


























**Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien dans son assiette	BONDOUFLE	M Rousseau 01 69 91 52 68 romain.rousseau@ville-bondoufle.fr	5	25/10/2021	Du 08/11/2021 Au 06/12/2021	14:00 - 16:00
 Mémoire	BONDOUFLE	M Rousseau 01 69 91 52 68 romain.rousseau@ville-bondoufle.fr	11	24/09/2021	Du 04/10/2021 Au 15/12/2021	14:00 - 16:30
 L'Equilibre en mouvement	BOURAY SUR JUINE	Mme YONLI 01 69 27 13 71 social.mairie@bouraysurjuine.fr	12	20/09/2021	Du 04/10/2021 Au 13/12/2021	11:00 - 12:30
 L'Equilibre en mouvement	BRETIGNY SUR ORGE	Mme LOREAU 01 60 85 27 13 c.loreaux@mairie-bretigny91.fr	12	04/11/2021	Du 18/11/2021 Au 17/02/2022	14:00 - 15:30
 Bien dans son assiette	BREUILLET	Mme Launet 01 69 94 60 45 marie.launet@ville-breuillet.fr	5	08/11/2021	Du 15/11/2021 Au 06/12/2021	10:00 - 12:00
 Bien chez soi	BRIIS SOUS FORGES	M Guilbaud 01 64 90 73 31 boissiere.direction@arpavie.fr	5	30/09/2021	Du 14/10/2021 Au 10/11/2021	15:30 - 17:30
 Bien sur internet	BRUNOY	Mme Quoi 01 69 43 73 13 squoi@mairie-brunoy.fr	10	21/09/2021	Du 12/10/2021 Au 14/12/2021	09:30 - 11:30
 Mémoire	BRUNOY	Mme Erembert 01 60 46 17 99 lf.brunoy.direction@arpavie.fr	11	08/11/2021	Du 15/11/2021 Au 07/02/2022	14:30 - 16:30
 Mémoire	CHALOU MOULINEUX	Mme Chaillot 07 72 55 01 57 charge.mission@fede91.admr.org	11	07/10/2021	Du 14/10/2021 Au 27/01/2022	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	EPINAY SOUS SENART	Mme DAS NEVES 01 60 47 94 73 seniors@ville-epinay-senart.fr	5	04/10/2021	Du 12/10/2021 Au 09/11/2021	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	EPINAY SOUS SENART	Mme Das Neves 01 60 47 94 73 n-dasneves@ville-epinay-senart.fr	5	18/10/2021	Du 08/11/2021 Au 06/12/2021	14:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	ETIOLLES	Mme IUNG 01 60 75 83 49 vielocale@etiolles.fr	12	05/10/2021	Du 02/11/2021 Au 01/02/2022	09:30 - 10:30
 Bien sur internet	EVRY	Mme CAVALIER-BELLOUR 01 60 91 61 56 elisa.cavalier-bellour@evrycourcouronnes.fr	10	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	14:00 - 16:30
 Mémoire	EVRY	Mme Lise 01 81 85 05 95 rameau.direction@arpavie.fr	11	11/10/2021	Du 18/10/2021 Au 17/01/2022	14:30 - 16:00
 Mémoire	GOMETZ LE CHATEL	Mme De Barros 00 00 00 00 00 ilda.debarros@gometzlechatel.fr	11	07/10/2021	Du 14/10/2021 Au 27/01/2022	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	LARDY	Mme LOISON 01 60 82 69 35 berenice.loison@ccaslardy.fr	5	04/11/2021	Du 16/11/2021 Au 10/12/2021	10:00 - 12:00
 Mémoire	LARDY	Mme Loison 01 60 82 61 63 berenice.loison@ccaslardy.fr	11	11/10/2021	Du 18/10/2021 Au 24/01/2022	14:00 - 16:00
 Bien sur internet	LE PLESSIS PATE	Mme Pouliguen 01 60 85 59 06 ccas@leplessispate.fr	10	29/09/2021	Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	LE PLESSIS PATE	Mme Pouliguen 01 60 85 59 06 ccas@leplessispate.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	LIMOURS	Mme RAOUL 01 64 91 78 00 avenue-aux-moines.direction@arpavie.fr	12	03/11/2021	Du 10/11/2021 Au 26/01/2022	09:30 - 10:30
 Bien dans son assiette	LISSES	Mme Cucco 01 60 86 23 01 melanie.cucco@ville-lisses.fr	5	11/10/2021	Du 25/10/2021 Au 29/10/2021	14:30 - 16:30
 Bien dans son assiette	LISSES	Mme Cucco 01 60 86 23 01 melanie.cucco@ville-lisses.fr	5	11/10/2021	Du 02/11/2021 Au 05/11/2021	14:30 - 16:30
 Mémoire	LISSES	Mme Lise 01 60 76 87 00 lebeguinageresponsable@arpavie.fr	11	13/10/2021	Du 20/10/2021 Au 19/01/2022	14:30 - 16:00
 + de Pas !	MAROLLES EN HUREPOIX	Mme Hurtrel 01 64 56 09 67 rpa@marolles-en-hurepoix.fr	5	19/10/2021	Du 19/10/2021 Au 16/11/2021	15:00 - 16:30
 Mémoire	MAROLLES EN HUREPOIX	Mme Hurtrel 01 64 56 09 67 rpa@marolles-en-hurepoix.fr	11	14/10/2021	Du 21/10/2021 Au 27/01/2022	10:00 - 11:30
 L'Equilibre en mouvement	MASSY	Mme BENEDETTINI 01 60 13 74 84 animations.seniors@mairie-massy.fr	12	27/09/2021	Du 04/10/2021 Au 17/01/2022	14:30 - 15:30
 L'Equilibre en mouvement	MAUCHAMPS	Mme LARCHER 06 68 72 38 16 soazlarcher@gmail.com	12	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 28/01/2022	09:30 - 10:30
 Bienvenue dans ma résidence	MORANGIS	Mme THOMASSE 01 69 34 09 10 gabriel-fontaine.direction@arpavie.fr	4	09/11/2021	Du 16/11/2021 Au 07/12/2021	10:30 - 12:00
 Bien sur internet	MORSANG SUR ORGE	Mme Gardin 01 69 25 39 04 ngardin@ville-morsang.fr	10	08/10/2021	Du 05/11/2021 Au 21/01/2022	14:00 - 16:00

	L'Equilibre en mouvement	MORSANG SUR ORGE	Mme Etienne 06 61 36 56 04 setienne@ville-morsang.fr	12	08/10/2021	Du 09/11/2021 Au 08/02/2022	14:00 - 15:00
	L'Equilibre en mouvement	NOZAY	Mme VINCENT 01 64 49 58 18 sociales@nozay91.fr	12	18/10/2021	Du 08/11/2021 Au 07/02/2022	14:00 - 15:30
	Bien dans son assiette	QUINCY SOUS SENART	Mme Delcloque 01 69 00 14 13 c.delcloque@mairie-quincy-sous-senart.fr	5	05/10/2021	Du 19/10/2021 Au 30/11/2021	14:00 - 16:00
	Mémoire	QUINCY SOUS SENART	Mme Erembert 01 69 00 62 61 lf.quincy.direction@arpavie.fr	11	12/11/2021	Du 19/11/2021 Au 11/02/2022	14:30 - 16:30
	L'Equilibre en mouvement	SAINTRY SUR SEINE	Mme AZEDEV0 01 69 89 52 54 ccas@saintry.fr	12	08/10/2021	Du 26/10/2021 Au 01/02/2022	11:00 - 12:00
	Bien dans son assiette	SAVIGNY SUR ORGE	Mme GEGOUX 01 86 95 82 88 belenos@belenos-nutrition.com	5	09/11/2021	Du 16/11/2021 Au 14/12/2021	10:00 - 12:00
	Mémoire	SOISY SUR SEINE	Mme Souto 01 69 89 71 71 ccas@soisysurseine.fr	11	07/10/2021	Du 14/10/2021 Au 03/02/2022	14:00 - 15:30
	Bien sur internet	ST MICHEL SUR ORGE	Mme Nau 01 80 37 23 11 laurence.nau@saintmichel91.fr	10	15/09/2021	Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
	Mémoire	ST MICHEL SUR ORGE	M Ricardo 01 69 51 77 77 saintmichelsurorge.sap@jardins-arcadie.fr	11	13/10/2021	Du 20/10/2021 Au 19/01/2022	14:30 - 16:00
	Bien sur internet	VERRIERES LE BUISSON	M BOUARROUDJ 01 69 53 77 24 senior-handicap@verrieres-le-buisson.fr	10	22/09/2021	Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
	Bien sur internet	VERRIERES LE BUISSON	M BOUARROUDJ 01 69 53 77 24 senior-handicap@verrieres-le-buisson.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
	Bien sur internet	VILLEM0ISSON SUR ORGE	Mme MARECHAL 01 69 51 56 19 a.marechal@villemoisson.fr	10		Du 14/10/2021 Au 23/12/2021	14:00 - 16:00
	Bien vieillir	VIRY CHATILLON	Mme Caquineau 01 69 49 43 40 s.caquineau@viry-chatillon.fr	7	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 10/12/2021	14:00 - 16:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

