels ou locaux lors de conférences d'information ;
- orientation des retraités par des professionnels (exemple : structures évaluatrices des caisses de retraite assurant la mission d'évaluation globale des besoins des retraités fragilisés) ;
- inscription directe et individuelle des retraités via le site Internet du Prif - prif.fr.

La solvabilisation des ateliers a évolué depuis 2016

Initialement, le Prif demandait une **participation financière** aux partenaires locaux. Cette participation correspondait en moyenne à 10% du coût de l'atelier mis en œuvre. Les retraités pouvaient également être sollicités pour une modeste contribution financière pour leur participation aux ateliers.

À compter du deuxième semestre 2016, dans le cadre de la contribution des Conférences des financeurs aux actions du Prif, l'enveloppe budgétaire supplémentaire a permis une prise en charge intégrale du coût des ateliers. Les partenaires locaux, comme les participants, n'apportent donc plus de participation financière aux ateliers.

Les partenaires experts scientifiques du Prif

Gérond'if
Le gérontopôle d'Île-de-France

L'organisme

Le Gérontopôle d'Île-de-France s'est officiellement constitué en association en Juillet 2016. Fondé par l'AP-HP, la FHF, la Fehap, l'Uriopss et la fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, Gérond'if vise à fédérer les acteurs intervenant dans les champs de la gériatrie et de la gérontologie en Île-de-France, afin d'y promouvoir et dynamiser la recherche, l'innovation et la formation : accompagnement des personnes âgées, prévention des conséquences du vieillissement, maintien de l'autonomie.

Le partenariat avec le Prif

Le Gérond'if contribue à l'évaluation médico-économique mais aussi du point de vue des sciences humaines et sociales des actions menées en matière de prévention, de soins, d'aide technique et de formation des professionnels de santé et médico sociaux. C'est à ce titre qu'il mène depuis 2016 une étude de l'impact fonctionnel de certains ateliers de prévention du Prif.

FuturÂge - Pôle Charles Foix
un réseau d'expertise et de services sur le vieillissement

L'organisme

FuturÂge est une association inédite de collectivités locales, d'organismes sociaux et de soins, d'universités et de développeurs économiques qui contribuent au bien vieillir, dans une société inclusive. Ancré dans le territoire du Val-de-Marne, le réseau de FuturÂge met la transversalité des enjeux au cœur de son action. Diffuseur de connaissances et d'outils d'aide à la décision, porteur d'actions et de projets concrets, formateur et « porte d'entrée » pour les acteurs qui souhaitent agir ensemble, FuturÂge développe une approche du vieillissement dans ses dimensions pluridisciplinaires, avec une vision très dynamique portée par les liens historiques et forts entre Silver Innov/Silver Valley/Critada et FuturÂge.

Le partenariat avec le Prif

Le Prif s'appuie sur le réseau FuturÂge pour la mise en relation avec l'Upec qui a réalisé une étude dans le cadre des ateliers du Prif.

Laboratoire interdisciplinaire de recherche de l'Upec
sur les transformations des pratiques éducatives et des pratiques sociales

L'organisme

L'Université Paris-Est Créteil Val-de-Marne (Upec) est présente dans tous les domaines de la connaissance depuis 1971 et forme chaque année plus de 30 000 étudiants dans plus de 300 disciplines, de la licence au doctorat.

Le partenariat avec le Prif

Le laboratoire LIRTES de l'UPEC a mené une étude qualitative « Lien Social et avancée en âge » à partir des ateliers du Prif.

Les partenaires opérateurs du Prif en 2017, experts de terrain

Le Prif est en partenariat avec 18 opérateurs qui contribuent à la diffusion des messages de prévention et à la réalisation des ateliers sur les territoires. En 2017, trois nouveaux partenaires ont rejoint ce réseau d'experts.

A.D.A.L.
(À la découverte de l'âge libre)

Son objectif
Agir en santé publique en créant des conditions favorables de changements de comportements durables.

Son expertise
L'Adal œuvre dans le champ de la santé et de la prévention depuis 1992 avec une double expertise sur l'accompagnement du vieillissement et les activités physiques adaptées. L'objectif d'amener chacun à être en capacité d'agir durablement sur ses modes de vie repose sur l'idée que la prévention mêle nécessairement l'investissement collectif et l'engagement individuel de chacun.

Le partenariat Prif
Partenaire du Prif depuis sa création pour l'animation des ateliers Équilibre en mouvement©, l'Adal a conçu l'atelier + de pas (auparavant atelier D-Marche), qui fait partie de l'offre de service du Prif depuis 2012 et participe à l'atelier Tremplin.

Agi-Équilibre

Sa mission
Agi-Équilibre œuvre pour la mise en place d'actions de prévention et de maintien de l'autonomie à travers l'activité physique adaptée, pour les seniors et les personnes à besoin spécifique.

Son approche
Créée en 2009, l'association travaille en étroite collaboration avec le secteur des services à la personne, favorisant une approche globale de la personne âgée. Ses intervenants, diplômés et formés à l'activité physique adaptée aux seniors, animent des séances en groupe, ainsi que des séances individualisées au domicile.

Le partenariat Prif
Investi dans la prévention des chutes depuis 9 ans, Agi-Équilibre a rejoint le Prif en 2016 pour l'animation des ateliers Équilibre en Mouvement©.

Brain Up Association

Ses postulats
Efficacité de la démarche de prévention à tout âge, et bénéfice d'apprendre, de comprendre et de mieux se connaître pour agir efficacement et positivement au quotidien.

Son activité
Depuis près de 10 ans, Brain Up a acquis une expertise dans la mise en place et l'animation d'actions collectives de prévention auprès du public retraité. Créée en 2008, Brain Up est une association nationale composée de neuro psychologues, psychomotriciens et diététiciens, fédérés autour d'un objectif commun : valoriser la démarche de prévention santé et le bien-être à tout âge. L'association organise ainsi, en partenariat avec les collectivités locales et les associations, des ateliers et conférences, visant au bien-être, à la prévention et à l'entretien du capital santé.

Le partenariat Prif
Partenaire du Prif depuis 2013, Brain Up intervient sur les ateliers Mémoire, Bien-Vieillir©, et Prévention Universelle©.

Centre 77

Sa mission
Centre 77 organise et met en œuvre l'aide, le soin et des actions de prévention auprès des personnes âgées.

Son champ d'action
L'Association Centre 77 est présente dans le secteur de l'aide et du soin à domicile des populations de l'Est Seine-et-Marne la plus défavorisée depuis près de 40 ans. Elle s'est dotée courant 2015 d'un service Autonomie dont l'un des axes majeurs est la prévention, de manière à répondre aux besoins d'une population vieillissante toujours plus nombreuse et parfois fortement isolée. L'association entend contribuer au maintien d'un niveau d'autonomie maximal chez les seniors qu'elle accompagne.

Le partenariat Prif
Centre 77 anime des ateliers Équilibre en Mouvement© depuis 2015, et devient animateur en 2016 des ateliers du Bien-Vieillir© et Peps Eureka©.

Bélénos-Enjeux-Nutrition

Sa spécificité
Bélénos-Enjeux-Nutrition est une association spécialisée dans le conseil nutritionnel, composée d'un réseau national de professionnels de santé au service du bien-être et de la santé.

Son activité
Créée en 2004 devant l'augmentation croissante des maladies liées à la malnutrition et à la sédentarité, et convaincue que l'équilibre alimentaire et l'activité physique participent au bien-être et à la santé, l'association a tissé un réseau de plus d'une quarantaine de professionnels de santé qu'elle a formé pour animer des programmes de prévention nutritionnelle.

Le partenariat Prif
En collaboration avec le Prif, elle a conçu en 2014 l'atelier Bien dans son assiette qu'elle anime dans toute l'Île-de-France.

Des Soins & Des Liens

Son objectif
Mobiliser et entrainer les seniors autonomes à prendre soin de leur vitalité physique, mentale, psychologique et sociale (définition de la santé par l'OMS) en anticipation.

Son approche
L'association travaille sur la prévention bien-vieillir depuis 2012 avec une méthode de prévention positive et la création d'activités attractives et collectives pour la transmettre (Esthétique Vitalité, Mouv'Vitalité, Contes JardinÂge). Elle met en avant une prévention positive fondée sur les ressources, l'expérience des individus, l'envie et le plaisir de prendre soin de soi, le regard sur soi valorisant et le lien social mobilisateur.

Le partenariat Prif
Depuis 2015, Des Soins et Des Liens assure l'animation des Ateliers du Bien-Vieillir©.

EPGV

Comité régional d'éducation physique et de gymnastique volontaire (Coreg EPGV) d'Île-de-France

Sa mission
Coordonner les actions régionales de formation, de développement et de communication, visant l'épanouissement de chacun par la pratique éducative des activités physiques.

Son cadre d'action
Le Coreg EPGV IDF est un organe déconcentré de la FFEPGV, première fédération multisports non compétitive de France, avec plus de 500 000 licenciés répartis dans 6 200 clubs.

Depuis 130 ans, le bien-être du pratiquant est au cœur de ses préoccupations, grâce à des activités diversifiées (en salle, en extérieur, aquatiques) et un encadrement qualifié. Cette expérience reconnue des partenaires en fait aujourd'hui la fédération pionnière et leader du Sport Santé pour tous.

Le partenariat Prif
Le Coreg EPGV anime depuis 2004 des ateliers de prévention senior, il est partenaire du Prif depuis sa création.

France bénévolat

Ses missions
Promotion de l'engagement bénévole associatif ; Intermédiation entre bénévoles potentiels et ses adhérents associatifs ; Conseil à ses adhérents sur l'animation et la reconnaissance de leurs bénévoles.

Sa vocation
Créée en 2003, l'association poursuit une vocation de développement de l'engagement bénévole associatif au service d'une citoyenneté active. Elle compte 85 grandes associations adhérentes au niveau national, 7 000 au niveau local. Elle développe la thématique de la Solidarité intergénérationnelle depuis 2010 (Voir solidages21.org).

Le partenariat Prif
Partenaire expert du Prif depuis 2013 sur les ateliers Tremplin.

Mutualité Française Île-de-France

Partenaire institutionnel du Prif, cet organisme est aussi le pilote opérationnel des ateliers Tremplin et coordonne l'intervention des différents opérateurs qui participent à la mise en œuvre des ateliers.

Nouvelles voies

Sa mission
Nouvelles Voies assure un accompagnement administratif et juridique.

Son action
L'association travaille sur l'accès aux droits depuis 18 ans. Elle reçoit les usagers individuellement et les aide à résoudre leurs problèmes liés à la santé, au logement, à la consommation, au droit des étrangers. Elle compte aujourd'hui 60 salariés qui assurent 70 permanences hebdomadaires, principalement en Île-de-France. Elle intervient également au domicile des plus vulnérables, et décline des actions collectives de prévention. Une équipe de mandataires judiciaires est par ailleurs au service de majeurs protégés.

Le partenariat Prif
Nouvelles Voies intervient dans le cadre des ateliers Tremplin.

Prim'adal

Son objet
Préserver, développer sa vie sociale et son autonomie par une pratique physique adaptée et une prévention globale partagée.

Sa spécificité
Prim'adal travaille depuis sa création autour du maintien du lien social et de la santé (en particulier du public Seniors) grâce à la pratique régulière d'activités physiques adaptées. Elle s'appuie sur les compétences de ses intervenants, tous issus des Staps et particulièrement de la licence professionnelle santé, vieillissement et activités physiquesadaptées de l'upec dont elle est partenaire.

Le partenariat Prif
Elle collabore avec le Prif depuis 2011 sur les ateliers L'Équilibre en mouvement©.

SIEL BLEU

Sa mission
Le groupe associatif Siel Bleu a pour objectif la prévention santé tout au long de la vie et l'amélioration de la qualité de vie des personnes fragilisées, grâce à l'activité physique adaptée.

Son expérience
Elle intervient auprès des seniors et personnes âgées depuis 21 ans, et est également engagée dans les maladies chroniques, le handicap et la lutte contre les exclusions sociales. Elle est un organisme à but non lucratif en lien avec l'ensemble du réseau médical, paramédical, médico-social, et public. L'ensemble représente 500 salariés en France, tous titulaires d'un diplôme Bac+3 en Staps, spécialité activité physique adaptée.

Le partenariat Prif
Siel Bleu en Île-de-France intervient dans le cadre des ateliers L'Équilibre en mouvement© depuis la création du Prif.

Nouveaux Partenaires 2017

Soliha

Son objet
Soliha, Solidaires pour l'habitat, apporte des solutions habitat aux particuliers qui en ont besoin : réhabilitation accompagnée, accompagnement social, gestion adaptée…

Son réseau
Le mouvement Soliha, Solidaires pour l'habitat, est le premier réseau associatif national du secteur de l'amélioration de l'habitat. Ce sont 163 associations, toutes reconnues « Services sociaux d'intérêt général », à forte implantation locale et couvrant l'ensemble du territoire national. Partenaire des caisses de retraite depuis 30 ans, Soliha est expert dans l'accompagnement des ménages dans leur projet logement et en prévention de leur perte d'autonomie.

Le partenariat Prif
SOLIHA a co-construit l'atelier Bien chez soi et en assure l'animation depuis 2013.

Sports pour tous
Comité régional IDF Sports pour tous

Sa mission
L'association dite Comité régional Sports pour tous Île-de-France, constituée par décision de la Fédération française Sports pour tous (FFSPT) en tant qu'organisme déconcentré de celle-ci, a pour objet de favoriser l'accès de tous à la pratique des activités physiques et sportives.

Son expertise
Il travaille depuis près de 13 ans à la mise en place d'actions de prévention en direction des seniors. Son but est de favoriser l'accès à la pratique d'activités physiques et sportives de tous les publics, et en particulier du public senior qui représente près de 70 % de ses licenciés.

Le partenariat Prif
Le Comité régional Sports pour tous anime depuis 2011 les ateliers L'Équilibre en mouvement©.

Ufolep
Comité régional de l'union française des œuvres laïques d'éducation physique de l'Île-de-France (Ufolep IDF)

Son objet
L'Ufolep IDF développe le sport « autrement » pour tous les publics, en utilisant les activités physiques et sportives comme vecteur d'insertion, de santé et du maintien de l'autonomie.

Son approche
Depuis 1968 l'Ufolep IDF développe une expertise autour des activités physiques et sportives adaptées à chaque pratiquant et la formation des animateurs sportifs. Cette fédération multisports propose plus de 160 activités physiques et sportives différentes et est caractérisée par une éducation populaire, laïque, citoyenne et solidaire favorisant la mixité sociale, la parité et le lien intergénérationnel. Sur le territoire francilien, elle dispose de 8 comités départementaux et de 560 associations sportives affiliées.

Le partenariat Prif
L'Ufolep est partenaire du Prif depuis 2015 sur les ateliers L'Équilibre en mouvement©.

HappyVisio

Son objectif
Pour faciliter l'accès à la formation et à l'information et pour répondre aux préoccupations de chacun, quel que soit son lieu d'habitation, HappyVisio a créé le 1er site internet proposant des conférences et des ateliers interactifs par visioconférence.

Son approche
Sur la plateforme développée par HappyVisio, les participants peuvent se former, s'informer et échanger avec l'animateur et les autres participants sur un large choix de thématiques (santé, bien-être, prévention…). De plus, le site internet propose des exercices et des jeux évolutifs, adaptés à chacun et permettant de mettre en pratique les bons conseils appris lors des classes virtuelles. Pour garantir la qualité de ces programmes, HappyVisio travaille avec des professionnels variés : médecins, neuropsychologues, sophrologues, maîtres de conférences, notaires, spécialistes du e-learning …

Le partenariat Prif
HappyVisio collabore avec le Prif depuis 2017 pour une expérimentation sur des ateliers Mémoire en visio-conférence.

Initi'Activ

Ses Objectifs
Initi'Activ a pour principaux objectifs de faciliter l'accessibilité à une pratique physique adaptée à tous, de contribuer au maintien d'une bonne qualité de vie pour agir en prévention des problèmes de santé, et de favoriser les échanges sociaux.

Son champ d'action
Initi'Activ est une entreprise sociale créée en 2015, elle se propose d'organiser des projets d'activités physiques adaptées à tous. Le public de leurs actions est très hétérogène : enfants autistes, personnes ayant eu le cancer, seniors, personnes avec des troubles psychiques, personnes handicapées moteur.

Le partenariat Prif
Initi'Activ collabore avec le PRIF depuis 2017 sur les ateliers L'Équilibre en mouvement©.

Kiplin

Ses Objectifs
Accompagner les utilisateurs (de 18 à 98 ans) dans leurs changements de comportements de santé… grâce à des solutions innovantes de prévention santé mêlant : ateliers d'activité physique adaptée, défis connectés, plateforme web et data.

Son approche
Kiplin utilise le jeu, le digital et le collectif pour inciter à la pratique d'une activité physique adaptée.

Grâce à ses plateformes web, ses univers ludiques et ses solutions connectées (simples et accessibles à tous), Kiplin embarque les participants dans des histoires à vivre en équipes à base de défis et énigmes : un tour du monde, une traversée des Etats-Unis, une ascension du Mont Fuji… Grâce à un podomètre ou une application mobile, chacun peut suivre son activité physique en temps réel en s'immergeant dans ces aventures.

Le partenariat Prif
Kiplin collabore avec le PRIF depuis 2017 sur les ateliers + de pas.

Crédit photo : © Megret&Co - © E.Hautier

Les faits marquants en 2017

En 2017, le Prif a atteint l'âge de raison : son ingénierie lui permet de répondre aux attentes quantitatives et qualitatives des acteurs institutionnels et des territoires en termes de promotion du bien vieillir. Il est reconnu en tant qu'acteur incontournable du secteur et mobilisé par l'ensemble des Conférences départementales des financeurs.

Ce déploiement s'est accompagné d'une démarche qualité et partenariale renforcée ; le Prif évalue l'ensemble des actions qu'il déploie dans un double objectif de meilleure connaissance des publics ainsi que des effets des ateliers et d'amélioration continue de son action. Il s'emploie aussi à atteindre tous les publics : au-delà des barrières géographiques, sociales ou culturelles.

Une montée en charge massive des actions de prévention primaires

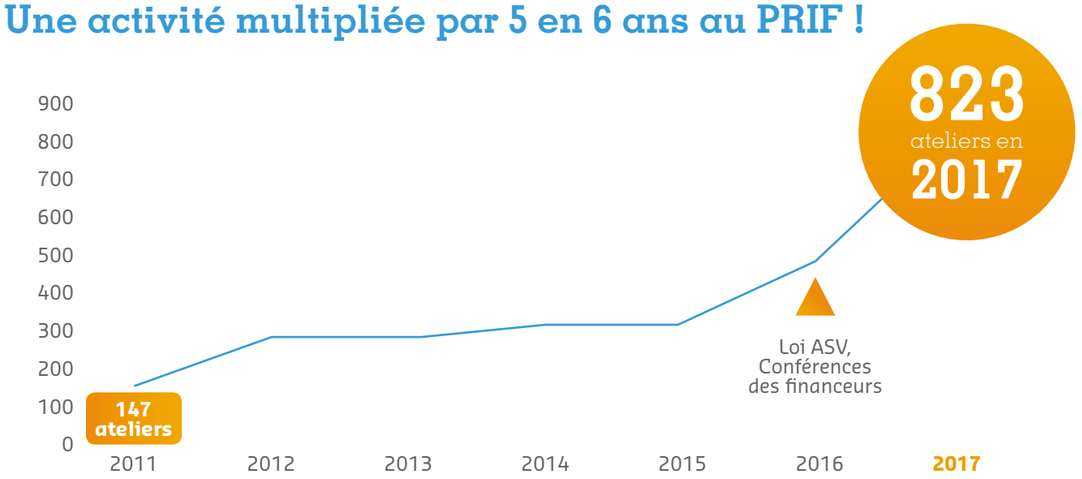
L'année 2017 a été marquée par une hausse significative de l'activité.

→ Un déploiement quantitatif

860 actions (823 ateliers ainsi que 37 salons ou forums) ont été coordonnées et financées avec les partenaires du Prif, soit 70% d'augmentation de l'activité par rapport à 2016 : 823 ateliers du Parcours prévention, soit 8065 séances d'ateliers et près de 15 000 heures à la rencontre des retraités franciliens. Ces résultats montrent l'implication importante du Prif dans le champ de la prévention auprès des retraités en île-de-France.

> Près de 860 actions ont été réalisées sous la bannière Prif en 2017, +72 % d'ateliers par rapport à 2016 ! Un déploiement à la hauteur des enjeux de santé publique d'un vieillissement en bonne santé.

Une activité multipliée par 5 en 6 ans au PRIF !



Les ateliers les plus récents du Prif connaissent le plus fort déploiement

Le succès rencontré par les ateliers les plus récents du Prif confirme la dynamique et l'intérêt d'un parcours prévention ciblant tous les axes du « bien vieillir ».

- Les ateliers du Bien vieillir ont presque triplé : ils connaissent une hausse de 141 % avec 123 ateliers mis en place en 2017 contre 51 en 2016. Le succès rencontré par cet atelier s'explique également par les thématiques généralistes de santé publique qui y sont abordées : alimentation, sommeil, activité physique ou encore hygiène bucco-dentaire.
- L'atelier Bien dans son assiette donne aux participants les clés pour une alimentation équilibrée, sujet incontournable de la prévention en santé. Ainsi, ces ateliers ont connu une augmentation de plus de 121% : 82 ateliers ont été mis en place en 2017 contre 37 en 2016.
- Les ateliers Bien chez soi connaissent également une très forte hausse : 65 ateliers ont été mis en 2017 contre 33 en 2016. Développés avec Soliha, acteur expert dans le domaine de l'adaptation de l'habitat, ces ateliers visent à sensibiliser les retraités à cette thématique le plus en amont possible et de les informer sur les dispositifs d'aide aux projets d'aménagement du domicile.

Le Prif s'appuie également sur le site Internet **www.jamenagemonlogement.fr**, développé en partenariat avec Agevillage, qui propose des conseils pour un logement adapté pièce par pièce. Le site est projeté sur une borne tactile lors des salons et forums, et permet de sensibiliser le public sur l'importance d'un habitat pratique, sûr et confortable. Cet outil pédagogique et accessible, permet de découvrir tous les aménagements possibles d'un logement. En 2017 une articulation avec l'annuaire national a été réalisé afin de recenser les contacts de l'ensemble des régions. Ce site peut être ainsi utilisé partout en France.

- En 2017, l'atelier D-marche change de nom et devient l'atelier + de pas. Les objectifs sont de favoriser un mode de vie actif par la marche, de créer du lien social grâce à une approche alternant digitale et séance en présentiel permettant de rompre l'isolement et accompagner les retraités aux nouvelles technologies. Lors de la première séance un podomètre est remis aux participants. Le nombre de pas est ensuite mesuré et analysé afin d'évaluer l'impact de l'atelier connecté sur l'activité physique. Cet atelier connaît une hausse de 93% avec 54 ateliers mis en place en 2017 contre 28 en 2016.
- L'atelier tremplin destiné aux personnes ayant arrêté leur activité professionnelle depuis moins de 18 mois vise à leur donner les clés d'une retraite en pleine forme, à travers une mise en perspective de leurs projets, des points de repères sur les dispositifs dédiés aux retraités et une approche de prévention globale. Cet atelier est déployé en partenariat avec la Mutualité française d'Île-de-France ce qui a permis d'accroître sa programmation sur le territoire francilien. Ainsi, cet atelier a connu une forte hausse : 50 ateliers ont été mis en place en 2017 contre 27 en 2016.

site internet jamenagemonlogement.fr

Les ateliers historiques du Prif poursuivent leur déploiement

L'atelier Equilibre en mouvement ainsi que l'atelier Mémoire continuent de se déployer très fortement en 2017. Cette progression s'explique par une mobilisation continue du Prif pour leur promotion auprès des partenaires locaux et des opérateurs.

- L'atelier l'Équilibre en mouvement© affirme une fois de plus sa place de leader dans le parcours prévention. Il est le premier atelier mis en place en Île-de-France et connait une hausse de 53% : 247 ateliers en 2017 contre 161 en 2016.

- L'atelier mémoire connait une hausse de 50% : 194 ateliers ont été mis en place en 2017 contre 129 en 2016. Il comporte 11 séances durant lesquelles l'animateur met en place des exercices ludiques destinés à mobiliser la mémoire, à renforcer les repères chronologiques et spatiaux et à stimuler la curiosité.

En 2017, le Prif innove et expérimente des ateliers Mémoire en visio-conférence en 6 séances. Les participants se connectent à la plateforme en ligne et accèdent au contenu de la séance en visio-conférence avec un intervenant, depuis leur domicile.

Aller au-devant des publics spécifiques

L'atelier Prévention universelle est un atelier au format adapté à un public fragilisé et/ou éloigné des messages de prévention. Organisés notamment en foyers de travailleurs migrants, cet atelier est peu programmé en 2017 en raison de difficultés dues à de nombreuses réorganisations internes de ces structures et à la nécessité de la présence d'un médiateur.

> En 2017, le Prif innove et expérimente des ateliers Mémoire en visio-conférence. Les participants se connectent et y accèdent depuis leur domicile.

La participation du Prif aux salons et forum franciliens : se faire connaître et accroître sa visibilité

Le Prif poursuit une stratégie de visibilité auprès du grand public, mais aussi auprès des acteurs locaux et professionnels. Il s'appuie sur la mobilisation de ses partenaires opérateurs pour diffuser les messages de prévention au plus grand nombre, et inciter les retraités à s'inscrire dans une démarche de prévention.

Le Prif était présent ou représenté lors de 37 salons ou forums destinés au grand public et évènements spécifiques des partenaires institutionnels ou de professionnels :

Ateliers de prévention	Résultats 2016	Résultats 2017	Évolution 2016 / 2017
Ateliers l'Equilibre en mouvement	161	247	53 %
Ateliers Mémoire	129	194	50 %
Ateliers Bien Vieillir	51	123	141 %
Ateliers Bien dans son assiette	37	82	122 %
Ateliers Bien chez soi	33	65	97 %
Ateliers + de pas	28	54	93 %
Ateliers Tremplin	27	50	85 %
Ateliers Prévention universelle	14	8	-43 %
TOTAL	480	823	+72 %

- **le Salon des Seniors et le Salon des services à la personne :** le Prif est présent sur ces deux salons majeurs s'adressant aux retraités et à leurs proches. L'objectif est d'informer sur l'importance de la prévention, sur les ateliers, la possibilité d'y participer, mais aussi et surtout de communiquer sur une avancée en âge positive ;

- **les salons du Bien-Vieillir des membres du Prif (Cnav et MSA):** quatre salons ont eu lieu dans les différents départements franciliens ;

- **les forums seniors des acteurs locaux :** grâce à sa participation à 17 forums organisés par les communes en 2017, de nouveaux publics ont pu être touché pour mettre en place de nouveaux ateliers ;

- **le forum départemental des aidants du Conseil départemental 94 ;**

- Le Prif est intervenu lors de **trois évènements** organisés par :

- Futur'âge au sein d'une table ronde sur le thème « Peut-on apprendre à bien vieillir ? » ;

- MAIA 93 sur la chute du sujet âgé ;

- Vita Confort sur l'aménagement du domicile ;

- le Prif a participé à **l'assemblée générale de la Mutualité fonction publique (MFP)** ;

- le Prif est intervenu lors de la **journée Invivo** pour informer les futurs retraités de la MSA des actions du Prif et de l'atelier Tremplin ;

- le Prif est intervenu lors de la **journée à l'initiative de la Cnav et des bailleurs sociaux en Île-de-France** sur le thème « Le bien vieillir des locataires retraités dans le parc social : comment agir ensemble ? » ;

- la participation à 2 **actions collectives organisées par la Caisse régionale d'assurance maladie (Cramif)** à destination des retraités bénéficiaires des minima sociaux et un forum dans le cadre de la Journée nationale des aidants 2017 ;

- **3 journées de sensibilisation à la prévention routière**, en partenariat avec la Mutualité fonction publique (MFP) et la Fondation de la Route ;

- une intervention lors de la **journée annuelle inter-régime des caisses de retraites** ;

- au cours de la **journée du Prif**, les participants ont eu l'occasion de découvrir l'offre de service du Prif sous forme de mini-ateliers.

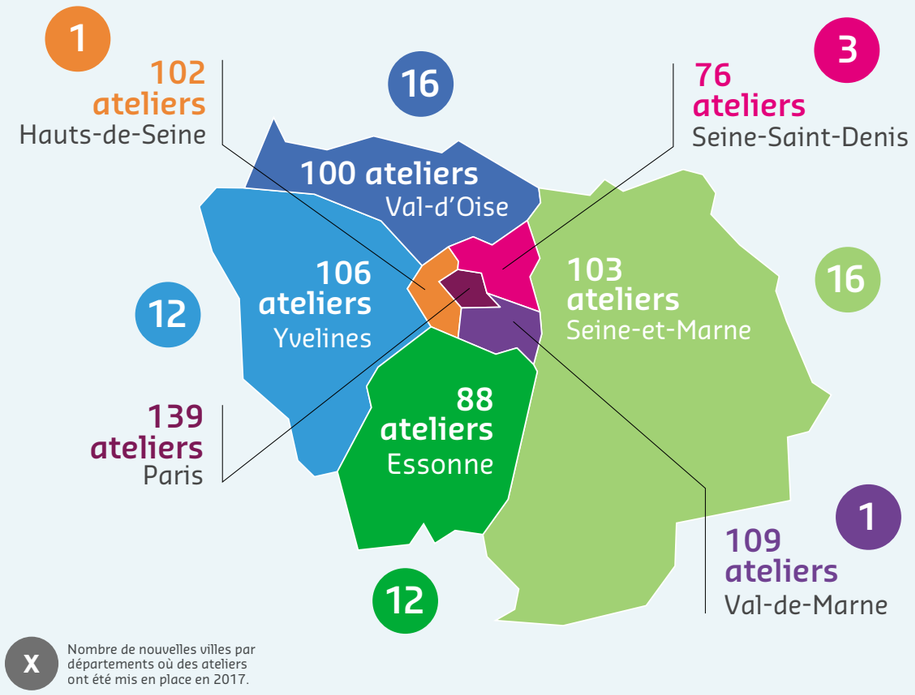
Atelier Equilibre en mouvement lors de la journée Administrateur du Prif.

La salon des Seniors.

L'accès aux ateliers de prévention pour tous les franciliens

En 2017, 61 nouvelles villes ont accueilli des ateliers du parcours prévention. Ainsi, afin de s'adresser au plus grand nombre, le Prif entend renforcer le maillage territorial et s'implanter plus largement en Île-de-France en réduisant les « zones blanches ».

Répartition des 823 ateliers de prévention réalisés et nombre de nouvelles villes partenaires en 2017



En 2017, le Prif a mis en place des ateliers dans près de 300 villes dont **61 nouvelles villes**

Le déploiement de ces ateliers dans de nouvelles villes s'est principalement fait en grande couronne, territoires davantage ruraux et isolés, pour toucher un public plus éloigné des messages de prévention.

Ainsi, sur les 61 nouvelles villes où ont été mis en place des ateliers, 56 sont situées en grande couronne.

→ Une attention portée aux publics fragiles ou spécifiques

Conscient de la difficulté d'accès aux messages de prévention pour certains, le Prif renforce ses actions auprès des publics fragiles. Ces actions participent ainsi à la volonté du Prif de répondre aux missions de service public que lui confère son rôle de groupement de coopération sociale et médico-sociale.

Les actions dans les foyers de travailleurs migrants

En 2017, 8 ateliers ont été mis en place au sein de foyers de travailleurs migrants. Il s'agit d'ateliers composés de 6 séances, abordant les différentes thématiques du Parcours prévention : activité physique, fonctions cognitives, alimentation/forme, estime de soi, hygiène et lien social. Si les messages transmis sont similaires aux autres ateliers, le mode de transmission et le format diffèrent.

En effet, le manque de maîtrise de la langue, de la lecture et la méconnaissance du système institutionnel étaient autant de barrières que les moyens pédagogiques mis en œuvre dans le cadre des ateliers de Prévention universelle se sont attachés à contourner.

Mis en place en 2014 dans le cadre du 2P3A, ce dispositif est coordonné par la Cnav, la Cramif et les Cpam avec un volet sur l'accès aux soins et aux droits.

La mise en place d'ateliers sur des territoires non encore pourvus

Proposer une offre de service accessible à tous les retraités est l'un des objectifs majeurs du Prif. C'est dans cette optique qu'il a mis en place, dès 2013, des ateliers à destination des retraités en situation de fragilité économique et/ou éloignés des messages de prévention.

En 2017, le Prif poursuit sa démarche : 30 ateliers ont été mis en place pour répondre à cet objectif.

Renforcement de la prévention auprès des publics spécifiques

Pour renforcer ce dispositif et étendre son offre de service en ciblant les retraités fragilisés, le Prif porte une attention particulière aux retraités bénéficiaires des minima sociaux. Deux villes ont été sélectionnées pour cette expérimentation : Colombes et Auvers sur Oise. Les résultats de cette expérimentation permettront d'adapter les actions menées envers ces publics.

> Conscient de la difficulté d'accès aux messages de prévention pour certains publics, le Prif renforce ses actions auprès des publics fragiles.

La qualité au cœur du dispositif

→ Une démarche d'amélioration continue

En tant que plateforme d'ingénierie, le Prif poursuit sa démarche d'évaluation des pratiques à plusieurs niveaux, afin de pouvoir garantir la qualité et l'efficacité des actions. La démarche initiée depuis 2012 et poursuivie en continue permet d'analyser les pratiques et d'identifier les potentielles évolutions à apporter à ces actions, ou encore les impacts et bénéfices qu'en retirent les participants.

- **Les questionnaires d'évaluation lors des ateliers :**

Ces questionnaires auto-administrés sont diffusés en début et fin d'atelier auprès des participants dans un souci d'amélioration continue des actions menées par le Prif. Cet outil d'évaluation permet de connaître les profils des participants et les bénéfices qu'ils en retirent.

- **Les observations de séances :**

En 2017, l'équipe du Prif a observé 69 séances d'ateliers avec, pour objectif, d'identifier les bonnes pratiques et les leviers d'amélioration à partager auprès des opérateurs et partenaires locaux.

- **Les partenariats scientifiques :**

Les évaluations menées avec les partenaires scientifiques accompagnent et participent à une démarche continue d'amélioration de la qualité des pratiques et des contenus. L'étude EMMAP initiée en 2016 par le Gérond'if visant à mesurer l'impact de l'atelier l'Équilibre en mouvement© (voir p.33) ainsi que l'étude « Lien social et avancé en âge » réalisée en 2017 par l'Université Paris-Est Créteil (Upec) visant à analyser les mécanismes d'évolution du lien social chez les retraités témoignent de la volonté d'approfondissement qualitatif des actions.

→ La recherche d'impact

Les questionnaires remplis par les retraités à l'issue des ateliers ainsi que les résultats des études menées grâce aux partenariats scientifiques permettent au Prif de mesurer l'impact des actions sur les participants. En effet, ces différents outils nous permettent de savoir si des comportements protecteurs en santé ont été mis en place après leur participation aux ateliers du parcours prévention.

Un des enjeux importants pour le Prif est de mobiliser les participants dans les premières années de leur retraite afin que les préceptes soient acquis et mis en œuvre le plus tôt possible.

Quelques enseignements généraux des enquêtes auprès des participants.

- **pour 98% des participants, les ateliers ont répondu à leurs attentes** (acquérir de nouvelles connaissances et techniques, faire le point sur leurs capacités en particulier).
- un impact certain en termes de développement du lien social : **la moitié des participants ont déjà revu en dehors des ateliers d'autres retraités rencontrés aux séances** et 34% souhaitent le faire à l'issue des ateliers.
- et plus de **98% recommandent ces ateliers à leurs proches !**

> Exemple d'impacts positifs des ateliers :

- **95% des participants aux ateliers l'Équilibre en mouvement© envisagent de poursuivre une activité physique** et près de 80% des participants déclarent être plus à l'aise pour se relever du sol après les 12 séances.
- **71% des participants de l'atelier mémoire sont rassurés sur leur propre mémoire** ; 61% ont déjà mis en place des techniques apprises lors des ateliers et 38% souhaitent le faire à l'issue de l'atelier.
- **70% des participants à l'atelier Bien dans son assiette sont conscients de l'importance que revêt le diner** versus 35% au début de l'atelier et 83% se sentent plus à l'aise pour préparer leur repas.

In : C. Mairesse et alii, Rapport d'évaluation 2017, Prif, octobre 2017.

Point sur l'étude EMMAP
(Équilibre en Mouvement, muscle et activité physique)

- **Objectif principal :** mesurer l'impact de l'atelier l'Équilibre en mouvement© sur un critère de performance fonctionnelle, la vitesse de marche, en comparaison avec un groupe témoin.
- **Population concernée :** personnes âgées (hommes et femmes) de plus de 55 ans vivant à domicile et participant spontanément aux ateliers du Prif pour 12 séances.
- **Méthodologie :** mesures des variations observées entre le début, la fin et 6 mois à 1 an après l'atelier l'Équilibre en mouvement© sur plusieurs critères fonctionnels auprès d'un groupe de 270 participants (vitesse de marche notamment) ; et comparaison avec celles mesurées auprès d'un groupe témoin.

Première phase d'inclusion à la 1re séance ou certains paramètres sont étudiés (âge, sexe, questionnaire d'activité physique).

Ces critères sont réévalués à la dernière séance des ateliers.

Enfin, 6 et 12 mois après la dernière séance des ateliers, les participants sont invités à répondre par téléphone à un questionnaire portant sur la survenance d'évènements tels que les éventuelles chutes ou hospitalisation, l'activité physique et une évaluation nutritionnelle.

> Point d'étape fin 2017 :

- 453 sujets ont été inclus lors de la première séance et 374 sujets ont répondu à la dernière séance.

- Nombre d'appels téléphoniques à 6 mois :

  - Groupe témoin : 32 appels
  - Groupe équilibre : 12 appels

> Perspectives 2018

L'étude se poursuit en 2018 et devrait atteindre les objectifs fixés à son démarrage.

Atelier l'Équilibre en mouvement.

Mieux connaitre les publics participants aux ateliers

Afin de s'assurer qu'il s'adresse au public cible (c'est-à-dire à des personnes « autonomes », en amont de pathologies déclarées), le Prif souhaite mieux connaître le public participant aux ateliers.

Les questionnaires distribués en première et en dernière séance de chaque parcours permettent d'obtenir des éléments de réponse. Ainsi, le profil type des retraités participant aux ateliers a pu être établi ; les informations recueillies permettent de mettre en œuvre des actions plus spécifiques auprès des publics ne participant pas aux ateliers.

> Le profil type des participants

- les femmes sont largement majoritaires (83% de femmes pour 17% d'hommes) ;
- l'âge médian est de 72 ans (50% des participants ont entre 55 et 72 ans) ;
- près des deux tiers des participants (64%) vivent seuls ;
- 85% des participants s'estiment en bonne santé ;
- 64% des participants sont issus des CSP intermédiaires (employés et professions intermédiaires) ;
- la mairie ou le CCAS sont les canaux principaux d'information des ateliers du Prif (38.2%).

In : C. Mairesse et alii, Rapport d'évaluation 2017, Prif, octobre 2017.

Objectif de l'étude «Lien social et avancée en âge»

Le partenariat conclu en 2016 avec FuturÂge - Pôle Charles Foix, un réseau d'expertise et de services sur le vieillissement nous donne également des éléments de réponse sur les leviers de prévention pouvant être mis en œuvre.

Dans ce cadre, l'UPEC (Université Paris-Est Créteil) a réalisé une étude sous la direction de Dominique Argoud sur la question du lien social chez les participants aux ateliers.

> Méthodologie

Étude qualitative réalisée en deux étapes :

- **Une première étape** observationnelle : 7 ateliers du Prif ont été retenus et observés lors de deux séances différentes ;
- **Une deuxième étape** d'entretiens semi-directifs auprès de personnes volontaires repérées durant les ateliers : 31 entretiens ont été réalisés plusieurs semaines après la fin des ateliers.

> Principaux résultats

- Dans la grande majorité, les personnes interviewées disent avoir vécu le passage à la retraite en lui-même sans trop de difficultés ;
- Le format collectif des actions favorise les interactions, la coopération, l'échange ;
- Même si les fonctions exercées par le Prif sont variables selon les individus et leur histoire de vie, voire leur rapport à l'avancée en âge, quatre fonctions principales ont été identifiées par les chercheurs de l'Upec : s'entrainer à bien vieillir, apprendre, sortir de chez soi, se réassurer.

Le Prif, acteur reconnu et incontournable de la prévention en Île-de-France

Une ingénierie reconnue par les Conférences des financeurs

La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015 a conduit à la mise en place des Conférences départementales des financeurs. Elles ont pour objet de développer les politiques coordonnées de prévention de la perte d'autonomie en réunissant les différents financeurs de ce champ. Co-pilotées par le Conseil Départemental et l'Agence Régionale de Santé (ARS), elles accueillent en leur sein les représentants des caisses de retraites en tant que membres de droit.

Dès 2016, le Prif s'est mobilisé pour déployer plus largement son offre de services en étroite collaboration avec les départements.

Renouvellement des partenariats historiques

Le Prif poursuit sa collaboration avec des partenaires acteurs de la protection sociale, dans le but de déployer les actions de prévention auprès du plus grand nombre de leurs adhérents et ainsi de contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé : L'Institution de retraite complémentaire des agents non titulaires de l'État et des collectivités publiques (Ircantec), la Caisse nationale de retraites des agents des collectivités locales (Cnracl), la Caisse d'Assurance Maladie des Industries Electriques et Gazières (CAMIEG), ainsi que la Mutualité française Île-de-France.

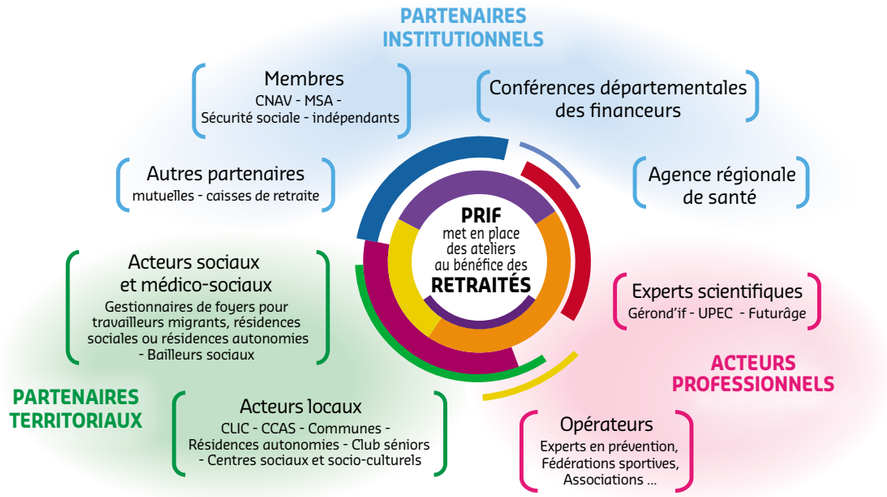
La contribution aux dispositifs de coordination transverses

Outre sa contribution aux Conférences des financeurs, le Prif a poursuivi en 2017 son implication dans divers dispositifs de coordination des parcours de vie ou dans des projets de territoire.

- Sous l'impulsion et la gouvernance de la Caisse nationale d'assurance vieillesse en Île-de-France (Cnav), et de la Caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France (Cramif), le Plan proximité autonomie de l'avancée en âge (2P3A) associe les acteurs institutionnels du territoire ; la Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam), la Mutualité sociale agricole d'Île-de-France (MSA), les Caisses de la Sécurité sociale pour les indépendants et l'Agence régionale de santé (ARS) ; pour la définition de dispositifs d'accompagnement des publics fragilisés et âgés de 55 ans et plus. Le parcours prévention du Prif fait partie de l'offre socle du 2P3A.
- En 2017, le Prif et la Mutualité Fonction publique ont mené des actions de sensibilisation à la prévention routière visant à provoquer chez les usagers une prise de conscience des risques routiers et agir pour les réduire, notamment en incitant les usagers à adopter des comportements plus responsables.
- Enfin, le Prif contribue aux groupes de travail de projets transverses de territoire, tels que le Paerpa (Plan personnes âgées en risque de perte d'autonomie), qui mène une expérimentation dans les 9e, 10e, 19e arrondissements et dans le centre de Paris (1er arrondissement et 6e arrondissement).

La poursuite des collaborations dans le champ scientifique

En 2017, le Prif continue de contribuer à des projets à portée scientifique, intégrés à des réseaux d'experts, le Gérond'if, et Futurage - Pôle Charles Foix.



Les perspectives 2018

L'année 2017 a été marquée par une très forte augmentation de l'activité du Prif (+70 % par rapport à 2016). La plateforme d'ingénierie du Prif et la signature des conventions avec les Conférences des financeurs dans tous les départements franciliens ont permis cette « montée en puissance ». En 2018, le Prif entend poursuivre le développement qualitatif de son activité. Pour répondre à ces enjeux, les axes forts développés en 2018 sont :

- de continuer de renforcer sa démarche qualité ;
- de développer des projets autour des outils numériques :
- de poursuivre son action auprès des publics éloignés des messages de prévention.

Continuer de renforcer sa démarche qualité

Afin de proposer un parcours de prévention répondant au mieux aux attentes des retraités franciliens, le Prif continue d'évaluer les dispositifs mis en place et de les faire évoluer selon les axes identifiés.

La mutualisation des bonnes pratiques

Cette montée en puissance des actions du Prif demande une attention particulière : il s'agit de poser un cadre, d'accompagner et d'outiller les partenaires pour qu'ils puissent délivrer les messages de prévention dans le respect du cahier des charges et dans le cadre d'une culture commune positive de promotion de la santé. La démarche de co-construction se poursuit afin de mutualiser et diffuser les bonnes pratiques ;

- en mettant à disposition des outils pédagogiques :

- l'actualisation du guide « clé en main » qui accompagne les partenaires du Prif dans la mise en place des ateliers est à l'étude. Il rappelle les enjeux du parcours de prévention, fait le point sur les outils de communication et sur l'organisation des différents ateliers ;

- la création d'un kit opérateurs pour les forums et salons ;

- en travaillant sur les formations dont les opérateurs peuvent bénéficier afin de garantir une homogénéité de la qualité des ateliers.

Une étude en partenariat

L'étude EMMAP (Equilibre en Mouvement, muscle et activité physique) initiée en 2016 en partenariat avec le Gérond'if sur l'atelier l'équilibre en mouvement poursuit son déploiement en 2018. Cette étude permettra de mesurer les impacts de cet atelier sur les participants.

> Afin de proposer un parcours de prévention répondant au mieux aux attentes des retraités franciliens, le Prif continue d'évaluer les dispositifs mis en place.

Développer des projets autour des outils numériques

Afin de rendre les outils numériques accessibles à tous, le Prif souhaite proposer différentes solutions. Ces nouveaux formats participent à une familiarisation et une appropriation de l'outil numérique par les participants pouvant être utile dans toutes les sphères de la vie.

- **La numérisation de l'atelier mémoire Pep's Eurêka**

La CCMSA, le Prif et le MSA Île-de-France, travaillent à la numérisation de l'atelier mémoire Pep's Eurêka, qui aborde les différentes stratégies que peuvent mettre en place les personnes pour stimuler ces fonctions. Les participants pourront réaliser les exercices sur des tablettes et seront accompagnés par un animateur.

- **Poursuivre le déploiement de l'atelier Mémoire connectée**

En 2017, le Prif innove et propose des ateliers Mémoire en visio-conférence en 6 séances. Les participants se connectent depuis leur domicile à la plateforme en ligne et accèdent au contenu de la séance en visio-conférence avec un intervenant.

L'objectif de ce nouveau format de l'atelier Mémoire est de s'adresser à de nouveaux publics : jeunes retraités qui ne souhaitent pas ou n'ont pas le temps de venir dans un lieu collectif, personnes éloignées des ateliers mis en place sur les territoires ou les personnes à mobilité réduite ou ayant des difficultés pour se déplacer.

Poursuivre son action auprès des publics éloignés des messages de prévention

Afin de toucher les populations les plus éloignées des messages de prévention, le Prif amplifie les méthodes adaptées de promotion du bien vieillir et poursuit ses actions :

- en allant à la rencontre des publics fragilisés qui ne participent pas naturellement à ce type d'action, notamment sur des secteurs encore dépourvus d'ateliers :

- grâce aux ateliers organisés à destination des retraités en situation de fragilité économique et/ou éloignés des messages de prévention que le Prif organise lui-même ;

- par l'identfication et l'incitation des personnes bénéficiaires des minima sociaux.

- en adaptant les contenus de ces ateliers comme cela a été fait pour l'atelier de prévention universelle.

L'attention portée aux publics éloignés des messages de prévention reste une priorité forte afin que les dispositifs mis en place puissent bénéficier au plus grand nombre.

Prif

Prévention Retraite Ile-de-France
161, avenue Paul Vaillant Couturier
94250 Gentilly Cedex

contact.prif@prif.fr
www.prif.fr

.../en Personne 360 - RCS B 408 684 389

POUR BIEN VIEILLIR

PRIF
Prévention Retraite Ile-de-France

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

SÉCURITÉ SOCIALE l'Assurance Retraite

SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore